

Nytt år, nya föresatser varför inte utveckla din dans i en kurs!
- Livet kan vara en dans om man vill!

Lunds dansklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år

Nytt år och nya möjligheter, även om det känns svårt att slå det gångna när man gör en återblick på egna och Gåsastegets många händelser. Men Gåsasteget utvecklar och utvidgar sitt utbud av kurser och aktiviteter och tillfredsställer de flesta med intresse av den här typen av dans. Seniordanserna är ett nytt inslag som det blir mer av. Idag är det många med mig som har dans som fritidsintresse men det finns minst lika många som aldrig dansar. Dansintresset har varierat i Sverige från att vara en del i uppfostran till självklarhet att man kunde dansa för att nå större framgång hos det motsatta könet. På 70-talet kom discokulturen och behovet att kunna dansa minskade dessutom ökade konkurrensen från andra fritidsaktiviteter.

Dans är bra vid all slags rehabilitering, nu finns även dans som recept, vi presenterar ett tävlingspar, fördjupar oss i hur domarna bedömer buggdans vid tävling och mycket mer kan du läsa om i detta nummer av Gåsabladet. Önskar alla ett Gott Nytt Dansår och Trevlig läsning!

/ Thomas P.S. Har lyckan nått dig – släpp den inte.

Vill du kommentera eller göra inlägg – hör av dig på redaktor@gasasteget.se nedan

Vårens kursprogram hittar du på hemsidan!

Från wikipedia: Danssport har världens minsta lag (pardans) och har inga åldersgränser.

FRÅN STYRELSENS HORISONT

Styrelsen fortsätter att jobba efter juluppehållet för medlemmarnas bästa med bla nya styrelsemöten och nu kommer snart årsmötet. Styrelsen önskar alla en god fortsättning och en trevlig vår fylld med dans och glädje!

Årsmöte tisdagen den 28 mars 2017, kl 18.30 i EOS-hallen.

Mötet är öppet för samtliga medlemmar **kom till mötet, ta tillfället i akt och säg din mening!** Tisdagsträningen börjar efter årsmötet.

Motion till årsmötet t.o.m. den 28 februari

Motioner kan lämnas eller skickas till någon i styrelsen.

Förrådslokal

Gåsasteget har nu tillgång till en förrådslokal i Friskis och Svettis lokal i Lund och här kan vi samla all Gåsastegets materiel på ett ställe. Här kommer vi att förvara bokföring,

dryckesflaskor, materiel till vår tävling, sarg, elektronisk utrustning, prisbord och en del andra skrymmande saker. Har du något från klubben som behöver en lagerplats är du välkommen att höra av dig till styrelsen på styrelsen@gasasteget.se

Hemsidan, Nya hemsidan kommer lanseras under början av året.

Flera nya funktioner bla kommer Medlemmar att kunna logga in till sin egen sida där man kan se status på sina anmälningar, se vilka kurser som är betalda, vilka kurser man tidigare deltagit på m.m.

På den nya sidan måste varje användare/medlem ha en egen e-postadress. Detta för att man ska kunna logga in med antingen e-postadress eller medlemsnummer.

En fungerande inloggning är en nödvändighet för att kunna anmäla/registrera sig till en kurs eller ett event så gör gärna detta så fort som möjligt när sidan ligger uppe. Vänta inte tills du ska anmäla dig till en kurs.

Viktigt att veta för dig som tidigare varit användare/medlem:

- Din profil (namn, kontaktpuppgifter, historik mm) kommer att flyttas över till den nya sidan vilket innebär att **du INTE ska registrera dig på nytt!**
- Gå istället till "Logga in" välj "Glömt mitt lösenord" och ange den e-postadress som du tidigare använt. Du får då ett mail med en länk du kan använda för att skapa ett lösenord. Om du inte får ett mail eller om din e-postadress inte finns så kan det bero på att du haft felaktiga uppgifter inlagda eller att det funnits dubletter av din e-postadress.

Om du inte kan logga in eller återställa ditt lösenord så maila till admin@gasasteget.se så får du hjälp.

Profilkläder. Gåsastegets egen klädkollektion på Intersport (NovaLund).

