

Vi ses väl på någon av kursernas dansgolv! möjligheten har ökat med större utbud! Anmälan görs som vanligt på vår hemsida [gasasteget.se](http://gasasteget.se)

### Lunds dansklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år

Sommaren är fantastisk och det har varit många möjligheter till dans men sommaren fortsätter och danstillfällen kommer bara att bli fler. Själv har jag dansat på flera olika dansgolv och sett många kända ansikten men även entusiastiska "provapåare" som säkert fortsätter till en kurs. Det ger alltid en extra krydda när det är fint väder och utomhus. Många kurser och danskvällar är i antågande, mer om det längre ner. Att bjuda upp till dans har förändrats med åren och i början var det herrarnas privilegium, sen blev det damernas, varannan damernas, demokratisk dans och det är glädjande att se på våra danser att även damerna flitigt bjuder upp. I början är man lite tveksam men sen blir det bara lättare ju mer man bjuder upp. Konstiga svar som "kan du dansa då"? till bara kort "nej" känner kanske en del igen och tillhör som tur är inte nutiden. Mer om dansens vett & etikett nedan  
Tills dess att vi ses på något dansgolv någonstans kan ett välfyllt Gåsablada vara till inspiration för nya äventyr i dansens tecken.  
/ Thomas P.S. Har lyckan nått dig – släpp den inte.

### FRÅN STYRELSENS HORISONT

Styrelsen fortsätter sitt digra arbete med bla nya styrelsemöten under hösten. Vi önskar alla en trevlig hösttermin fylld med dans och glädje!

**Funktionärer:** Gåsasteget är en klubb i ständigt utveckling och vi söker därför alltid personer till uppdrag i föreningen! I en klubb med närmare 700 medlemmar behövs alltid en hjälpande hand. Tävlingar och andra arrangemang är ett lagarbete där många medlemmar under lång tid innan planerar och förbereder för att det skall bli så bra som möjligt. Är du kanske intresserad av att hjälpa till på tisdagarna eller vill du sköta klubbens reklam och marknadsföring?

Oavsett kompetens så är det engagemanget som är nyckeln och du som vill engagera dig är varmt välkommen att göra det! Hör av dig till Kjell Larsson i valberedningen eller till [ordforande@gasasteget.se](mailto:ordforande@gasasteget.se).

Vi letar också efter någon som kan hjälpa till med event i föreningen (det som inte är fest eller tävling). Kanske har du idéer på funktioner som behövs i föreningen och redan sitter på den kunskapen? Hör då av dig till [ordforande@gasasteget.se](mailto:ordforande@gasasteget.se)

## FRÅN TÄVLINGSKOMMITTÉNS HORISONT



Kul att nämna att Gåsasteget hade 4 par med på SM i år som var 4-5 juni i Helsingborg. Deltagande från vänster: Tommy Pettersson & Eva Andersson, Jonas Andersson & Matilda Björk, Ola Sjöstrand & Åsa Fridh, Marcus Håkansson & Marika Andersson, lagledare var Annika Borg o Kenneth Larsen. Vi tackar för ett härligt sällskap o stöd från läktaren!

Under hösten kommer tre olika tränare att ha kurser i tävlingsträning, Tommy och Eva, Henrik och Annicka, samt Daniel och Susanna. Daniel och Susanna kommer även att hålla i tävlingsträningen för Boogie Woogie. Vi hoppas att kursutbudet gör att det finns någon kurs för alla att delta i.

Tävlingssäsongen börjar med Give some love i Göteborg den 20 aug sedan fortsätter säsongen med ett urval av tävlingar som finns listade på Dans.se, glöm inte att kontrollera sista anmälningsdag så ni inte missar någon.

Höjd punkten för hösten är vår egen tävling Lunda snurren den 16 okt där vi hoppas så många som möjligt kan delta, DM för Skåne/Halland går den 26 nov i Malmö

Då tävlingsverksamheten växer så önskar kommittén tillskott i sin grupp. **Är du aktivt tävlande i Gåsasteget och känner att du skulle kunna tänka dig att vara med i kommittén och arbeta för att verksamheten blir ännu bättre så är du välkommen att höra av dig till oss.** Vi ser gärna att du tävlar i WCS eftersom vi idag saknar den disciplinen inom kommittén, men givetvis är andra också välkomna. I skrivande stund har tävlingskommittén utökats med Kenneth Larsen som vi hälsar varmt välkommen i vårt gäng.

