

Sommaren lider mot sitt slut och skolstarten står för dörren. Höstens aktiviteter på Gåsasteget får du nu här i din hand. Välj och vraka, kom och ha roligt! /Catarina

2008 års Dansglädjetävling

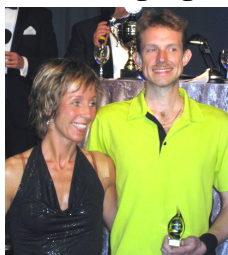


tvåa och Anna och Pär trea. Det blev mycket dans även för alla som inte deltog i tävlingen, och fikan som serverades i pausen var välbehövlig. I hettan som rådde både inne och ute, gick saften åt som smör i solen.

Terminsstart i Folkparken!

Tisdagen den 19 augusti börjar våra populära tisdagsträningar igen. Vi kör igång kl 19.00 i Folkparken, och vi dansar till levande musik från Just4Fun, ett band som kommer från Blekinge. I pausen ordnar festkommittén fika (som ingår i inträdet), så att vi orkar dansa ända till kl 22.00. Inträdet för denna kväll är 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga. Ingen föranmälan, bara kom dit! Välkomna!

GÅS-framgångar på Svenska Riksmästerskapen i bugg



I år anordnades för första gången Riksmästerskap för seniorer (tävlingen hålls samtidigt som SM). Det blev en uppskattad tävling, där Gåsasteget deltog med två tävlingspar - Annika Borg/Björn Åkesson och Camilla Andersson/Tommy Petersson – som båda gjorde mycket bra ifrån sig. Annika och Björn blev 5:a, medan Camilla och Tommy blev 25:a, av hela 54 deltagande par. En stor prestation!

Kräftskiva på Vipan

Fredagen den 29 augusti är det dags för repris på Gåsastegets uppskattade kräftskiva. Festkommittén förbereder lokalen, musikansvariga ordnar musiken och alla som vill komma tar med sig vad de vill äta och dricka (samt tallrik, glas och bestick). Vi startar kl. 19.00 och håller på till kl. 01.00. Ta gärna med er vänner och bekanta. Evenemanget är gratis men anmälan senast den 27 augusti är obligatorisk. Detta för att vi ska veta hur många vi ska förbereda bord till. Välkomna!

Höstfest

Lördagen den 11 oktober är det dags för Gåsastegets traditionella höstfest. Vi slår upp portarna till Folkparken i Lund kl. 19.00 och vi börjar med att smörja kråset med god mat. Runt kl. 21.00 börjar Lindaus spela sin svängiga musik för oss, och de håller på till kl. 01.00. I pausen bjuder festkommittén på fika. Mer info kommer så småningom på hemsidan och på tisdagsträningarna.

Höstens kurser

Med detta nummer av Gåsabladet följer ett program med höstens kurser. Ta en titt och vänta inte för länge med att anmäla dig! Vissa kurser är mycket populära.

Dirty foxx



Sista helgen i september kommer Odd Vesterli och lär den som är intresserad hur man dansar så kallad dirty foxx. Det blir en helgkurs helgen den 27-28 september, på Vipan. För er som inte vet vad dirty foxx är kan vi tipsa om att titta in på Odds hemsida, www.vesterli.se. För de som inte använder Internet, kan vi kortfattat säga att det är den sortens moderna foxtrot där man inte rör sig

särskilt mycket framåt i dansriktningen utan ofta stannar upp och rör överkroppen. Fattningen är helt enkelt en kram. Denna sorts foxtrot blir alltmer populär och Odd Vesterli är föregångaren.

Line dance

För de som fick mersmak av vårens minikurs i line dance, kan vi meddela att det kommer att bli mer line dance i Gåsastegets regi, när Anna-Karin Hedvall håller en kurs på Kårhuset i höst. Kolla in kursprogrammet för mer info!

Ballroom nights på Vipan i höst

Det kommer i höst att anordnas två kvällar med modern dans. Onsdagarna den 15 oktober och 19 november på Kårhuset är bokade för detta!

Gåsaslaget

Nu närmar sig årets höjdpunkt för alla golfare i Gåsasteget, nämligen Gåsaslaget! Mästerskapet går av stapeln fredagen den 15 augusti på Lunds Akademiska GK. Kostnad = greenfee (tillhör Sydpoolen). Starttid 15.45-16.15. Sista anmälan söndagen den 10 augusti, via hemsidan. Swinga lugnt! /Patrik Önnarfjord, Birdiesteget

På mc i september...

I skrivande stund planeras en mc-utflykt till den 21 september, så anteckna det i almanackorna! Ännu är turen inte planlagd, men vi hoppas få njuta av en härlig höstdag i sadeln. Mer info kommer så småningom på hemsidan. Väl mött!

Höstfiske

Den som tyckte det nappade dåligt vid horngäddfisket i våras, får nu en ny chans. Söndagen den 12 oktober träffas vi senast kl 12.15 vid båten Wittskär, som går från Råå. För att det ska bli av, måste vi bli minst tio personer och sista anmälningssdag för evenemanget är den 3 oktober. Priset är för vuxen 180 kr, för barn 10-15 år 130 kr. Mer info om fisket finns på www.wittskar.se.

