



Medan sommaren fortfarande sprider ljus och värme, börjar vi våra dansaktiviteter igen! Välkomna till en fullspäckad höst! /Catarina

## Sommaravslutning på tisdagsdansen

Tisdagen den 6 juni firade vi Sveriges nationaldag med att avsluta vårens tisdagsdanser på Vipan. Uppslutningen var mycket stor, och värmen och glädjen



steg i takt med musiken. Festkommittén bjöd på fika i pausen, varefter rekordmånga 24 par ställde upp i den traditionella dansglädjetävlingen. De tre domarna enades slutligen om att Claes Lundin och Linnea Nilsson skulle stå högst på pallen, Henrik Läbom och Kajsa Jönsson bli tvåa och Jörgen Ingelmark och Lena Stjärnefeldt trea.

## Start av höstens träningar

Tisdagen den 22 augusti kör vi igång våra efterlängtda träningar igen. Det blir dans till levande musik av det populära bandet Enjoy, kl. 19-22. Festkommittén står för fika i pausen och allt detta får vi till den modesta kostnaden av 20 kr för medlemmar, 40 kr för icke medlemmar. Därefter håller vi på varje tisdag fram till den 12 december. Välkomna till Vipan!



## Höstfest!

Gåsastegets årliga höstfest kommer att gå av stapeln lördagen den 14 oktober. Det kommer att bjudas på god mat, god underhållning och dans. Ni som var med förra året minns hur roligt vi hade, så anmäl er i god tid! Mer information och anmälmöjlighet kommer snart på hemsidan. Festkommittén är tacksam för extra medhjälpare vid festen: hör av er direkt till Ylva eller Jenny, fest@gasasteget.org!



---

## Höstens kurser

Snart kommer höstens kurser igång! Studera det gedigna utbudet som medföljer i detta nummer av Gåsabladet och välj ut en spännande kurs! Som du ser finns det inte bara alla nivåer av bugg, utan du har även chans att lära dig andra danser... Vänta inte för länge med att anmäla dig, vissa kurser blir snabbt fullbokade.

---

## Kulturnatten

Årets upplaga av Kulturnatten i Lund kommer att gå av stapeln lördagen den 23 september. Gåsasteget kommer att försöka locka nya förmågor till vår trivsamma sport och kulturyttring på dansbanan inne på Kulturen kl. 19.

---

## Minikurs

Höstens minikurs kommer att vara i gammaldans. Nu har alla chansen att lära sig dansa Vals, Schottis, Polka och Hambo. Kjell och Lene Larsson kommer att lära oss grunderna under fyra tisdagskvällar, kl. 19-20, med början den 26 september. Kostnaden är då 20 kr för medlemmar och 40 kr för övriga. Resten av kvällen kommer att ägnas åt vanlig tisdagsträning. Välkomna!

---

## Boogie-woogie på tapeten...

Eftersom det blev så populärt i våras, kommer det att anordnas en boogie-night även i höst, nämligen den 7 november. Det går lika bra att dansa bugg som boogie woogie, så alla är lika välkomna. Musiken är svängig boogie och 50-talsrock.

---

## Hjälp med ekonomin!

Är du intresserad av att hjälpa till i föreningen? Kan du lite eller mycket om ekonomi? Hör då av dig till Karin Jörlöv eller någon annan i styrelsen!

---

## Klubbtröjor

Vi påminner om våra fina klubbtröjor! De är i svart med gult tryck, finns i dam-resp. herrmodell och kostar 100 kr. Köp dem i vakten på tisdagsdanserna eller fråga din kursledare! En perfekt tröja att dansa i...

---

## Ny adress till hemsidan!

Gåsasteget har skaffat ett nytt webshotell och samtidigt ytterligare en adress till vår hemsida, nämligen [www.gasasteget.se](http://www.gasasteget.se). Sidan kommer nu att bli snabbare. Både den gamla adressen, [www.gasasteget.org](http://www.gasasteget.org), och den nya kommer att fungera parallellt. Alla mailadresser till oss fungerar som innan.