//Åsa, Marika, Tommy och Kenneth Gåsastegets tävlingskommitté

### Rapport från Ulrika

Vi har inte tävlat sen tävlingen i Malmö i april. Våren har helt enkelt varit för intensiv med annat och väldigt mycket socialdans. Vi åker många mil för att få dansa. Ölandsveckan var en höjdpunkt i år med många bra dansare från alla delar av Sverige samt även från Norge.

Nu har vi haft (har) lite semester men i augusti tar vi tag i träningen igen och satsar, med träningsprogram, stenhårt inför GSL i Göteborg den 20 augusti. Då ska vi vara på topp igen! Sen satsar vi ju givetvis på att ta hem distriktscupen i år igen!

// Ulrika Wendel

## DANSENS VETT & ETIKETT

Svaren på alla de där frågorna som dyker upp hämtade från sidan Dansens vett & etikett. Mycket är nybörjarfrågor och självklarheter för de mest erfarna, men vi hoppas kunna reda ut en del punkter som även en riktig dansräv kan gå och fundera på...

*Hur många låtar är en dans?* När du är ute och dansar och har blivit uppjuden eller bjudit upp dansar man med samma partner två låtar. En dans är alltså två låtar. På vissa delar i landet är en dans fyra låtar, två snabba och två långsamma. Är du osäker, våga fråga vad som gäller på det aktuella dansstället.

*Får jag bjuda upp vem som helst?* Givetvis får du! Inställningen på dansgolvet ska alltid vara "alla dansar med alla" och för att få nobba måste det finnas goda anledningar. En god anledning kan vara att den som bjuder upp är märkbart berusad. Sista dansen är ett undantag, den är ofta förbokad av livspartnern. Inställningen "alla dansar med alla" gör dansbanorna inbjudande för alla, oavsett hur många man känner sedan innan.

*Vad är "damernas" och "herrarnas"?* I vissa delar av landet gäller damernas och herrarnas. Skyltar sätts upp i lokalen för att visa vems tur det är att bjuda upp.

*Vad betyder demokratisk dans?* I de södra delarna av landet (Gävle och söderut) gäller demokratisk dans. Då får man bjuda upp fritt, då herrarna ofta är färre gäller det som dam att vara aktiv.

*Vad är dansriktning för något?* Dansriktningen är det allra viktigaste på dansgolvet. Man dansar alltid motsols på dansgolvet, detta kallas dansriktningen. Att ha en dansriktning gör att krockar minimeras och skador uteblir. Som danspar har man gemensamt ansvar att dansa motsols, och tillsammans med dina vänner på dansgolvet måste man våga säga till paret som dansar åt fel håll, givetvis på ett trevligt sätt. De allra snabbaste dansarna är alltid längst ut på dansgolvet, närmast kanterna. Även detta är för att minimera krockar, tempot ökar ju längre från mitten du är och när paren håller samma tempo behövs inga "omkörningar" göras. Som nybörjare, börja dansen i mitten av golvet för att inte (av misstag) bli "pådansad".

## HÄNT SEDAN SIST

### Dansledarutbildning 4-7 augusti.

Gåsasteget har återigen stått som värd för en dansledarutbildning och denna gång i bugg steg ett. Mikael Moilanen från Eskilstuna höll utbildningen för 20 deltagare varav fyra från klubben. Målet är bl.a. att fler instruktörer ska kunna hålla kurser. Man fick öva på att byta roller d.v.s. både föra och följa. Ett annat viktigt tema under kursen var att kunna agera inför grupp. Hur tolkas det man säger och görs av övriga i gruppen?

## Danskvällar Boogie Woogie och West Coast Swing

EOS-hallen fylldes med gungande toner under vårens populära danskvällar Boogie-  
night. Musiken som spelades var främst inriktad på boogie woogie och West Coast  
Swing. Det blev till fartfyllda kvällar!



### Sommarlund 21 juni - 9 augusti

Tisdagar har klubben arrangerat sommardanser i samband med SommarLund i Stadsparken i Lund. Klubben har **även** varit på turné i Södra Sandby. Antalet deltagare har varierat med vädret. Kvällen jag var där fanns många nyfikna nybörjare som provade på bugg under de första 40 minuterna. De entusiastiska lärarna försökte verkligen få alla att få ut så mycket som möjligt av utläringen. Efter det fortsatte den fria dansen och glädjande sågs många nybörjare på dansgolvet.