Få ditt eget namn tryckt på Gåsastegets profilkläder, kan beställas och köpas på Intersport (NovaLund). Försäljarna visar gärna dig vad som kan beställas.

Funktionärer: Gåsasteget är en klubb i ständig utveckling och vi söker därför alltid personer till uppdrag i föreningen! I en klubb med närmare 700 medlemmar behövs alltid en hjälpande hand. Tävlingar och andra arrangemang är ett lagarbete där många medlemmar under lång tid innan planerar och förbereder för att det skall bli så bra som möjligt. Är du kanske intresserad av att hjälpa till på tisdagarna eller vill du sköta klubbens reklam och marknadsföring?

Oavsett kompetens så är det engagemanget som är nyckeln och du som vill engagera dig är varmt välkommen att göra det! Hör av dig till Kjell Larsson i valberedningen eller till styrelsen@gasasteget.se.

Vi letar också efter någon som kan hjälpa till med event i föreningen (det som inte är fest eller tävling). Kanske har du idéer på funktioner som behövs i föreningen och redan sitter på den kunskapen? Hör då av dig till styrelsen@gasasteget.se /Styrelsen

Allmän information om bedömning av tävlingsdans Bugg (Mestadels hämtat från SDF:s hemsida).

Bugg dansas på lika sätt över hela Sverige, men med vissa dialektala variationer. Förut dansades buggen oftast till dansbandsmusik. Nu är det många fler musikstilar som gäller och vad man tycker är bra buggmusik, "allt" går att dansa till.

I grundtekniken förekommer inga skillnader mellan "utebugg" och tävlingsbugg. Dansen ska vara förd och okoreograferad. Som tävlingsdans bedöms den efter vissa grundregler.

Viktigt vid bedömning är att "kolla/bedöma" paret dansanhet, puls/sväng, och att det finns tydliga dansanta inbromsningar.

Tävlingsbuggen är något mer showig till sin karaktär, mer arm och kropps rörelser, paret försöker på så sätt höja sin utstråling. Herrens steg är helt fritt, men ska harmonisera med damens steg och med musiken. Damen går ett steg på varje taktslag. Undantag är för snabba snurrar, s.k. spinn, där det är tillåtet att gå snabbare än musikens takt.

Mycket beror på herrens förning och damens följsamhet, parkänslan är också viktig. Dansen skall harmonisera till musiken och spegla dess intensitet och rytm, det kallas musikanpassning. Turerna skall hänga samman på ett naturligt sätt, helst utan omotiverade stopp. Dansen karaktäriseras av "förflyttningar", rakare eller rundare (s.k. linje och rundbugg) dels inom paret, dels runt dansgolvet. Viktigast är att man dansar i takt. Det ska också "svänga" om paret. Flyt, "fartighet" och utstråling väger också tungt och upptar en stor del av bedömningen.

Bugg (Hämtat från Information från examinatorerna efter 2009 års Domarseminarium).

Tydliga dansanta inbromsningar (föra-följan, orsak-verkan)

Det viktigaste bedömningskriteriet i bugg är – tillsammans med sväng – tydliga dansanta inbromsningar.

Begreppet tydliga dansanta inbromsningar finns för att beskriva hur föra och följa sker på ett bra och tydligt sätt så att det även för betraktaren går att se. Detta kan utföras på många olika sätt, och inget sätt värderas högre i bedömningen än något annat. Bra föra och följa innehåller orsak och verkan. För att få en bra bedömning för sitt föra/följa så räcker det inte att det syns att man för och följer, det ska även utföras med god kvalitet. I bugg är fysisk förning en förutsättning. Enbart visuell förning räcker inte (men kan givetvis användas för att förstärka den fysiska förningen). Tydliga dansanta inbromsningar är inte enbart förknippat med bugg utan en viktig beståndsdel i samtliga grenar.

Bakåt efter vänstervändning

I bugg måste varje rotationsförändring för damen initieras av en förning. Om damen vänder rotationsriktning utan förning så ska paret ha sämsta bedömning. Ett exempel som blivit allt vanligare det senaste året är att damen efter en vänster frisnurr fortsätter bakåt utan att detta föregåtts av en kontakt/förning. Definitionsmässigt

räknas "gå framåt" som att damen är i en vänsterrotation med mycket låg vridning, och "gå bakåt" som att damen är i en högerrotation med mycket låg vridning.