Stretching

Annika Borg kommer även i höst att hålla en kurs i stretching, så att alla dansare ska kunna lära sig att ta hand om sina muskler på bästa sätt. Boka 28 september!

Vill du vara aktiv i klubben?

Är du intresserad av att hjälpa till i Gåsasteget? Vi behöver hjälp av någon eller några som ansvarar för våra klubbartiklar. Idag har vi t-shirt och munkjacka, men det hade varit kul om vi kunde utveckla denna del i Gåsasteget och kunna profilera oss mer. Tycker du det verkar kul? Kontakta oss i styrelsen! /Styrelsen

Tävlingar

Gåsasteget fortsätter att tävla runt om i södra Sverige och ibland ännu längre bort. Gå in på Tävlingar på hemsidan och kolla in resultat och kommande tävlingar. Vill du vara lagledare vid en tävling? Vill du börja tävla? I bägge fallen kontaktar du någon av de tävlingsansvariga, tavling@gasasteget.se.

Nästa Gåsablad

Deadline för bidrag och förslag till nästa nummer av Gåsabladet är den 10 okt.

Vaktlistan

Vid våra populära träningar på tisdagarna sitter det som bekant tre medlemmar i vakten vid ingången. Om du får ett blad med vaktlistan med detta nummer av Gåsabladet, innebär det att du är utvald att på detta sätt hjälpa till i föreningen.

Hänt sedan sist...

Middag med dans i Helsingborg

I mitten av maj anordnade festkommittén en kväll med middag och dans på dansrestaurangen Sundspärlan i Helsingborg. Drygt trettio personer från klubben åt och roade sig i gott sällskap vid middagen, och till dansen dök minst lika många gåsastegare till upp. På scen stod Blender och Wahlströms och bjöd på bra non-stop dansmusik. Det blev en riktig höjdarkväll!

Boogie night

En tisdagskväll i våras var det återigen dags att låta svängig boogie-woogie-musik ljuda ur högtalarna på Vipan. Det var fullt av glada dansare i lokalen, och det dansades både boogie-woogie, lindy hop och bugg.

Vårfest i Folkets park



I mitten av maj var det dags för Gåsastegets numera traditionella vårfest. För första gången var det knytis, och förmodligen beroende på det och på den fria placeringen blev det en väldigt informell fest. Alla började äta när det passade sällskapet runt omkring dem, Jenny i festkommittén hälsade välkommen från scen och det startade stafetten mellan de olika toastmasters som ledde den ganska så tama sången av

snapsvisor. Men... maten var ju också bara upptakten till själva anledningen till festen, för vi hade givetvis alla gått dit med avsikten att dansa en hel kväll! Det gjorde vi till Lindaus svängiga musik i timmarna fyra, med avbrott endast för fikan som festkommittén bjöd på i pausen. Precis som förra året var det två snabba bugglåtar, två långsamma bugglåtar och två foxtrot som gällde hela kvällen. Ett stort överskott på damer gjorde kvällen extra angenäm för alla herrar: de behövde knappast anstränga sig för att hitta någon att dansa med! Vissa provade på synkroniserad dans...

Tjusning på två hjul

Första lördagen i april avrostades körkunskaperna av ett antal entusiastiska mc-förare. Vi genomförde diverse övningar för att förbättra balans, acceleration och bromskunskaper. Förutom mc-körning grillades det korv och diskuterades allt som har med mc att göra.

MC-utflykt i Skåne

Söndagen den 13 juli var det åter dags för Gåsastegets mc-sektion Gasasteget att ge sig ut på en härlig tur längs skånska vägar. Vi träffades på Vipans parkering, för avfärd kl. 10.00. På vår ca 18 mil långa runda passerade vi Örtofta, Trollenäs,



Stehag, Sätöfta, Ludvigsborg, Osbyholm, Hörby, Äspinge, Huaröd, Degeberga, Önnepå, Lyby, Löberöd och Skarhult. Vi hade tur med vädret och fick endast några regnstänk. I Forsakar stannade vi och åt god mat och glass.

Ballroom dance

Vårens två onsdagskvällar med vals, foxtrot, cha-cha och tango blev uppskattade av de eldsjälar som kom dit. Det gavs chans att dansa till god musik i trevligt sällskap.

Inget napp!

Vid Gösastegets årliga horngäddfiske vid Falsterbokanalen var det i år endast sex fiskare som tappert som vikingar trotsade den hårda blåsten. Tyvärr var gäddorna inte alls på hugget, så det blev ingen fångst.

Sommarträning

Det har varit god uppslutning på träningarna på Vipan i sommar, särskilt på tisdagarna. Det har varit ganska jämn fördelning mellan könen, och de flesta har nog kunnat dansa så mycket de har velat.

Välkommen till en ny termin med Gåsasteget!

