



En önskan om att alla bör dansa mycket mer rent generellt. Det är något alla kan göra, det är inget exklusivt.

**Lunds dansklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut flera gånger per år**

### **FRÅN REDAKTÖRENS HORISONT MED LITE TANKAR OM DANS FRÅN DANSGOLVET**

För många i vår förening är dans bara en hobby, ett tidsfördriv som ger mycket glädje i stunden men som inte påverkar livet i stort. Det finns också de som lägger ner mycket mer tid på dansen, går kurser och socialdansar flera gånger i veckan kanske även tävlar. Men alla som kommer till en dans är på samma dansgolv och har en gemensam passion för att dansa. Själv dansar jag för att det är så roligt att röra sig i takt med musiken tillsammans med en danspartner och att det dessutom är en lustfylld form av motion. När dansen bara flyter fram och det känns som om man dansar som en person ja då är det som bäst och man glömmar allt annat för en stund.

Många tisdagar har jag förväntansfullt passerat dansvärdarna och sen redan vid skobyten hörs trevlig dansmusik från hallen. På dansgolvet är många bekanta och kända ansikten som jag dansat med tidigare men som tyvärr redan är upptagna. Snabb överblick, det ser ut som om det är överskott på förare ikväll och då gäller det att vara snabb på att bjuda upp för att slippa bli utan partner. Det är oftast det motsatta, för få män ute och dansar och då är det tråkigt för alla följare! Bjuder upp ett känt ansikte som jag vet dansar bra för det är alltid skönt med en fin start på kvällen. Hennes högerhand läggs i min vänsterhand, vi börjar känna in takten och efter ett par turer känns det på en gång att det kommer att bli en fantastisk dans.

”Tack för dansen det gick ju jättebra” och kvällen fortsätter med nya dansanta partners och ibland även med följare som bjuder upp och det är alltid extra trevligt. Dags för kvällens utmaning, jag försöker dansa med någon som jag inte dansat med tidigare och det går oftast bra och om personen verkar nöjd efter två låtar så ökar chanserna till en ny dans tillsammans. Oftast är två låtar bra om man vill dansa med så många som möjligt under en kväll. Nybörjare som vågar sig ut på dansgolvet förtjänar alltid att vi tar väl hand om dem och ser till att de trivs och vill komma igen.

”Nu blir det jägardans” hörs det från kvällen DJ. Jägardansen är ett trevligt sätt att bryta isen och dansa med ”nya okända” och dessutom få alla till dansgolvet. Efter jägardansen bjuder jag upp någon jag sett sitta mycket och inte dansat så mycket under kvällen. I en dans kan världen runtomkring bara försvinna och alla bekymmer och besvär kan bli som bortblåsta. Att se sin danspartner ha roligt och trivas är som att ge energi för att få ny energi.

Vissa låtar är mer dansvänliga i mitt öra och när favoritlåtarna kommer är det roligt att hitta en dam som man vet är bra på att följa. Här finns många som är jättebra på att dansa och har lyckats fint även i sitt tävlande. Man kan förhoppningsfullt lära sig och få lite inspiration bara av att titta på de som är duktiga. En dam sjunger i mitt öra under en slow dans och jag ökar avståndet mellan oss för att bättre höra musikens takt.

Kvällen går mot slutet och musiken tonar ner. Många medlemmar är engagerade i tisdagsdansens arrangemang med bland annat förberedelser och avslutning och man blir full av beundran för vad de gör för att vi medlemmar skall få en så trevlig kväll som möjligt.

På väg hem känner jag mig nöjd med danskvällen och tankarna flyger iväg lite hit och dit. Jag är glad att vara med i en stor dansförening som Gåsasteget som ordnar så många tillfällen till socialdans. Det finns otroligt många kurstillfällen att förkovra sig i olika typer av dans om andan faller på. Man blir stum av förtjusning för vad som redan är på gång.

God Fortsättning på det nya dansåret, dansa mera och vi ses säkert på en dansbana någonstans.

/ Thomas            P.S. Har lyckan nått dig – släpp den inte!

Vill du presentera dig eller delge oss dina tankar om dans kontakta mig på golvet eller via [redaktor@gasasteget.se](mailto:redaktor@gasasteget.se)

Balans i livet är något som vi alla behöver, och när de kommer till dans är det inget undantag. Det kommer mer om balans i kommande Gåsablåd.

---

Tillsammans bygger vi vår förening, vi är många som gör lite var! "alla hjälps åt"