---

## Extra träningstid

För dem som önskar träna mer på sin dans, är det extra träningstid i Vipeholmsskolans aula varje söndag kl. 19-21 med början den 3 september. Det är bara att ta med en danspartner och komma dit!

---

---

## Hjälp med hemsidan!

Kommer du bra överens med datorer och vill hjälpa till med klubbens hemsida? Du bör kunna php och JavaScript och gärna ha hållit på med hemsidor lite grann. Det vi specifikt behöver hjälp med är bl.a. att införa support för andra webbläsare än IE. Hör av dig till Ulf, [ulf@gasasteget.org](mailto:ulf@gasasteget.org), eller någon annan i styrelsen!

---

## Gåsaslaget 2006

Nu närmar sig årets höjdpunkt för golfare i Gåsasteget nämligen Gåsaslaget! Mästerskapet går av stapeln fredagen den 25 augusti på Kvarnby GK (tillhör Sydpoolen kostnaden är då 160 kr).

Starttid är mellan 15.30-16.30.

Mer information och anmälan sker via hemsidan, senast den 22 augusti.

---

## Information till licensierade dansare i Gåsasteget

Annette Holmberg kommer att vara vår elittränare under hösten 2006. Annette kommer också att finnas på tävlingarna i Herrljunga den 9 september, Borås den 23 september, Ulricehamn den 21 och 22 oktober samt Göteborg den 4 november. På de här tävlingarna kommer hon att vara behjälplig med råd och feedback för våra tävlande. Vi i tävlingsorganisationen rekommenderar att ni prioriterar de här tävlingarna då man kan få hjälp med sin tävlingsdans direkt av en erfaren tränare och domare. Tisdagen den 15 augusti kl. 19.00 tänkte vi ha en samling på Hemvärnsgården med träning och diskussion om tävlandet. Alla licensierade med partner är välkomna. /Tommy och Patrik

---

## Lagledare söks!

Gåsasteget får allt fler tävlingspar och det går bättre och bättre för oss på tävlingarna. Till varje tävling måste de tävlande ha med sig en lagledare som inte tävlar. Vi söker nu efter någon som tycker det skulle vara roligt att åka med på tävlingar och leda våra tävlande. Utbildning får du av oss. Hör av dig till tävlingskommittén, [tavling@gasasteget.org](mailto:tavling@gasasteget.org) eller någon i styrelsen.

---

## Hänt sedan sist...

---

### Boogie-woogie för hela slanten...

Boogie-woogie och bugg samsades fint på golvet under klubbens första boogie-night. Många uppskattade den svängiga musik som Björn hade valt, och flera par dansade boogie-woogie efter förmåga hela kvällen lång... och kände det i benen dagen efter! Efter utvärdering och förfrågan kommer det att anordnas en boogie-night även i höst!

---

## Övningar på två hjul...



Lördagen den 29 april samlades ca 30 entusiastiska mc-förare för årlig avrostning, däribland ett antal från Gåsasteget. Med stort engagemang tog vi oss an diverse övningar för att förbättra balans, acceleration och bromskunskaper. Förutom mc-övningarna grillade vi korv och övade vår sociala mc-kompetens, dvs. diskuterade allt från mc-modeller till oljebyten och semesterresor. Vi hade tur med vädret på så sätt att vi slapp regn, men många av oss hade nog önskat en något blåare himmel samt lite sol...

/Mc-sektionen - Gasasteget

## Vårfest

Gåsastegets första vårfest blev en stor succé! Över hundra personer dansade och hade roligt på Dammstorps gård till Luddmans orkester. I pausen bjöds det på kaffe och amerikanska muffins, så att energin räckte hela kvällen ut. I pausen bjöds det också på musik av "Rogers tremannaband" för den som inte ville vila fötterna...



## Lundaloppet

Lundaloppet gick i år av stapeln utan Gåsastegets dansare, eftersom det inte var tillräckligt många anmälda. Vi samlar krafterna och kommer igen nästa år!

