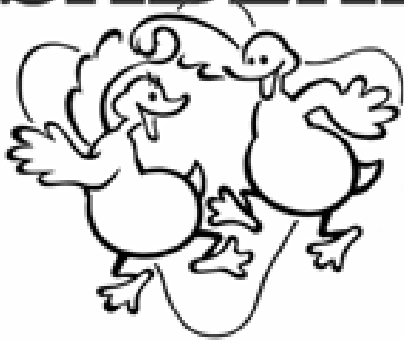




Våren är här, dagarna blir längre, energin återvänder och den använder vi förstås till dans! Välkomna till alla aktiviteter med Gåsasteget! /Catarina

Vårfest!

Nu är det dags för Gåsastegets stora vårfest, som kommer att gå av stapeln fredagen den 4 maj 2007, kl 21.00-01.00, på The Garage. Vi kommer att få dansa till Lindaus. Det hela kostar endast 120 kr. I priset ingår kaffe och kaka i pausen. Skynda på och anmäl er på hemsidan, www.gasasteget.se eller på listan på tisdagsdanserna. Tag gärna med vänner och bekanta! Sista anmälningsdag är den 26 april och anmälan är obligatorisk och bindande. Välkomna!

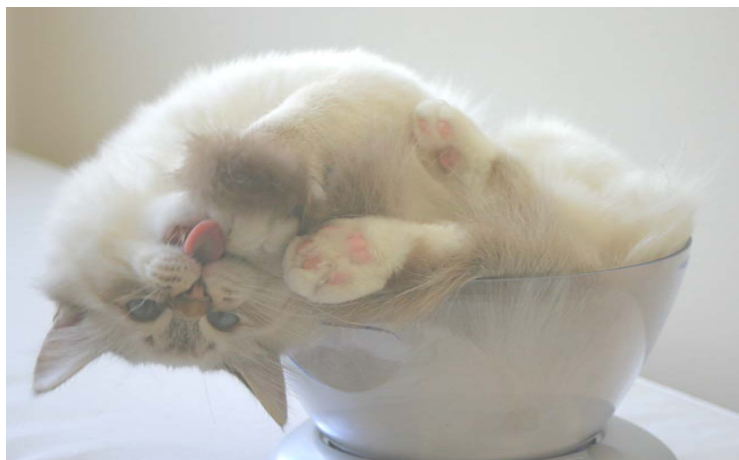
LINDAUS

Minikurs

Under tre tisdagar i april – den 10, 17 och 24 – kommer det att hållas minikurs under den första timmen av tisdagsträningen på Vipan. Lene och Kjell Larsson kommer att lära oss några roliga gillesdanser. Inträdet är 20 kr för medlemmar, 40 kr för icke medlemmar. Ingen anmälan, bara kom dit!

Kurs i stretching

Söndagen den 29 april, kl. 18.30-20.30, inbjuder vi till en praktisk workshop om stretching vid dansträning och tävling. Upplägget blir praktiskt, så du kommer att gå ifrån dagen med smidigare kropp och övningar för just dig utifrån den nivå du befinner dig på. Lite tips på hur man får en effektiv träning med koncentrationen och kroppen på topp vävs in i kursens två timmar. Kursen hålls i Vipeholmsskolans aula – den extra träningen är då inställd - och kostar 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke-medlemmar och är gratis för Gåsastegets tävlingspar. Medtag: Lediga träningskläder och något att sitta/ligga på. /Annika



Boogie-night!

På tisdagsträningen den 1 maj kommer alla boogie-woogie-älskare att få dansa till härligt svängig musik, som passar till att träna sina färdigheter i denna dans. Kom och låt er inspireras till nya grepp och finesser att använda även i buggen! Det går precis lika bra att bugga, så alla är lika välkomna!

Horngäddfiske



Söndagen den 13 maj organiserar Gösasteget årets traditionella horngäddfiske i Falsterbokanalen. Den som är intresserad är välkommen med egen fikakorg och fiskeutrustning. Man behöver inte anmäla sig, det är bara komma dit. Kl 14.00 träffas vi på den södra sidan (västra piren) av

Falsterbokanalen och fikar, och runt kl 15 börjar vi fiska. Välkomna!