Extremt beteende. För att bevara buggens specifika karaktär vill vi påpeka att ett icke-extremt beteende förväntas. Herrens grundsteg är visserligen fritt, men ett alltför extremt beteende, t.ex. handstående, volter, mm, bör resultera i sämsta bedömning. **Stress** är en företeelse som har blivit vanligare på senare tid och då avses hur takten behandlas av dansarna. När det gäller stress upplevs dansarnas rörelser vara förskjutna (ligga för tidigt) i förhållande till musikens taktslag, vilket gör att paret upplevs vara mer eller mindre före i takten. I de fall stressen är så pass stor att dansarna inte längre är i takt resulterar detta i sämsta bedömning. Om det är i mindre grad drar domaren ned på sin bedömning, dock utan att detta resulterar i sämsta bedömning.

Bedömningssystemen (Utdrag från Svenska Danssportförbundet bedömningsreglemente för BRR-danser Gällande från 110909)

Två huvudsystem finns för bedömning

• Absolut Bedömning • Relativ Bedömning

Absolut bedömning Detta är ett system som tänker sig alla tävlande i samma system. Det bästa tänkbara dansparet skall ha maximal poäng och det sämsta dansparet (som ändå dansar) skall ha minimum av poäng.

Inom det absoluta bedömningssystemet finns två olika former:

• Delbedömning • Helbedömning

Delbedömning De olika delarna som bedöms är • Teknik • Utförande • Koreografi/Figurer • Akrobatik (endast Rock'n'Roll)

Helbedömning Är en tänkt snittsiffra av vad man skulle gett i delbedömning minus eventuella anmärkningar.

Relativ bedömning

I detta sätt att döma är varje ny klass/runda en ny tävling där domaren skall välja ut de han/hon vill ska få dansa en gång till.

Även detta finns i två former: • X-System • 1-5

X-system Domaren markerar med ett X för de par han/hon vill skall gå vidare.

1-5-systemet Domaren använder siffrorna 1-5 för att dela in dansarna i fem olika grupper.

Redaktörens anmärkning: Nu känner ni till lite mer om hur dansarna bedöms. Mer finns att läsa och ladda ner från internet bla SDF:s hemsida, www.danssport.se.

I kommande blad; mer om Boogie Woogie och West Coast Swing.

FRÅN TÄVLINGSKOMMITTÉNS HORISONT

Ännu ett framgångsrikt år för Gåsasteget.

2016 års Distrikts Cup På bilden nedan syns alla Gäss som tävlade i Malmö.



Cupen avgjordes 27 november i Malmö på Heleneholms Sporthall. Gåsastegets dansare gjorde många fina prestationer där Ulrika och Lotta återigen kammade hem en av de stora fina vandringspokalerna i 35+R klassen! Grattis till 1:a platsen och alla andras fina framgångar!

1:a Pristagarna i Distrikts Cupen 2016 Lotta Månsson och Ulrika Wendel

Då tävlingsverksamheten växer så önskar kommittén tillskott i sin grupp. **Är du aktivt tävlande i Gåsasteget och känner att du skulle kunna tänka dig att vara med i kommittén och arbeta för att verksamheten blir ännu bättre så är du välkommen att höra av dig till oss.** Vi ser gärna att du tävlar i WCS eftersom vi idag saknar den disciplinen inom kommittén, men givetvis är andra också välkomna.

Hör av dig till tavling@gasasteget.se

En presentation av Tommy och Eva:



Tommy och Eva tävlar för Gåsasteget respektive Dfe (Donnum ferrum) Göteborg. Tommy har varit med i Gåsasteget nästan ända från starten och arbetar nu med tävlingssektionen med ansvar för godkännandet av anmälan i dans.se till tävlingar för våra tävlingspar. Är utbildad tränare steg 2 och håller kurser för tävlingspar på torsdagar tillsammans med Eva. Eva är medlem i GÅS och Dfe som hon också tävlar för. Eva bor i Kungsbacka och veckopendlar ner till Skåne med Tommy, han bor i Höör. Eva och Tommy började dansa tillsammans 2012. Tommy jobbar på Ringhals och behövde en partner att träna med i veckorna, träningen gick bra och de beslöt att testa tävlingsdans. Första tävlingen gjordes i Götene 2012 med en 6:e plats som resultat vilket gav mersmak. De dansar sedan 2013 i Nationell B35+A, och sedan 2016 även BW+35 i R-klass där debuten gjordes i Götene med en 3:e plats som resultat. Som bäst har de varit rankade 26:a i Sverige och ligger nu på 39:e plats av 113 på rankinglistan över Sveriges bästa dansare i 35+. Under kommande år är förväntningarna att kunna förbättra denna placering och kunna vinna någon BW tävling. Förutom dans spelar de golf med lokala framgångar i Birdieslaget Gåsastegets egen golftävling. Några vinster har det blivit under åren för Tommy. Eva har handicap 19 och Tommy 27. I denna sport finns det inga ambitioner att spela på Europatouren här är målet att behålla handicapet.

//Åsa, Jeanette, Kerstin, Annika och Björn

Rapport från Ulrika och Lotta



Lycka till och vi ser med spänning fram mot nya rapporter från dansgolvet på den kommande säsongen
/ Redaktören

I oktober gav vi oss av till Växjö för att tävla och det blev en riktigt bra tävling! Jag och Lotta fick klättra högst upp på prispallen. Jag tävlade även i wcs (west coast swing) med Andreas Danielsson och vi knep andraplatsen trots att mina nerver låg utanpå kroppen.

Distriktscupen har också avgjorts och vi knep hem bucklan för andra året i rad. Det var dock inte självklart för vi placerade oss "bara" tvåa och slutade då på samma poäng som ett annat par! Det behövdes gå tillbaka till deltävling ett för att kunna skilja oss åt! Där placerade vi oss bättre än dom så vi fick ta bucklan med oss hem! Det känns oerhört skönt att allt vårt hårda slit och all träning ger utdelning.

Nu går vi mot nya utmaningar men det är lite hemligt än så länge så det får ni höra om nästa gång!

Ulrika Wendel

BIRDIESTEGET, vår Golfsektion. Information om aktuella aktiviteter, se hemsidan! Birdiesteget arrangerar bla en årlig golftävling.

GASASTEGET, vår MC-sektion. Information om aktuella aktiviteter, se hemsidan! Gasasteget är Gåsastegets MC-sektion. Det är en kravlös sektion nästan utan organisation. I toppen finns en självutnämnd president, övriga medlemmar ansluter när de har tid och lust. Ett antal MC-utflykter anordnas varje år. De senaste åren har vi kört två rally, Chios Rally syd på påskafton och Aviatörernas Flygarrally i samband med Kristi flygare.

I år blir det kanske EMCK MC-Rally i stället för Flygarrallyt. Vi kör också några enklare rundor som presidenten eller nån underhuggare organiserar. Målet för Gasasteget är att dansanta knuttar/knuttor ska träffas och ha trevligt och det brukar vi lyckas med.



Fika vid Aviatörernas klubbstuga efter Flygarrallyt. Ett glatt gäng efter Rally Syd
/ Adam Jönsson, president

HÄNT SEDAN SIST

Terminsavslutning 23 december

Många dansare fyllde EOS-hallen och fick utöver härlig musik att dansa till även se ett fint luciatåg. I pausen bjöds vi på fika med glögg.

Tack till de som arrangerade danskvällen så att den blev en mycket trevlig kväll i Lucias anda.

Tävlingar

Gåsasteget är flitigt representerat vid tävlingar runt om i landet. Stora framgångar har redan nåtts av våra dansare – **härligt kämpat och stort grattis till framgångarna!**

Samtliga resultat från årets tävlingar finns på www.swingweb.se

Tedans för seniorer

Torsdagen 1 december var det premiär för denna socialdans för seniorer på Träffpunkt Papegojlyckan. Många hade anmält intresse, men skulle alla verkligen komma? Och skulle vi i så fall få plats? Det blev succé! Under två timmar dansades det bugg, foxtrot och någon vals och vi var 60 stycken som lyckades få plats på dansgolvet. Trångt men hjärtligt under jägardansen då nog alla sextio var uppe samtidigt. De som ville kunde ta en paus och fika ute i cafeterian. Alla verkade vilja ha fortsättning så till våren planerar vi att ha tedans första torsdag i varje månad, på samma ställe. /Ingrid

Vårfest 12 november

Festen på Dammstorps gård hade som tema vilda western och vem som dök upp vet bara den som var där. Trevligt enligt många olika källor på tisdagsdansen.