## Horngäddor på kroken...

Nästan 20 personer dök upp på piren vid Falsterbokanalen för att ägna dagen åt fiske. De flesta fiskade medan en del assisterade. Fångsten uppgick till hela 29 horngäddor! Historien förtäljer inte hur dessa senare anrättades...

## SM i bugg och rock'n'roll

Gåsasteget kunde stoltsera med två tävlingspar – Björn Åkesson/Annika Borg och Tommy Petersson/Camilla Andersson - i kvältävlingarna första dagen på SM, som gick av stapeln i Varberg. I den stenhårda konkurrensen gick tyvärr inget av paren vidare. Vi är mäktigt stolta över dem i alla fall!

## Dans på Långa bryggan i Bjärred



Den 17 juni var det dags för vårt traditionella, årliga arrangemang med grillfest och dans vid Långa bryggan i Bjärred. Vi grillade och åt i en glänta vid stranden i närheten av dansbanan. Därefter roade vi oss med olika sorters dans till Piggelinarnas orkester på den lövade utedansbanan. Vi hade en skön afton i det vackra sommarvädret.

## Akroläger



Helgen den 17-18 juni höll vi ett akrobatikläger för 14 modiga dansare. Vi flög, gled, voltade, hoppade, drog, lyfte, svettades och skrattade... I inledningen lades mycket tid på balansövningar, där man tränade på att hitta sin tyngdpunkt, timingövningar, där man övade samspel och tillit till sin partner, och inte minst kroppskännedomsovningar. Till det mesta fanns det passare till hands, dvs. andra som hjälpte till och såg till att kasten/lyften gick bra. De som vi lärde ut och som alla klarade utmärkt kan man använda till att förhöja sin dans. De kan faktiskt läggas in i nästan vilken dans som helst, om man är försiktig och känner tillit till den man dansar med. Kanske vill du också lära dig



timglaset, utkastet, Greasehoppet eller handlyftet? Behöver man vara bodybuilder? Nej, men som något uttryckte det, ”varför gå på gym och lyfta på grejer när man kan lyfta på tjejer?”. Många muskler tränades under härligt skrattiga och svettiga timmar. De flesta ville ha en uppföljning, så vi får väl se vad hösten erbjuder. /Annika och Björn



[www.gasasteget.se](http://www.gasasteget.se)  
[www.gasasteget.org](http://www.gasasteget.org)  
Telefon: 046- 15 77 70



## Gåsastegets styrelse:

Bengt Linné <i>Ordförande</i>	046-13 12 43	bengt@gasasteget.org
Jörgen Ohlin <i>Vice Ordförande</i>	046-71 09 18	jorgen@gasasteget.org
Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i>	046-12 65 56	per-goran@gasasteget.org
Karin Jörlöv <i>Kassör</i>	040-41 15 65	karin@gasasteget.org
Björn Åkesson <i>Ledamot</i>	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.org
Sven Persson <i>Suppleant</i>	0413-55 50 81	sven@gasasteget.org
Ulf Larsson <i>Suppleant</i>	040-97 09 16	ulf@gasasteget.org
Marie Nordahl <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar (046-15 77 70)</i>	046-14 57 95	marie@gasasteget.org

## Webbansvarig och ansvarig utgivare av Gåsabladet:

	Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasasteget.org
<b>Festkommittén:</b>	Jenny Nilsson	046-18 99 41	fest@gasasteget.org
<b>Gåsabladsredaktör:</b>	Catarina Berg Orioli	0413-555081	gasabladet@gasasteget.org
<b>Valberedning:</b>	Torbjörn Magnusson	046-12 24 31	valberedning@gasasteget.org
<b>Musikansvarig:</b>	Joakim Nilsson		musik@gasasteget.org

## Priser:

Medlemskap för ett kalenderår 150kr, endast hösten 100kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Köp medlemskortet i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och slut	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

**Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6**

# Kalendarium

## Augusti

Tis	08	Extra träningstid på Vipan	kl 19.00-21.00
Tis	15	Extra träningstid på Vipan	kl 19.00-21.00
Tis	22	Terminsstart på Vipan med bandet Enjoy	kl 19.00-22.00
Fre	25	Gåsaslaget 2006	kl 15.30-
Sön	27	Kurstart: Bugg Tävlingssträning Annette Holmberg	kl 10.00-13.00
Sön	27	Kurstart: Bugg Parträning Annette Holmberg	kl 13.30-15.30
Ons	30	Sista anmälningsdag, Nässjöbuggen	

## September

Lör	02	Bugg Nybörjare – Helgkurs, dag 1	kl 10.00-16.00
Sön	03	Bugg Nybörjare – Helgkurs, dag 2	kl 10.00-16.00
Sön	03	Extra träningstid på Vipan	kl 19.00-21.00
Lör	09	Tävling: Stinsenbuggen, Herrljunga	
Lör	09	Bugg Nybörjare – Helgkurs, dag 1	kl 10.00-16.00
Sön	10	Bugg Nybörjare – Helgkurs, dag 2	kl 10.00-16.00
Sön	10	Extra träningstid på Vipan	kl 19.00-21.00
Ons	13	Kurstart: Bugg Steg 4	kl 19.30-20.45
Ons	13	Kurstart: Boogie Woogie nyb.	kl 20.45-22.00
Lör	16	Tävling: Trossöbuggen, Karlskrona	
Sön	17	Kurstart: Bugg Tävlingssträning Tomas Persberg	kl 10.00-12.00
Sön	17	Kurstart: Bugg Tävlingsstr. A/B Tomas Persberg	kl 12.00-13.00
Sön	17	Kurstart: Bugg Parträning Tomas Persberg	kl 13.30-15.30
Sön	17	Extra träningstid på Vipan	kl 19.00-21.00
Mån	18	Kurstart: Bugg Steg 1	kl 19.00-20.15
Mån	18	Kurstart: Utveckla Din Bugg	kl 19.00-20.30
Mån	18	Kurstart: Bugg Steg 2	kl 20.20-21.35
Tors	21	Kurstart: Foxtrot/Vals Fortsättning	kl 19.00-21.00
Lör	23	Kulturmatten, Kulturens dansbana	kl 19.00-21.30
Lör	23	Tävling: Borås GP	
Sön	24	Tävling: Knallebuggen, Borås	
Sön	24	Extra träningstid på Vipan	kl 19.00-21.00
Tis	26	Minikurs, Vipan	kl 19.00-20.00
Tis	26	Tisdagsträning, Vipan	kl 20.00-21.30
Lör	30	Tävling: Halmstad	

## Oktober

Sön	01	Bugg Tävlingssträning Tomas Persberg	kl 10.00-12.00
Sön	01	Bugg Tävlingsstr. A/B Tomas Persberg	kl 12.00-13.00
Sön	01	Bugg Parträning Tomas Persberg	kl 13.30-15.30