Själv hade jag en trevlig kväll i fantastiskt väder.  
/Thomas

**Dans i Stadsparken med sommarlund!** Nyss hemkommen efter ännu en trevlig danskväll i Stadsparken. Vilken möjlighet vi dansglada har. Mycket folk, gammal och ung, mer eller mindre duktiga, alla positiva och hjälpsamma. Många möten och positiva människor. Ett enkelt o otvunget sätt att möta nya bekantskaper. Härligt att se också alla de som passerar, stannar och tittar, blir kanske lite lättare i sinnet och vill prova på själv, om än en annan gång kanske....

En liten fundering...Finns det broschyrer om vår dansförening som ev intresserade lätt hittar och kan ta med sig? Här börjar varje danskväll med en kort introduktion av Gåsastegsinstruktörer. Alla kan vara med och glädjande nog ser jag att många medlemmar från dansföreningarna ställer villigt upp och hjälper till i introduktionen för nybörjarna. Kanske blir det nya medlemmar till föreningen...?.

Ett stort tack till de som engagerar sig i musiken. Själv har jag blivit bortskämd med Jan-Eriks "buggblandning" som jag personligen tycker är ännu bättre. Här är musiken inte alltid lätt att dansa till för nybörjare och inte alltid så "medryckande" som jag önskar. Det ska ju inte vara möjligt att vilja vila när musiken drar igång!

TACK Sommarlund! / Lena

Tack för ros och ris för sommardansen och styrelsen kommer att ta det under beaktande för kommande år. Har ni fler synpunkter – skicka dem gärna till [redaktor@gasasteget.se](mailto:redaktor@gasasteget.se).

**Tisdagsträningarna – Terminsavslut 7 juni.** Många dansade ut tisdagsträningarna. Fikat i pausen satt perfekt. Tack till musikansvarig Jan-Erik och de som arrangerade den trevliga danskvällen,

## Tävlingar

Gåsasteget är flitigt representerat vid tävlingar runt om i landet. Stora framgångar har redan nåtts av våra dansare – ***härligt kämpat och stort grattis till framgångarna!*** Samtliga resultat från årets tävlingar finns på [www.swingweb.se](http://www.swingweb.se)

## Vårfest 14 maj

Kvällen började i den inglasade delen på Dammstorps gård med en frågesport. Det var inte så lätt att para ihop djur med sitt latinska namn. Ett buffébord med diverse läckerheter dukades fram och avnjöts. Sen bjöd Voize upp till dans med härlig medryckande musik. I pausen serveras kaffe och "death by chokolate". Under danskvällen var golvet mestadels fullt av danssugna par. Själv hade jag en mycket trevlig kväll, dansade mycket och kom hem med en svullen och ömmande fot. Tack till festkommittén för ett lyckat arrangemang. Bilder och filmer från kvällen finns på [www.dansbandssidan.com/2016/05/15](http://www.dansbandssidan.com/2016/05/15) /Thomas



## Dansglädjetävling för alla, tisdagen 10 maj

Alla kunde delta i denna tävling där det gällde att visa dansglädje. Många modiga och glada deltagare ställde upp.

Gustaf var speaker och Gustav Andersson och Björn Göransson var eminenta domare.

På prispallen; 1:a Ulrika o Kajsa, 2:a Alex o Carina, 3:a Rikard o Karin.

Stort tack till alla deltagare och arrangörer för ett lyckat och glatt evenemang.

## PÅ GÅNG...

**Kurser & event för sommaren/hösten 2016** hittar ni på [gasasteget.se](http://gasasteget.se)

## Tisdagsträning, - kl. 19.00 -21.30 i EOS hallen

Träningarna i EOS-hallen är ett sätt där man kan öva sig på det man lär sig på kurserna. Här dansar alla, från klubbens nya medlemmar och till klubbens tävlingsdansare. Jan-Erik är musikansvarig och har fått många nya influenser under sommaren och vi kan se fram mot härlig dansmusik och trevliga arrangemang under många tisdagar.