PÅ GÅNG...

Gåsastegets Kurser & Event hittar ni på gasasteget.se

Start Tisdagsträning den 17 januari kl. 19.00 -21.45 i EOS-hallen

Våra populära tisdagsträningar börjar igen för våren. Alla som vill är välkomna och dansa loss till livemusik. Voize spelar upp till dans.

I pausen serverar Festkommittén fika i cafeterian. Ingen föranmälan, bara att komma dit. Inträdet är 50 kr för medlemmar, 80 kr för icke medlemmar, och i det ingår fika.



Voize: 2011– Bandet startas som ett hobbyprojekt. Premiär på Ystads Surbrunnspark. Under hösten släpps första singeln "Mer av dig" som tar sig in på Sverigetoppen.

2012– börjar samarbeta med LS-Tonart och spelar bland annat på Malungsveckan och Ekebofestivalen. Man turnerar med Diggilooturnén.

2013– Bingolottos dansbandstävling och hela vägen till final. Skivkontrakt med Atenzia.

Tisdagsträning, kl. 19.00 -21.30 i EOS-hallen

Träningarna i EOS-hallen, där kan man öva sig på det man lär sig på kurserna. Här dansar alla, från klubbens nya medlemmar till klubbens tävlingsdansare. Jan-Erik är musikansvarig och med en härlig mix av musik kan vi se fram mot trevliga arrangemang under många tisdagar i vår. **Vi dansar på tisdagarna fram till avslutningen den 30 maj.**

Tisdagsträning för nybörjare, 4/4 och 11/4

Nybörjargånger med ett lite lägre tempo på musiken i EOS-hallen och vi hoppas få se många av klubbens nya medlemmar på dansgolvet.

Minikurs i salsa tisdagarna den 28/2, 7/3 och 14/3 kl 19.00 – 20.00 i EOS-hallen.

Vi provar på lite olika danser som inte finns med i vårt ordinarie kursutbud. Denna gång blir det salsa, Ingen föränmälan! Vår instruktör blir Viktor Torstensson.

Viktor har dansat bugg sedan barnsben och är certifierad av Svenska Danssportförbundet. Han har tävlingsdansat och undervisat bugg i tio år. Viktor började med NY Salsa 2014 på Inmoves Dance Company och undervisade där under 2015. Han har även dansat LA-style för Luis Vasquez och tagit klasser i NY Salsa för Alegria Dance Company, Marlon Int'l och Eddie Alba. **Salsa** med ursprung från latinamerikanska folkdanser har uppnått stor spridning världen över. Dansen erbjuder en rik flora av olika stilar. Salsan är en improviserad pardans, men det förekommer också koreografier baserade på pardansturer och enskild dans.

Fria träningar i bugg, west coast swing och boogie woogie.

Under våren kommer klubben att ha mycket fria träningar. Tiderna hittar man under medlemsfliken på hemsidan.

Tävlingsträning med Andreas Larsson, Från och med januari 2017

Andreas Larsson kommer att hålla tävlingsträning i bugg och BW hos Gåsasteget! Andreas är tävlingsdansare på hög nivå samt steg 2 domare i bugg, BW, LH, RR och Db. Anmälan på hemsidan "Kurser/Arr"

Swing´n´ Boogie Weekend, den 11-12/2

Det duktiga Boogie-paret Nils Andrén & Bianca kommer och håller en Boogie Woogie/Lindy Hop-helg hos oss den 11-12/2. Boogie Woogie-lektionerna hålls från nybörjar- till medelnivå. Lindy Hop på medelnivå.