# Kalendarium

## Oktober

Sön	01	Kursstart: Bugg Steg 3	kl 17.00-18.30
Sön	01	Extra träningstid på Vipan	kl 19.00-21.00
Tis	03	Minikurs, Vipan	kl 19.00-20.00
Tis	03	Tisdagsträning, Vipan	kl 20.00-21.30
Lör	07	Tävling: Nässjöbuggen	
Sön	08	Bugg Tävlingssträning Annette Holmberg	kl 10.00-13.00
Sön	08	Bugg Parträning Annette Holmberg	kl 13.30-15.30
Sön	08	Extra träningstid på Vipan	kl 19.00-21.00
Tis	10	Minikurs, Vipan	kl 19.00-20.00
Tis	10	Tisdagsträning, Vipan	kl 20.00-21.30
Lör	14	Tävling: Bockstensbuggen Varberg	
Lör	14	<b>Höstfest</b> , mer information kommer på hemsidan inom kort	
Sön	15	Extra träningstid på Vipan	kl 19.00-21.00
Tis	17	Minikurs, Vipan	kl 19.00-20.00
Tis	17	Tisdagsträning, Vipan	kl 20.00-21.30
Lör	21	Tävling: Ulricabuggen GP	
Sön	22	Extra träningstid på Vipan	kl 19.00-21.00
Tis	24	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Ons	25	Kursstart: Boogie Woogie Fortsättning	kl 20.45-22.00
Tors	26	Kursstart: Tango Nybörjare.	kl 19.00-21.00
Sön	29	Bugg Tävlingssträning Tomas Persberg	kl 10.00-12.00
Sön	29	Bugg Tävlingstr. A/B Tomas Persberg	kl 12.00-13.00
Sön	29	Bugg Parträning Tomas Persberg	kl 13.30-15.30
Sön	29	Extra träningstid på Vipan	kl 19.00-21.00

## November

Lör	04	Tävling: Donnumstegen Göteborg	
Sön	05	Bugg Tävlingssträning Annette Holmberg	kl 10.00-13.00
Sön	05	Bugg Parträning Annette Holmberg	kl 13.30-15.30
Sön	05	Extra träningstid på Vipan	kl 19.00-21.00
Tis	07	Boogie Woogie kväll på Vipan	kl 19.00-21.30
Sön	12	Bugg Tävlingssträning Tomas Persberg	kl 10.00-12.00
Sön	12	Bugg Tävlingstr. A/B Tomas Persberg	kl 12.00-13.00
Sön	12	Bugg Parträning Tomas Persberg	kl 13.30-15.30
Sön	12	Extra träningstid på Vipan	kl 19.00-21.00

**Glöm inte dansen på Vipan varje tisdag!**

[www.gasasteget.se](http://www.gasasteget.se)

[www.gasasteget.org](http://www.gasasteget.org)



# Gåsastegets kursprogram våren 2006

## **Bugg, Nybörjare – Helgkurs (a)**

START: 2006-09-02, sista anmälningdatum: 2006-08-30

TID: Lördag (2006-09-02), söndag (2006-09-03) kl. 10.00 - 16.00 PLATS: Vipeholmsskolans aula

PRIS: 300 kr/pers för medl och 400 kr/pers för icke medl. Paketpris nybörjare + steg 1 600 kr för medl.

ÖVRIGT: 1 timmes lunch för medhavd matsäck.

LEDARE: Ulf Larsson och Charlotta Wängberg

## **Bugg, Nybörjare – Helgkurs (b)**

START: 2006-02-09, sista anmälningdatum: 2006-09-06

TID: Lördag (2006-09-09), söndag (2006-09-10) kl. 10.00-16.00 PLATS: Dammstorps gård, Odarslöv

PRIS: 300 kr/pers för medl och 400 kr/pers för icke medl. Paketpris nybörjare + steg 1 600 kr för medl.

ÖVRIGT: 1 timmes lunch för medhavd matsäck.

LEDARE: Björn Åkesson och Annika Borg.

## **Bugg, Steg 1 - Veckokurs**

START: 2006-09-18, sista anmälningdatum: 2006-09-15

TID: Måndagar kl. 19.00 – 20.15, 10 gånger PLATS: Dammstorps gård, Odarslöv

PRIS: 400 kr/pers för medl och 500 kr/pers för icke medl. Paketpris nybörjare + steg 1 600 kr för medl.

FÖRKUNSKAP: Minst en genomgången nybörjarkurs!