Gåsastegets styrelse:

Bengt Linné <i>Ordförande</i>	046-13 12 43	bengt@gasasteget.se
Jörgen Öhlin <i>Vice Ordförande</i>	046-71 09 18	jorgen@gasasteget.se
Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i>	046-12 65 56	pg@gasasteget.se
Karin Jörlöv <i>Kassör</i>	040-41 15 65	karin@gasasteget.se
Björn Åkesson <i>Ledamot</i>	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
Sven Persson <i>Suppleant</i>	0413-55 50 81	sven@gasasteget.se
Ulf Larsson <i>Suppleant</i>	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Marie Nordahl <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar (046-15 77 70)</i>	046-14 57 95	marie@gasasteget.se

Webbansvarig och ansvarig utgivare av Gåsabladet:

	Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Festkommittén:	Pernilla Vighagen	0706-506897	fest@gasasteget.se
Gåsabladsredaktör:	Catarina Berg Orioli	0413-555081	gasabladet@gasasteget.se
Valberedning:	Torbjörn Magnusson	046-12 24 31	valberedning@gasasteget.se
Musikansvariga:	Jan-Erik Persson, Joakim Sjöberg		musik@gasasteget.se
Tävlingsansvariga:	Tommy Petersson, Patrik Önnarfjord		tavling@gasasteget.se
Danslistan:	Joakim Sjöberg		danslistan@gasasteget.se

Priser:

Medlemskap för ett kalenderår 150kr, endast hösten 100kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Köp medlemskortet i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och slut	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6



Kalendarium



Augusti

Fre	15	Birdiesteget arrangemang: Gåsaslaget	kl 15.45-
Sön	17	Kursstart: Tävlingssträning med Pelle Åhlander, klasserna A-B	
Sön	17	Kursstart: Tävlingssträning med Pelle Åhlander, klasserna C-D	
Sön	17	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	19	Tisdagsstart, Folkparken med Just 4 Fun.	kl 19.00-22.00
Tors	21	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	24	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	26	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Tors	28	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Fre	29	Kräftskiva, Vipeholmsskolans aula	kl 19.00-01.00
Sön	17	Kursstart: Tävlingssträning med Tomas Persberg, klasserna A-B	
Sön	17	Kursstart: Tävlingssträning med Tomas Persberg, klasserna C-D	
Sön	17	Kursstart: Tävlingssträning med Tomas Persberg, D-klasser	
Sön	31	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00

September

Tis	02	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Tors	04	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	06	Tävling i Herrljunga, klasserna A-B-C-D	
Lör	06	Bugg, Nybörjare – Helgkurs startar	kl 10.00-16.00
Sön	07	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	09	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Tors	11	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	13	Bugg, Nybörjare – Helgkurs startar	kl 10.00-16.00
Sön	14	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Mån	15	Kursstart: Bugg, Fortsättning 4, Veckokurs	kl 18.30-20.00
Mån	15	Kursstart: Bugg, Fortsättning 3, Veckokurs	kl 20.05-21.35
Tis	16	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Ons	17	Kursstart: Bugg, Fortsättning 2, Veckokurs	kl 18.45-20.15
Ons	17	Kursstart: Boogie woogie, Nybörjare	kl 20.00-21.30
Ons	17	Kursstart: Bugg, Fortsättning 1, Veckokurs	kl 20.20-21.50
Tors	18	Kursstart: Parträning	
Tors	18	Kursstart: Line-dance, Nybörjare, Veckokurs	kl 19.00-20.15
Tors	18	Kursstart: Foxtrot/vals, Fortsättning, Veckokurs	kl 19.00-21.00
Tors	18	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	20	Tävling i Vara GP, klasserna Senior A, Vuxna A-B	
Sön	21	Gasasteget Arrangemang: Mc-utflykt	



Kalendarium



September

Sön	21	Kursstart: Bugg, Fortsättning 1, Veckokurs	kl 17.00-18.30
Sön	21	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	23	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Tors	25	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	27	Nybörjarhelg i Dirty foxx med Odd Vesterli	kl 10.00-16.00
Lör	27	Tävling i Borås, klasserna Senior B-C-D, Vuxna C-D	
Sön	28	Nybörjarhelg i Dirty foxx med Odd Vesterli	kl 10.00-16.00
Sön	28	Stretching med Annika Borg på Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	30	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30

Oktober

Lör	04	Tävling i Gislaved, klasserna Senior B-C-D, Vuxna C-D	
Sön	05	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	07	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Tors	09	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	11	Höstfest, Folkparken	kl 19.00-01.00
Sön	12	Fisketur, Samling vid Wittskär i Råås hamn	kl 12.15-
Sön	12	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	14	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Ons	15	Ballroom-onsdag, Kårhuset	kl 19.30-22.00
Tors	16	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	18	Tävling i Nässjö, klasserna Senior B-C-D, Vuxna C-D	
Lör	18	Tävling i Stockholm NSW GP, klasserna A-B-C-D	
Sön	19	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	21	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Tors	23	Kursstart: Tango, Nybörjare, Veckokurs	kl 19.00-21.00
Tors	23	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	26	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	28	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Ons	29	Kursstart: Boogie woogie, Fortsättning, Veckokurs	kl 20.00-21.30
Tors	30	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00

