

Våren är tillbaka efter en lång, kall och snörik vinter. Snart är sommaren här, men innan dess hinner vi ännu dansa mycket!
/Catarina

Boogie-night

Vi passar på att påminna om att tisdagsträningen 18 april kommer att ägnas helt åt dansanta och inspirerande boogielåtar och 50-talsrock. Det går lika bra att dansa bugg som boogie woogie. Passa på att öva dina färdigheter till extra svängig musik en hel kväll. Extra festligt blir det om alla klär sig i tidsenliga kläder!

Vals- och foxtrotkurs

Med början den 19 april och ytterligare tre onsdagar kommer det att anordnas en kurs för alla ungdomar som vill kunna dansa stilig vals och foxtrot inför vårbalen. Sista anmälningdagen är den 16 april.

Stresshantering

Under tre söndagar under våren – 23 april, 7 maj och 21 maj – kommer det, som nämnts i föregående Gåsabladd, att anordnas en veckokurs i stresshantering. Kursen kommer att ha ett begränsat antal deltagare, så vänta inte med din anmälan. Anmälan görs på hemsidan eller per telefon senast 19/4.

Bugga i Lundaloppet



Var med och bugga 5km med Gåsasteget i Lundaloppet, som går av stapeln 6 maj. Du behöver inte vara proffsbuggare, men du måste kunna ta dig framåt i dansriktningen. Det kostar 50 kr/person för medlemmar och då är du med i utlottning av priser efter loppet. Du får dessutom en fin t-shirt av klubben. Icke medlemmar betalar 175 kr/person.

Sista anmälningdag är **21/4**.

Vårfest

Fredagen den 19 maj är det dags för Gåsastegets första vårfest med dans till levande musik. Närmare detaljer runt festen planeras just nu. Håll därför utkik på hemsidan och på tisdagsdanserna. /Festkommittén

Klubbtröjor

De nya klubbtröjorna finns nu att köpa! De är i svart med gult tryck, dam- resp. herrmodell, och de kostar 100 kr. Köp dem i vakten på tisdagsdanserna eller fråga din kursledare.

SM i bugg och rock'n'roll

SM kommer i år att anordnas av Varbergs SDK 26-27 maj. I år har två par från Gåsasteget kvalificerat sig för att få anmäla sig till SM, nämligen Annika Borg/Björn Åkesson och Camilla Andersson/Tommy Petersson. Följ med till ett av årets mest sevärdaste dansevenemang och hjälp till att heja fram dem! På fredagen är det uttagningar, på lördagen är det alla finaler.



Gösasteget

Söndagen den 14 maj är det dags för vårt traditionella horngäddefiske med Gåsastegets fiskesektion Gösasteget. Vi träffas kl 13.00 vid Falsterbokanalens södra sida, ute på den västra piren. Tag med fiskeutrustning och picknickkorg. Ingen föranmälan. Ingen kostnad. Välkomna!

PS. Det går även bra att bara komma och fika eller bada. Inget fisketvång...

Sommaravslutning på tisdagsdansen

Tisdagen den 6 juni firar vi Sveriges nationaldag och avslutar vårens tisdagsdanser med att ha vår traditionella dansglädjetävling på Vipan. Festkommittén ordnar fika i pausen, varför priset är 20 kr för medlemmar och 40 kr för icke medlemmar. Alla hälsas hjärtligt välkomna!

Dans på Långa bryggan



Den 17 juni, kl 19-24, är det dags för vårt traditionella, årliga arrangemang med grillfest och dans vid Långa bryggan i Bjärred. Vi samlas på stranden i Bjärred kl 18. Gåsasteget ordnar med grillar, själv tar du med dig vad du vill äta och dricka. Glöm inte att ta med lite pengar: på dansbanan är det dansbiljetter som gäller! Förra året kostade de 5 kr/st. Det finns också lottstånd och kaffeförsäljning.