På lördagskvällen blir det socialdans till livemusik av Johan Blom från "The Refreshments", Boppin Steve och Mattias Schertell från "The Playtones"! Mer information om anmälan, etc se hemsidan. LET'S GO BOOGIE´n´SWING!!
Redaktörens anmärkning: Nils och Bianca tillhör Sveriges absoluta elit och är ute och tävlar i hela världen och gjorde i pausen på Lundasnurren en härligt svängig uppvisning i Boogie Woogie. /

FRIDAY NIGHT – GÄSS, fredag den 17 februari kl 18.30 – 22.30, Lomma Dansrotunda

Åter dax för vår populära fredags picknick med riktigt rolig dans.

Vi välkomnar ALLA och hoppas också att få se de nybörjare som börjat dansa hos oss under terminen. Vår DJ för kvällen blir Jörgen Mikkelsen och musiken kommer att vara varierande i både stil och tempo men anpassat så att vi alla hänger med.

Först inmundigar vi vår medhavda picknick korg, kaffe och te bjuder vi på.

Därefter känner vi lite på golvet för att sedan få en ny kulig tur denna gång av Jörgen

M. Inträde: 20 kr betalas på plats. Anmälan gör du på hemsidan!

VÄLKOMNA! / Jeanette, Jörgen och Karin

Ballroom, onsdag den 29 mars, kl 18.30 - 20.30, Hemvärnsgården i Lund

En kväll med modern dans. Vi spelar tango, foxtrot, vals och en och annan cha-cha, där man kan få öva sig på det man lärt sig på Jörgens och Emmas kurser.

Gratis för medlemmar och 20kr/person för icke medlemmar i Gåsasteget.

”Tedans Seniorer”, 1:a torsdagen i varje månad med start 2 februari kl 13.30 – 15.30,

Träffpunkt Papegojelyckan, Falkg. 14 Lund.

Efter den succéstarten fortsätter vi första torsdagen i varje månad, på samma ställe.

Varmt välkomna till några timmars dans och trevlig samvaro, 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga. Då seniorbuggkurserna blir mer och mer populära anordnar Gåsasteget en eftermiddagsdans.

FaR – Fysisk aktivitet på recept

Från och med vårterminen 2017 erbjuder Gåsasteget dans på recept! Fysisk aktivitet är både förebyggande och en effektiv hjälp vid många sjukdomar. Fysisk aktivitet på recept är inget krångligt. Det innebär att en läkare, sjukgymnast, sjuksköterska eller annan legitimerad vårdpersonal ger personen ett recept för tre månaders aktivitet. Vill du veta mera så kontakta Ingrid Sandberg som är kontaktperson för Gåsasteget när det gäller FaR. /Ingrid

Boogienight, EOS-hallen tisdag den 21mars, kl 19.00 – 21.30. En danskväll med tyngdpunkt på boogie-woogie musik. Alla är välkomna och att dansa som ni vill!

Fria extraträningar på söndagar 18.30 - 21.30 (när det är kurs 19 - 21.30), måndagar och torsdagar 20.30 - 22.00.

Alla träningstillfällen är öppna för alla medlemmar i Gåsasteget. Man behöver inte vara tävlingsdansare för att delta. Datum, tid, plats, tempo och annan information läggs kontinuerligt upp på hemsidan under medlemmar/träningstider.

Ta med dig egen musik. På dessa träningar tränar de flesta parvis. Det är därför bra att ha någon med sig att dansa med, då det inte säkert finns någon som väntar på att bli uppjuden.

Vårfest lördag den 13 maj, Lomma dansrotunda.

Excess spelar till dans. Mer information kommer, anmälan, etc, se hemsidan.

ÅTERKOMMANDE ARRANGEMANG/EVENT...

Skoförsäljning. Håll utkik efter kommande datum på hemsidan.

Dansskor.se kommer till oss i EOS-hallen och säljer dansskor vissa utvalda tisdagar.

Medlemmar i Gåsasteget har 10 % rabatt så glöm inte medlemskortet!