Terminsavslutning



Tisdagen den 5 juni är det dags för vårterminens sista tisdagsträning. Vi kommer då att anordna årets upplaga av Gåsastegets Dansglädjetävling. Det är en tävling mellan par som lottas ihop slumpvis och som bedöms av amatördomare, som inte vet någonting om tävlingsdansens regler... Det är med andra ord en riktigt rolig tävling för alla! I pausen

kommer festkommittén att bjuda på fika, och kvällen till ära håller vi igång till kl 22.00. Välkomna!

Favorit i repris... akrobatikhelg!

Helgen den 2-3 juni, i Svenshögsskolans gymnastiksal, kommer Björn och Annika att hålla en kurs i dansakrobatik. Deltagarna kommer att börja med att göra olika övningar för att träna upp kroppskännedomen, hitta tyngdpunkten och timing. Efter detta prövar vi på olika lyft och enkla kast. Man behöver inte vara någon gymnast för att delta. De flesta brukar klara det mesta. Akro är KUL! Håll ögonen öppna och kolla in hemsidan för att se när och var kursen är! Parvis anmälan på hemsidan!



Birdiesteget har vårkänslor

Nu är våren äntligen på väg och det är dags att damma av golfklubbarna. Jag har planerat en liten vårträff den 1 maj, då vi träffas på Värpinge golfklubb kl. 13.00 för att ta 9/18 hål på deras bana med lovprisade greener. Anmälan via hemsidan. /Patrik

Bryggdansen i Bjärred!



Lördagen den 16 juni är det dags för 25-årsjubileum för den traditionella bryggdansen på Långa bryggan i Bjärred. Gåsasteget grillar och äter medhavd matsäck tillsammans, innan dansen tar vid på den lövade dansbanan. Vi träffas kl 18.00 för att grilla, medan dansen varar kl 19.00-24.00. Anmäl er på hemsidan eller på tisdagsträningarna, så att festkommittén vet hur många grillar de ska ta med sig. Tag med lite pengar, för på dansbanan är det dansbiljetter som gäller.

Extra träningstid i sommar

Även i sommar planeras det extra träning en gång i veckan för alla er som är danssugna. Mer information kommer på hemsidan och på tisdagsträningarna så småningom!

Höststart av tisdagsträningarna

Skriv upp tisdagen den 21 augusti i era almanackor! Då börjar de populära tisdagsträningarna igen. Det kommer att vara dans kl 19.00-22.00 och bjudas på fika i pausen. Vilket band som ska spela är i skrivande stund inte klart utan meddelas senare!

Höstoffest 2007

Datum för årets höstoffest är redan inplanerat till lördagen den 13 oktober, och platsen är Folkets Park i Lund. Mer info kommer i nästa nummer av Gåsabladet. Festkommittén behöver hjälp av er medlemmar för att ordna festen. Anmäl ert intresse att hjälpa till på fest@gasasteget.se. /Festkommittén

Var är det dans till helgen?

Många efterlyser annonser i dagstidningarna om vad det finns för danstillfällen under den kommande helgen, men det verkar som om detta forum just nu inte används så flitigt. För den som vill veta, är ett tips att titta på vår hemsida, längst ner till vänster på startsidan under Var ska du dansa ikväll? Där hittar du länken till www.dans-web.nu/dansguiden med dans i Skåne under den närmsta månaden, och även i andra landskap om du vill åka längre...

Sommardanstips

På Lundegårds Camping norr om Borgholm på Öland är det dans under hela första veckan i juli, d.v.s. i år är det 30/6-6/7. Kombinera sol och bad med dans på kvällarna! www.lundegard.se

I Malung är det Svenska dansbandsveckan 16-23 juli (vecka 29). Det brukar vara 55 dansband som under veckan spelar non-stop på flera dansbanor... Ett riktigt dansmaraton... www.dansbandsveckan.se

På Ekebo i Munka Ljungby är det en av Nordens största dansfestivaler 6-8 juli, för alla er som inte vill köra så långt. 25 dansband på fem dansbanor erbjuder dans i dagarna tre... www.ekebonoje.se

Klubbtröjor



Vår populära munkjacka finns fortfarande att beställa av Karin Jörlöv, vår kassör. Beställ den på tisdagsträningarna eller skriv till henne på karin@gasasteget.se. Den kostar 300 kr.