SDSF

Skånes Danssportsförbund (SDSF) har fått en ny hemsida: www.skanedsf.se

Akrobatikhelg

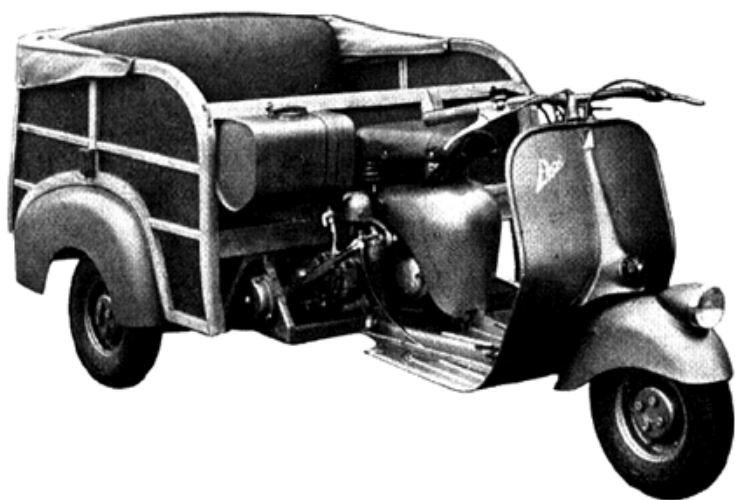
Den 17-18 juni kommer klubben att arrangera en kurs i dansakrobatik. Vi kommer att börja med att göra olika övningar för att träna upp kroppskännetdomen, hitta tyngdpunkten och timing. Efter detta prövar vi på olika lyft och enkla kast. Man behöver inte vara någon gymnast för att delta. De flesta brukar klara det mesta. Akro är KUL! Parvis anmälan senast 14/6.

Extra träningstid

Även i sommar kommer det att anordnas träning på Vipeholmsskolan en gång i veckan för alla er som är danssugna. Det kommer att bli på tisdagar kl 19-21 under perioden 27/6 – 15/8.

Golf i sommar

Våren kommer allt närmare och det blir dags att damma av golfklubborna. Vi är ett antal golfare som gått samman i en golfsektion som vi kallar Birdiesteget. Vi hoppas dock att vi kan bli fler, så skicka in dina uppgifter (namn, e-mail, telefon mm) till golf@gasasteget.org. Mer information om Vårträff och andra aktiviteter kommer senare. Håll utkik! Let's swing! /Patrik



Gasasteget

Klubbens mc-sektion planerar att hålla årets avrostning den 29 april. En mc-utflykt planeras också framemot försommaren. Närmare information om evenemangen kommer att publiceras på hemsidan, så håll utkik där!

Onsdagsdanser på Dammstorps gård

Varje onsdag är det dans till levande musik på Dammstorps gård. Gåsastegets medlemmar får, vid uppvisande av giltigt medlemskort, rabatt på inträdet och betalar 100 kr. Du får också kaffe och kaka i pausen. Utförligt program finns vid entrén till tisdagsdanserna på Vipan och på www.dans-web.nu/dansguiden.

Start av höstens träningar

Tisdagen 22 augusti kör vi igång våra träningar igen. Det blir dans till levande musik och fika i pausen till den modesta kostnaden av 20 kr för medlemmar, 40 kr för icke medlemmar. Välkomna!

Hänt i vår...

Tisdagsstart med Luddmans

Den 24 januari körde vi igång de ordinarie tisdagsträningarna på Vipan igen. Vi svängde våra lurviga och roade oss kungligt till Luddmans orkester, som spelade glad, omväxlande och svängig dansmusik kvällen lång.

Medlem nr 1000!

Den 25 januari blev ett historiskt datum. Då kunde Gåsasteget nämligen välkomna medlem nr 1000 till klubben! Teres Hagstrand fick utöver äran att bära detta nummer också ett års gratis medlemskap i klubben, som för närvarande har runt 450 medlemmar.

Tävlingsträning

Tränaren och domaren Anette Holmberg besökte klubben två gånger under våren för att ge bra tips till alla tävlingspar. Träningen var välbesökt och uppskattades mycket.

Årsmöte



Gåsastegets årsmöte hölls på Vipan den 25 mars. Det var glädjande att det var så god uppslutning. Det blev ett par ändringar i styrelsen. Vi tackar Veronica Nyberg för hennes tid som ordförande. Vi hälsar samtidigt Bengt Linné välkommen som ny ordförande och Jörgen Öhlin som nygamal ledamot i styrelsen. Mötet avslutades med att vi tittade på inslaget som Kanal Digital gjorde om dans strax innan jul. Det blev mycket uppskattat!