LEDARE: Jenny Lindell och Ulf Larsson

## **Bugg, Steg 2 - Veckokurs**

START: 2006-09-18, sista anmälningdatum: 2006-09-15

TID: Måndagar kl. 20.20 - 21.35, 10 gånger PLATS: Dammstorps gård, Odarslöv

PRIS: 400 kr/pers för medlemmar och 500 kr/pers för icke medlemmar

FÖRKUNSKAP: Minst en genomgången fortsättningskurs eller motsvarande

LEDARE: Jenny Lindell och Ulf Larsson

## **Bugg, Steg 3 - Veckokurs**

START: 2006-10-01, sista anmälningdatum: 2006-09-28

TID: Söndagar kl. 17.00 - 18.30, 8 gånger PLATS: Vipeholmsskolans aula

PRIS: 400 kr/pers för medlemmar och 500 kr/pers för icke medlemmar

FÖRKUNSKAP: Minst två fortsättningskurser eller motsvarande. Du ska ha en bra grundteknik.

LEDARE: Patrik Önnerfjord, Marina Hultberg, Roger Ahlkvist och Karin Jörlöv

## **Bugg, Steg 4 - Veckokurs**

START: 2006-09-13, sista anmälningdatum: 2006-09-10

TID: Onsdagar kl. 19.30 - 20.45, 10 gånger PLATS: Vipeholmsskolans aula

PRIS: 400 kr/pers för medlemmar och 500 kr/pers för icke medlemmar

FÖRKUNSKAP: Minst tre fortsättningskurser eller motsvarande. Krav på god teknik och taktinnehållning!

LEDARE: Annika Borg och Björn Åkesson

## **Bugg, Utveckla Din Bugg - Veckokurs**

START: 2006-09-18, sista anmälningdatum: 2006-09-15

TID: Måndagar 19.00 - 20.30, 10 gånger PLATS: Dammstorps gård, Odarslöv

PRIS: 500 kr/pers för medlemmar och 600 kr/pers för icke medlemmar

FÖRKUNSKAP:

1. Du ska kunna dansa och hålla takten i 160 bpm (160 bpm innebär 160 taktslag per minut i musiken eller 40 takter per minut).
2. Tjejer ska klara att göra tre friturer åt höger i rundbugg (killen ska kunna stå stilla med tjejen roterande runt honom).
3. Killen ska klara tre dubbelsnurrar efter varandra utan grundsteg emellan (valfri fattning), promenader (frånskjuturer) på tre eller fler steg och att föra damturer åt höger både i linjebugg och rundbugg.

Punkt 2 och 3 ovan kan göras i lägre tempo.

För att få anmäla dig måste du få klartecken från någon av tränarna (Björn, Ulf och Charlotta). Du får då ev. visa upp att du klarar förkunskapskraven. Vi finns på tisdagsträningarna från och med 1 augusti.

ÖVRIGT: Har du gått 3-4 fortsättningskurser och vill utveckla din dans är detta kursen för dig. Ett flertal av klubbens tränare och tävlingspar håller i träningen för att få mer variation i synen på bugg.

---

**ANMÄLAN: görs via formuläret på Gåsastegets hemsida [www.gasasteget.se](http://www.gasasteget.se) eller på telefon 046-157770.**

# Gåsastegets kursprogram våren 2006

## **Bugg, Parträning - Veckokurs**

START: 2006-09-17, sista anmälningsdatum: 2006-09-14

TID: Söndagar 17/9, 1/10, 29/10, 12/11, 26/11 och 10/12, kl. 13.30 - 15.30

PLATS: Dammstorps gård, Odarslöv PRIS: 550 kr/pers för medlemmar och 650 kr/pers för icke medlemmar.

Paketpris 700 kr (850 kr) om du också går Anette Holmbergs parträning.

FÖRKUNSKAP: Du bör ha dansat Bugg i flera år. Parvis anmälan!

LEDARE: Tomas Persberg

## **Bugg, Parträning – Extern tränare 3 ggr**

START: 2006-08-27, sista anmälningsdag 2006-08-24

TID: Söndagar 27/8, 8/10 och 5/11 kl. 13.30 - 15.30 PLATS: Dammstorps gård, Odarslöv

PRIS: 300 kr/pers för medl och 400 kr/pers för icke medl. Paketpris 700 kr (850 kr) om du också går Persbergs parträning.