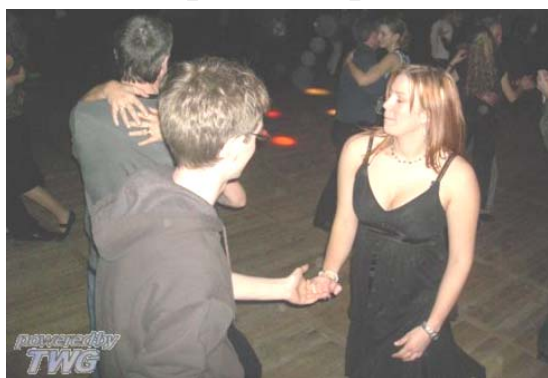
Den enkla kortärmade klubbtröjan finns att köpa i vakten på tisdagsdanserna eller av era kursledare. Den finns i dam- resp. herrmodell och kostar 100 kr.

Hänt sedan sist...

Terminsstart

Vårterminens tisdagsträningar började med en danskväll till levande musik. Det var det lokala bandet Enjoy som spelade, och vi dansade för allt vad tygen höll. I pausen bjöd festkommittén på fastlagsbullar, vilket uppskattades väldigt. Mer än 120 personer, från klubbar i hela Skåne, hade slutit upp till danskvällen och bevisade återigen, att dansen är en mycket populär sport, motion och fritidssysselsättning, som överbrygger gränser och förenar människor.

Danskväll på Sundspärlan



Den 16 mars hade festkommittén organiserat en danskväll med middag på Sundspärlan. Närmare fyrtio personer hade slutit upp till middagen, och ytterligare medlemmar dök upp, när dansen började. Det var Drifters som stod för musiken och de spelade fyra foxtrot och två bugg genomgående hela kvällen, vilket passade alla bra, eftersom det mesta gick bra att bugga till. Kolla in denna och många andra bilder på www.drifters.se!

Distriktsmästerskap i Sjöbo!



Äntligen har det varit en tävling i Skåne! DM och Piratenpokalen gick av stapeln i februari. Det var riktigt kul att se att så många från Gåsasteget hade trotsat den skånska vintern och givit sig ut på vägarna och nu satt på läktarna och hejade fram sina klubbkamrater. Tack för ert stöd, det gav en extra kick... Hur gick det då? Jo, i

Piratenpokalen var det 1: a och 2: a plats till GÅS genom Patrik/Karin och Jan/Charlotta, medan vi i DM fick två platser bland de tio bästa i Skåne (Björn/Annika 4: a samt Tommy/Camilla 7: a) Se gärna resultat och kommande tävlingar på hemsidan under Tävlingar. Nästa tävling på "kort" avstånd är den 14 april i Karlskrona. Är du intresserad av att börja tävla, ska du kontakta tävlingsansvariga... /Patrik och Tommy (tavling@gasasteget.se)

Årsmöte

Gåsasteget har haft årsmöte och vi tackar för den goda uppslutningen. 34 personer deltog i mötet, som bjöd på en del nyheter: Klubben fick en ny revisor i Kerstin Ingelmark, två nya medlemmar av festkommittén i Maria Andersson och Lilian Nilsson och nya musikansvariga i Maria Andersson och Jan-Erik Persson. I övrigt förekom inga förändringar på klubbens poster. Vi tackar de medlemmar som lämnar sina poster för det goda arbete som de har utfört. Det påpekades att festkommittén inte har ett begränsat antal medlemmar, utan den som vill vara med är välkommen. Hör av er till Jenny Nilsson (fest@gasasteget.se) eller någon annan i kommittén, om ni vill vara med!

Kick-off för klubbens tävlingsdansare



I början av januari var det kick-off för Gåsastegets tävlingsdansare. Tomas och Ulrika kom och höll en specialträning på Hemvärnsgården och informerade också de tävlande om diverse nyheter gällande tävlingar.

Nya musikansvariga!

Maria och Jan-Erik tar gärna emot förslag på bra musik från oss medlemmar. De brukar vara på tisdagsdanserna, och en lista där man kan skriva upp förslag på önskelåtar kommer att ligga i vakten, annars är det bara att skicka ett mail till dem på musik@gasasteget.se.



Vi hade i alla fall tur med vädret...