Ökat intresse för dans

I slutet av februari kom reporter och fotograf från Sydsvenska Dagbladet till Gåsasteget och gjorde reportage och intervju. Artikeln ägnades ett helt uppslag med foto i tidningen 27/2. Det känns roligt att en så rolig motionsform och sport får så mycket uppmärksamhet! För den som vill läsa artikeln, finns en länk på vår hemsida.

Tävlingsresultat

Gåsastegets dansare har under våren fortsatt att skörda framgångar på tävlingar runt om i södra Sverige. Tävlingsparen blir dessutom stadigt fler, vilket är mycket glädjande. Vi gratulerar till de fina resultaten, som finns på Gåsastegets hemsida under Tävlingar, Resultat 2006.

Distriktsmästerskap i Västervik 25 februari

Kl 04.30 den 25 februari startade resan för några inte särskilt morgonpigga medlemmar i den gemensamma bussen som Skånes Danssportsförbund hade organiserat till DM i Västervik. Ett roligt och uppskattat initiativ! Två par från Gåsasteget ställde upp i den stenhårda konkurrensen och båda gjorde en hedersvärd insats: Björn och Annika kom tvåa, Tommy och Camilla kom sju.

Gåsabladsredaktören informerar



Jag är tacksam för tips, idéer och förslag. Skriv till gasabladet@gasasteget.org eller prata med mig på tisdagsträningarna! Deadline för att få med information i nästa nummer av Gåsabladet är den 31 juli.

Sommardanstips



På Lundegårds Camping, norr om Borgholm på Öland, är det dans under hela första veckan i juli. Kombinera sol och bad med bugg på kvällarna!

www.lundegard.se

Bilden visar dansgolvet på Lundegårds camping när Zlips spelade en kväll i juli.

På Ekebo i Munka Ljungby är det en av Nordens största dansfestivaler 6-8 juli, för alla er som inte vill köra så långt. 25 dansband på fem dansbanor erbjuder dans i dagarna tre... www.ekebonoje.se

I Malung är det Svenska dansbandsveckan 17-23 juli (vecka 29). Det brukar vara 55 dansband som under veckan spelar non-stop på flera dansbanor... www.dansbandsveckan.se



Gåsastegets nya styrelse:

| | | |
|--|---------------|--------------------------|
| Bengt Linné <i>Ordförande</i> | 046-13 12 43 | bengt@gasasteget.org |
| Jörgen Ohlin <i>Vice Ordförande</i> | 046-71 09 18 | jorgen@gasasteget.org |
| Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i> | 046-12 65 56 | per-goran@gasasteget.org |
| Karin Jörlöv <i>Kassör</i> | 040-41 15 65 | karin@gasasteget.org |
| Björn Åkesson <i>Ledamot</i> | 046-12 61 28 | bjorn@gasasteget.org |
| Sven Persson <i>Suppleant</i> | 0413-55 50 81 | sven@gasasteget.org |
| Ulf Larsson <i>Suppleant</i> | 040-97 09 16 | ulf@gasasteget.org |
| Marie Nordahl <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar (046-15 77 70)</i> | 046-14 57 95 | marie@gasasteget.org |

Webbansvarig och ansvarig utgivare av Gåsabladet:

Ulf Larsson 040-97 09 16 ulf@gasasteget.org

| | | | |
|---------------------------|----------------------|--------------|-----------------------------|
| Festkommittén: | Jenny Nilsson | 046-18 99 41 | fest@gasasteget.org |
| Gåsabladsredaktör: | Catarina Berg Orioli | 0413-555081 | gasabladet@gasasteget.org |
| Valberedning: | Torbjörn Magnusson | 046-12 24 31 | valberedning@gasasteget.org |
| Musikansvarig: | Joakim Nilsson | | musik@gasasteget.org |

Priser:

Medlemskap för ett kalenderår 150kr, endast hösten 100kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Köp medlemskortet i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer och födelsedatum tydligt angivna.

| | <u>Medlemspris</u> | <u>Övriga</u> |
|-------------------------------|--------------------|---------------|
| Inträde tisdagsträning | 10kr | 20kr |
| Inträde terminsstart och slut | 20kr | 40kr |
| Inträde minikurs (inkl. bugg) | 20kr | 40kr |

Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6

Kalendarium

April

| | | |
|--------|---|----------------|
| Mån 10 | Extra träningstid, Dammstorp | kl 19.00-22.00 |
| Sön 16 | Sista anmälningdag, ungdomskurs i foxtrot/vals | |
| Tis 18 | Boogienight på Vipan | kl 19.00-21.30 |
| Ons 19 | Sista anmälningdag, Stresshantering, veckokurs | |
| Ons 19 | Kursstart: Foxtrot/vals nybörjare | kl 19.30-21.00 |
| Tor 20 | Extra träningstid, Hemvärnsg. | kl 21.00-23.00 |
| Fre 21 | Sista anmälan till Lundaloppet | |
| Lör 22 | Tävling, Jönköping | |
| Sön 23 | Kursstart: Stresshantering | kl 13.00-15.30 |
| Sön 23 | Extra träningstid på Vipan | kl 16.00-17.30 |
| Mån 24 | Extra träningstid, Dammstorp | kl 19.00-22.00 |
| Tis 25 | Tisdagsträning, Vipan | kl 19.00-21.30 |
| Tor 27 | Extra träningstid, Hemvärnsg. | kl 21.00-23.00 |
| Lör 29 | Avrostning med MC-sektionen, mer info på hemsidan | |
| Sön 30 | Extra träningstid på Vipan | kl 16.00-17.30 |

Maj

| | | |
|--------|--|----------------|
| Tis 02 | Tisdagsträning, Vipan | kl 19.00-21.30 |
| Lör 06 | Tävling i Växjö | |
| Lör 06 | Lundaloppet, mer info kommer på hemsidan | |
| Sön 07 | Stresshantering, gång 2 | kl 13.00-15.30 |
| Sön 07 | Extra träningstid på Vipan | kl 16.00-17.30 |
| Mån 08 | Extra träningstid, Dammstorp | kl 19.00-22.00 |
| Tis 09 | Tisdagsträning, Vipan | kl 19.00-21.30 |
| Sön 14 | Fiske vid Falsterbokanalen | kl 13.00- |
| Sön 14 | Extra träningstid på Vipan | kl 16.00-17.30 |
| Mån 15 | Extra träningstid, Dammstorp | kl 19.00-22.00 |
| Tis 16 | Tisdagsträning, Vipan | kl 19.00-21.30 |
| Sön 21 | Stresshantering, gång 3 | kl 13.00-15.30 |
| Tis 23 | Tisdagsträning, Vipan | kl 19.00-21.30 |
| Fre 19 | Vårfest, mer info kommer på hemsidan | |
| Fre 26 | SM i Varberg: uttagningar | |
| Lör 27 | SM i Varberg: finaler | |
| Tis 30 | Tisdagsträning, Vipan | kl 19.00-21.30 |

Kalendarium

Juni

| | | |
|--------|---|----------------|
| Tis 06 | Terminsavslutning, Vipan | kl 19.00-22.00 |
| Ons 14 | Sista anmälningsdag för Akrohelg | |
| Lör 17 | Akrohelg dag 1, mer info kommer på hemsidan | |
| Lör 17 | Dans på Långa bryggan, Bjärred | kl 18.00-24.00 |
| Sön 18 | Akrohelg dag 2, mer info kommer på hemsidan | |
| Tis 27 | Extra sommarträning på Vipan | kl 19.00-21.00 |

Juli

| | | |
|--------|------------------------------|----------------|
| Tis 04 | Extra sommarträning på Vipan | kl 19.00-21.00 |
| Tis 11 | Extra sommarträning på Vipan | kl 19.00-21.00 |
| Tis 18 | Extra sommarträning på Vipan | kl 19.00-21.00 |
| Tis 25 | Extra sommarträning på Vipan | kl 19.00-21.00 |
| Mån 31 | Deadline Gåsabladet nr 3 | |

Augusti

| | | |
|--------|----------------------------------|----------------|
| Tis 01 | Extra sommarträning på Vipan | kl 19.00-21.00 |
| Tis 08 | Extra sommarträning på Vipan | kl 19.00-21.00 |
| Tis 15 | Extra sommarträning på Vipan | kl 19.00-21.00 |
| Tis 22 | Terminsstart, Vipan med liveband | kl 19.00-22.00 |

Glöm inte dansen på Vipan varje tisdag

Telefon: 046- 15 77 70



www.gasasteget.org



Vi önskar er alla en riktigt skön sommar!