FÖRKUNSKAP: Du bör ha dansat Bugg i flera år. Parvis anmälan!

LEDARE: Annette Holmberg

## **Bugg, Tävlingsträning - Veckokurs**

START: 2006-09-17, sista anmälningsdatum: 2006-09-14

TID: Söndagar 17/9, 1/10, 29/10, 12/11, 26/11 och 10/12, kl. 10.00 - 12.00

PLATS: Dammstorps gård, Odarslöv PRIS: 550 kr/pers för medl och 650 kr/pers för icke medl. Paketpris 750 kr (900 kr) om du också går Anette Holmbergs tävlingsträning.

FÖRKUNSKAP: Du skall ha ambition att vilja tävla eller redan vara tävlingsdansare! Parvis anmälan!

LEDARE: Tomas Persberg

## **Bugg, tävlingsträning – Extern tränare 3 ggr**

START: 2006-08-27, sista anmälningsdag 2006-08-24

TID: Söndagar 27/8, 8/10 och 5/11 kl. 10.00 - 13.00 PLATS: Dammstorps gård, Odarslöv

PRIS: 400 kr/pers för medl och 500 kr/pers för icke medl. Paketpris 750 kr (900 kr) om du också går Persbergs tävlingsträning.

FÖRKUNSKAP: Du skall ha ambition att vilja tävla eller redan vara tävlingsdansare! Parvis anmälan!

LEDARE: Annette Holmberg

## **Bugg, Tävlingsträning A/B-klass - Veckokurs**

START: 2006-09-17, sista anmälningsdatum: 2006-09-14

TID: Söndagar 17/9, 1/10, 29/10, 12/11, 26/11 och 10/12, kl. 10.00 - 12.00

PRIS: 300 kr/pers för medl och 400 kr/pers för icke medl. Gratis för par som tävlar för Gåsasteget.

FÖRKUNSKAP: Detta är tävlingsträning för par som dansar i A- eller B-klass. Parvis anmälan!

LEDARE: Tomas Persberg

## **Boogie Woogie, Nybörjare - Veckokurs**

START: 2006-09-13, sista anmälningsdatum: 2006-09-10

TID: Onsdagar kl. 20.45 – 22.00, 6 gånger PLATS: Vipeholmsskolans aula

PRIS: 300 kr/pers för medl och 400 kr/pers för icke medl. Paketpris nybörjare + forts 500 kr för medl.

LEDARE: Björn Åkesson och Ingrid Gydmer

## **Boogie Woogie, fortsättning - Veckokurs**

START: 2006-10-25, sista anmälningsdatum: 2006-10-22

TID: Onsdagar kl. 20.45 – 22.00, 6 gånger, PLATS: Vipeholmsskolans aula

PRIS: 300 kr/pers för medl och 400 kr/pers för icke medl. Paketpris nybörjare + forts 500 kr för medl.

LEDARE: Björn Åkesson och Ingrid Gydmer

## **Ballroom foxtrot och vals, fortsättning - Veckokurs**

START: 2006-09-21, sista anmälningsdatum: 2006-09-18

TID: Torsdagar kl. 19.00 - 21.00, 5 gånger PLATS: Hemvärnsgården

FÖRKUNSKAP: En genomgången kurs i ballroom foxtrot och vals

PRIS: 300 kr/pers för medlemmar och 400 kr/pers för icke medlemmar

LEDARE: Jörgen Olsson och Emma Bramell

## **Tango, nybörjare - Veckokurs**

START: 2006-10-26, sista anmälningsdatum: 2006-10-23

TID: Torsdagar kl. 19.00 - 21.00, 5 gånger PLATS: Hemvärnsgården

PRIS: 300 kr/pers för medlemmar och 400 kr/pers för icke medlemmar

LEDARE: Jörgen Olsson och Emma Bramell

---

**ANMÄLAN: görs via formuläret på Gåsastegets hemsida [www.gasasteget.se](http://www.gasasteget.se) eller på telefon 046-157770.**