**Vi dansar på tisdagarna fram till 13 december.**



## Terminsstart 23 augusti kl. 1900 -2145 i EOS hallen

De duktiga musikerna i Engdahls kommer att bjuda upp till dans och i pausen kommer det att bjudas på fika. Ingen föranmälan behövs. Kostnaden är 50 kr för medlemmar i Gåsasteget eller i förening som tillhör DSF och 80 kr för övriga.

Engdahls har bla spelat på dansbandsveckan i Malung och varit med i Guldkanalens program Guldmorgon.

## **Tisdagsträning för nybörjare 20:e och 27:e september**

Nybörjargånger med ett lite lägre tempo på musiken i EOS hallen.

Nybörjarhelgerna är vid denna tidpunkt avklarade och vi hoppas få se många som möjligt av klubbens nya medlemmar på dansgolvet.

## **Skoförsäljning. Tisdagen den 1 november kl 19.00-21.30**

Dansskor.se kommer till oss i Eoshallen och säljer dansskor.

Medlemmar i Gåsasteget har 10 % rabatt så glöm inte medlemskortet!

## **Tisdagsträning, – Terminsavslutning på EOS den 13 december kl. 19.00 -21.45**

Det kommer att bjudas på traditionsenlig luciafika i pausen.

## **Fria extraträningar på söndagar 18,30-21,30 (när det är kurs 19-21,30), måndagar och torsdagar 20,30-22,00.**

Alla träningstillfällen är öppna för alla medlemmar i Gåsasteget. Man behöver inte vara tävlingsdansare för att delta. Datum, tid, plats, tempo och annan information läggs kontinuerligt upp på hemsidan under medlemmar/träningsstider.

Ta med dig egen musik. På dessa träningar tränar de flesta parvis. Det är därför bra att ha någon med sig att dansa med, då det inte säkert finns någon som väntar på att bli uppjuden.

## **Lundasnurren söndagen 16 oktober**

Vi behöver Funktionärer till vår danstävling Lundasnurren! Tävligen i år går av stapeln söndagen den 16/10, och vi behöver hjälp både lördagen dagen innan, samt på söndagen. **Meddela mig via mail om du är intresserad:** lloydjeanette1@gmail.com  
Tack på förhand!

## **Minikurs 4e, 11e och 18e oktober kl. 20.30-21.30 i Eoshallen**

Vi provar på lite olika danser som inte finns med i vårt ordinarie kursutbud. Denna gång blir det Streetdance!



Erik finns inte med på bilden.

Erik Olofsson kommer att köra höstens minikurs i Streetdance. Han arbetar sedan flera år både som danslärare och fysio-terapeut. Erik har själv sysslat med street i 14 år och tycker det är en rolig och utmanande dansstil. Tregångers kursen kommer att bli streetdance i upptempo med influenser från jazz och house vilket är en blandning av både mjukt och hårt. Det blir mycket fokus på känsla och uttryck och Erik lovar att ni kommer att få väldigt roliga och utmanande timmar!

## **Boogienight tisdagen 8 november EOS hallen kl 1900 - 2130**

En danskväll med tyngdpunkt på boogi-woogie musik.

Alla är Välkomna och att dansa som ni vill!! Mer info kommer på hemsidan.

## **Höstfest 12 november, kl. 17:00 – 23:59. Sista anmälningdag 2 november!**

Den 12 november bjuder Sannex upp till dans. Temat är vilda western och vem vet vem som dyker upp.

Plats, pris och meny jobbar festkommittén på - Mer information kommer på hemsidan. Det är endast 250 platser tillgängliga! Obligatorisk anmälan via [www.gasasteget.se](http://www.gasasteget.se). Ange eventuella matallergier i anmälan.

### **Kurser**

Höstens kurser är klara. Lokalerna bokade och kursledarna utvilade.

En del kurser är redan igång men många startar inom kort – se mer i kursbladet och på hemsidan. Arbetet med vilka kurser som ska hållas och innehållet i dem är ett arbete som sker kontinuerligt och utvärderas. **Har du önskemål, tankar och idéer kring kurser så går det bra att lämna dessa till tränarkommittén.**

### **Medlemskort och förmåner**

Våra medlemskort ger rabatter och förmåner kopplade till dans. Sponsorer av medlemskortet för 2016 är Intersport, danskor.se och Sundspärlan. Förutom ovan nämnda sponsorer finns det fler företag som erbjuder dig som medlem i Gåsasteget rabatt på sina tjänster. Du hittar dem alla på vår hemsida.