Solen strålade från klarblå himmel, när 35 mc-entusiaster (alla ej från Gåsasteget) samlades för att vässa körtekniken! Först tog vi oss igenom diverse slalombanor samt övade acceleration och inbromsning. Därefter

samlades deltagarna kring grillarna för korv med tillbehör samt för att njuta en stund i solen. Flera av deltagarna valde sedan att på egen hand köra vidare i det fina vårvädret! /Bengt

Du har väl betalt medlemsavgiften?

Nytt år, ny medlemsavgift. Det kostar 150 kr för ett år och medlemskapet ger flera förmåner och rabatter på våra kurser och på inträdet till våra danser. Bland annat går ni in för halva priset på tisdagsträningarna. Ni betalar enklast via Gåsastegets postgironummer 82 53 67-6. Ange tydligt namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress!

Deadline för Gåsablade nr 3 2007

Deadline för artiklar som skall med i nästa nummer av Gåsablade är den 29 juli.

Trevlig sommar önskar



Gåsastegets styrelse:

Bengt Linné <i>Ordförande</i>	046-13 12 43	bengt@gasasteget.se
Jörgen Öhlin <i>Vice Ordförande</i>	046-71 09 18	jorgen@gasasteget.se
Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i>	046-12 65 56	pg@gasasteget.se
Karin Jörlöv <i>Kassör</i>	040-41 15 65	karin@gasasteget.se
Björn Åkesson <i>Ledamot</i>	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
Sven Persson <i>Suppleant</i>	0413-55 50 81	sven@gasasteget.se
Ulf Larsson <i>Suppleant</i>	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Marie Nordahl <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar (046-15 77 70)</i>	046-14 57 95	marie@gasasteget.se

Webbansvarig och ansvarig utgivare av Gåsabladet:

	Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Festkommittén:	Jenny Nilsson	046-18 99 41	fest@gasasteget.se
Gåsabladsredaktör:	Catarina Berg Orioli	0413-555081	gasabladet@gasasteget.se
Valberedning:	Torbjörn Magnusson	046-12 24 31	valberedning@gasasteget.se
Musikansvariga:	Maria Andersson, Jan-Erik Persson		musik@gasasteget.se
Tävlingsansvariga:	Tommy Petersson, Patrik Önerfjord		tavling@gasasteget.se

Priser:

Medlemskap för ett kalenderår 150kr, endast hösten 100kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Betala medlemskapet i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och slut	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6



Kalendarium



April

Lör	14	Tävling i Karlskrona, BCD Senior, CD Vuxna	
Lör	14	Tävling i Uddevalla, A Senior, AB Vuxna	
Sön	15	Tävling i Uddevalla, A Senior, AB Vuxna	
Sön	15	Extra träningstid för medlemmar, Vipar	kl 18.30-20.30
Tis	17	Minikurs i gillesdans, gång 2	kl 19.00-20.00
Tis	17	Tisdagsträning, Vipar	kl 20.00-21.30
Tors	19	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	22	Extra träningstid för medlemmar, Vipar	kl 18.30-20.30
Tis	24	Minikurs i gillesdans, gång 3	kl 19.00-20.00
Tis	24	Tisdagsträning, Vipar	kl 20.00-21.30
Tors	26	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Tors	26	Sista anmälningssdag till vårfesten 4 maj	
Lör	28	Tävling i Jönköping, ABCD Senior och Vuxna	
Sön	29	Kurs i stretching, Vipar	kl 18.30-20.30

Maj

Tis	01	Golf med Birdiesteget, Värpinge golfklubb	kl 13.00-
Tis	01	Tisdagsträning med boogie-night på Vipar.	kl 19.00-21.30
Tors	03	Kursstart Foxtrot/Vals, Nybörjare	kl 19.00-21.00
Tors	03	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Fre	04	Vårfest, The Garage	kl 21.00-01.00
Lör	05	Tävling i Växjö, ABCD Senior och Vuxna	
Tors	10	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	13	Horngäddfiske med Gåsasteget, Falsterbokanalen	kl 14.00-
Tors	17	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00

Juni

Lör	02	Akrohelg, mer information kommer på hemsidan	
Sön	03	Akrohelg, mer information kommer på hemsidan	
Tis	05	Terminsavslutning med Dansglädjetävling	kl 19.00-22.00
Lör	16	Grill- och danskväll, Långa bryggan i Bjärred	kl 18.00-24.00