Kurser, mer information se hemsidan

Arbetet med vilka kurser som ska hållas och innehållet i dem är ett arbete som sker kontinuerligt och utvärderas. **Har du önskemål, tankar och idéer kring kurser så gå det bra att lämna dessa till tränarkommittén.**

Medlemskort och förmåner

Våra medlemskort ger rabatter och förmåner kopplade till dans. Sponsorer av medlemskortet för 2017 är Intersport, dansskor.se och Sundspärlan. Förutom ovan nämnda sponsorer finns det fler företag som erbjuder dig som medlem i Gåsasteget rabatt på sina tjänster. Du hittar dem alla på vår hemsida.

För att ta del av medlemsrabatterna krävs att du löst medlemskap för 2017 och kan visa upp kortet på begäran. Med medlemsavgiften för 2017 får Du även medlemspris på tisdagsdansen. Ditt medlemskort hämtar du vid entrén till EOS-hallen.

Hemsidan - Här kan du hitta all information om vad som är aktuellt och på gång.

Facebook - Gå gärna med i Gåsastegets Facebookgrupp.

Tack till alla er som bidrar med inlägg på Facebook – fortsatt med det! Här söker medlemmar efter danspartners till kurser och samåkning till evenemang, ger ros och ris till evenemang m.m. Ett bra ställe att helt enkelt lämna tips och idéer på.

Dansevenemangslista finns på Facebook. Här finns danser inom rimligt avstånd från Gåsastegets medlemmar. Listan uppdateras efter hand av Stefan Johansson.

Vaktlistan finns på hemsidan.

Du som ska stå i inläppet och är ansvarig, tag kontakt med de som har vakten tisdagen innan för att kunna överta nyckeln.

Nästa Gåsablad kommer mars/april – Under tiden följ Gåsasteget på hemsidan och på Facebook!

Vill du skriva något i Gåsabladet eller tipsa om något ämne som du tycker ska tas upp? Skicka ditt bidrag till redaktor@gasasteget.se. **Sista datum för inlämning av bidrag är den 24:e mars!**

Gåsastegets styrelse

Ordförande	Viktoria Nebeling	046-27 00 707	ordforande@gasasteget.se
Vice ordförande	Björn Åkesson	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
Sekreterare	Per Göran Andersson	046-12 65 56	pg@gasasteget.se
Kassör	John Koppetsch		kassor@gasasteget.se
Ledamot	Ingrid Sandberg	046-15 12 68	ingrid@gasasteget.se
<i>även ansvarig för kursanmälningar (kurser@gasasteget.se)</i>			
Suppleant	Johan Alteir Tu vesson	0703-12 80 00	johan@gasasteget.se
<i>även ansvarig för hemsidan (admin@gasasteget.se)</i>			
Suppleant	Mona Persson		mona@gasasteget.se
Suppleant	Krister Elmström	0709-78 67 96	krister@gasasteget.se
Festkommittén	Emili Bertosa	070-594 70 74	fest@gasasteget.se
Lokalkommittén	Jessica Nyman		lokal@gasasteget.se
Tränarkommittén	Björn Åkesson		bjorn@gasasteget.se
Tävlingskommittén	Åsa Fridh, Tommy Petersson		tavling@gasasteget.se
Medlemskort	Tomas Bengtsson		medlemskort@gasasteget.se
Musikansvarig	Jan-Erik Persson		musik@gasasteget.se
Tisdagsansvarig	Lars-Åke Persson		tisdag@gasasteget.se
Redaktör	Thomas Prah		redaktor@gasasteget.se
Valberedning	Kjell Larsson	0415-513 27	valberedning@gasasteget.se
Webbansvarig	Johan Alteir Tu vesson		admin@gasasteget.se

Priser

Medlemskap för ett kalenderår är 200 kr, endast hösten 120 kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18 och fr.o.m. det år man fyller 65).

Medlemskap är ett krav för att gå våra kurser. Lös medlemskap i samband med betalning av kursavgiften eller genom att betala in medlemsavgiften till vårt bankgiro och ange medlemsnummer och namn. Har du inte varit medlem tidigare anger du istället namn, adress, telefonnummer, personnummer samt e-postadress.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning (inkl. minikurs)	20kr	40kr
Inträde terminsstart/avslutning	50kr	80kr

Gåsastegets bankgironummer: 892-6339

www.gasasteget.se

Vi finns även på Facebook: Lunds Dansklubb Gåsasteget, Bugg, Foxtrot