För att ta del av medlemsrabatterna krävs att du löst medlemskap för 2016 och kan visa upp kortet på begäran. Med medlemsavgiften för 2016 får Du även medlemspris på tisdagsdansen. Ditt medlemskort hämtar du vid entrén till Eoshallen.

**Hemsidan** - Här kan du hitta all information om vad som är aktuellt och på gång.

**Facebook** - Gå gärna med i Gåsastegets Facebookgrupp.

Tack till alla er som bidrar med inlägg på Facebook – fortsatt med det! Här söker medlemmar efter danspartners till kurser och samåkning till evenemang, ger ros och ris till evenemang m.m. Ett bra ställe att helt enkelt lämna tips och idéer på.

### **Dansevenemangslista finns på Facebook**

Här finns danser inom rimligt avstånd från Gåsastegets medlemmar. Listan uppdateras efterhand av Stefan Johansson.

**Vaktlistan** finns på hemsidan.

Du som ska stå i inläppet och är ansvarig, tag kontakt med de som har vakten tisdagen innan för att kunna överta nyckeln.

### **Nästa Gåsabladd – Under tiden följ Gåsasteget på hemsidan och på Facebook!**

Vill du skriva något i Gåsabladet eller tipsa om något ämne som du tycker ska tas upp? Skicka ditt bidrag till [redaktor@gasasteget.se](mailto:redaktor@gasasteget.se).

**Sista datum för inlämning av bidrag är den 1:e oktober.**

## Gåsastegets styrelse

<b>Ordförande</b>	Viktoria Nebeling	046-27 00 707	ordforande@gasasteget.se
<b>Vice ordförande</b>	Björn Åkesson	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
<b>Sekreterare</b>	Per Göran Andersson	046-12 65 56	pg@gasasteget.se
<b>Kassör</b>	John Koppetsch		kassor@gasasteget.se
<b>Ledamot</b>	Ingrid Sandberg	046-15 12 68	ingrid@gasasteget.se
<i>även ansvarig för kursanmälningar (kurser@gasasteget.se)</i>			
<b>Suppleant</b>	Johan Alteir Tuveesson	0703-12 80 00	johan@gasasteget.se
<i>även ansvarig för hemsidan (admin@gasasteget.se)</i>			
<b>Suppleant</b>	MonaPersson		mona@gasasteget.se
<b>Suppleant</b>	Krister Elmström	0709-78 67 96	krister@gasasteget.se
<b>Festkommittén</b>	Emili Bertosa	070-594 70 74	fest@gasasteget.se
<b>Lokalkommittén</b>	Jessica Nyman		lokal@gasasteget.se
<b>Tränarkommittén</b>	Björn Åkesson		bjorn@gasasteget.se
<b>Tävlingskommittén</b>	Åsa Fridh, Tommy Petersson		tavling@gasasteget.se
<b>Medlemskort</b>	Tomas Bengtsson		medlemskort@gasasteget.se
<b>Musikansvarig</b>	Jan-Erik Persson		musik@gasasteget.se
<b>Tisdagsansvarig</b>	Lars-Åke Persson		tisdag@gasasteget.se
<b>Redaktör</b>	Thomas Prah		redaktor@gasasteget.se
<b>Valberedning</b>	Kjell Larsson	0415-513 27	valberedning@gasasteget.se
<b>Webbansvarig</b>	Johan Alteir	Tuveesson	admin@gasasteget.se

## Priser

Medlemskap för ett kalenderår är 200 kr, endast hösten 120 kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18 och fr.o.m. det år man fyller 65).

Medlemskap är ett krav för att gå våra kurser. Lös medlemskap i samband med betalning av kursavgiften eller genom att betala in medlemsavgiften till vårt bankgiro och ange medlemsnummer och namn. Har du inte varit medlem tidigare anger du istället namn, adress, telefonnummer, personnummer samt e-postadress.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning (inkl. minikurs)	20kr	40kr
Inträde terminsstart/avslutning	50kr	80kr

Gåsastegets bankgironummer: 892-6339

[www.gasasteget.se](http://www.gasasteget.se)

Vi finns även på Facebook: Lunds Dansklubb Gåsasteget, Bugg, Foxtrot