



Höstens färger sprakar omkring oss vart vi ser och Gåsastegets aktiviteter är i full gång med allt vad det innebär av nöje, motion och social samvaro. Välkomna! /Catarina

Lunds Danskclubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år.

Dansglädje på höstfesten



Andra lördagen i oktober slöt närmare 170 dansare upp vid Gåsastegets traditionella höstfest på Folkparken i Lund. Festkommittén tog emot i entrén med fördrink, inne i lokalen hade de dukat flera långbord som de hade dekorerat med höstlöv och ljuslyktor. Det var riktigt mysigt!

Efter välkomstord från scenen, högg gästerna in på middagen. Det var nytt för många att äta arabisk (iransk) mat, och den avnjöts avbruten av visor komnade av Roger på gitarr. Alla hjälptes sedan åt med att få undan borden, och kl. 21.00 började så dansen. Lindaus underhöll från scen och spelade fyra bugg och två foxtrot under hela kvällen, ett koncept som har visat sig vinnande i en danskclubb som till stor del koncentrerar sig på bugg. Alla dansade så svetten lackade och det var nog lika roligt på scen som på golvet, för orkestern höll på att glömma fikapausen... Det blev en fest så som en bra fest ska vara! Tack alla som bidrog till det!

Terminsavslutning

Årets sista tisdagsträning kommer att hållas tisdagen den 9 december i Vipeholmsskolans samlingsal. Dansen börjar kl. 19.00 och denna kväll håller vi på ända till kl. 22.00. Festkommittén kommer i pausen att servera fika ute i foajén. Inträdet är denna kväll 20 kr för medlemmar, 40 kr för icke medlemmar, fikat ingår. Ingen föranmälan, det är bara att gå dit. Välkomna!

Ball-room kväll

Den andra danskvällen med ball-room har blivit flyttad till den **3 december** kl. 19.30-22.00, på Kårhuset. Välkomna att dansa cha-cha, vals, tango och foxtrot! Evenemanget är gratis för medlemmar, 20 kr för övriga. Ingen föränmälan, det är bara att gå dit!

Nyhet! Bugg fortsättning 1 som helgkurs!

Fick du inte plats på veckokursen efter nybörjarhelgen? Vill du kanske repetera Bugg 1:an eller passar det dig helt enkelt bättre med en helgkurs? Då har du möjligheten nu! Den 6-7 december håller Björn och Annika kursen Bugg fortsättning 1 i helgformat, d.v.s. kl. 10.00 – 16.00, på Vipan. Anmälan via hemsidan snarast, dock senast den 3/12. Välkomna!

Jullovsträningar för medlemmar

Under tiden våra tisdagsträningar gör uppehåll, kommer det att finnas möjlighet att träna i alla fall. I skrivande stund är det ännu inte klart i vilken lokal och vilka dagar träningarna kommer att bli, så håll ögon och öron öppna! Information kommer senare på hemsidan och på tisdagsträningarna.

Gemensamt för dessa träningstillfällen är att det kan vara bra att ta med sig någon att dansa med. Det kan också vara bra att själv ta med sig musik. Man måste själv se till att lokalen är i ursprungsskick när man lämnar den. Träningen är gratis och endast för Gåsastegets medlemmar.

Tisdagsstart 2009

Tisdagen den 20 januari 2009 börjar våra populära tisdagsträningar igen. Vi dansar denna kväll till levande musik, men vilket band som står för musiken är i skrivande stund inte klart. Vi slår upp portarna till Kårhuset kl. 19.00 och dansar ända till kl. 22.00. Inträdet denna afton är 20 kr för medlemmar, 40 kr för icke medlemmar och fikan i pausen ingår i inträdet. Ingen föränmälan, bara gå dit. Välkomna!

Varm i kläderna?

Det verkar det som om flera glada dansare har blivit, eftersom ett flertal klädesplagg och skor har glömts kvar i våra olika lokaler. Vi har samlat alla upphittade kläder på Vipeholmsskolan. Om du saknar du någonting, fråga de som sitter i vakten eller någon i styrelsen, så hjälper de dig att få tillbaka dina kläder.



Extra träning för A/B-dansare

För att ytterligare tillmötesgå de tävlingsdansare inom klubben som har uppnått A/B-klass, har Gåsasteget hyrt Friskis & Svettis lokal på Gustavshemsvägen två timmar varje lördagsförmiddag. Denna träningstid är vikt endast åt dessa dansare, som då själva får bestämma tempot på musiken.

Alla övriga träningstillfällen – tisdagar, torsdagar och söndagar – är öppna för samtliga medlemmar, både tävlingsdansare och socialdansare.

Hänt sedan sist...

Modern foxtrot the Odd way

Sista helgen i september gästade Odd Vesterli Lund. Ett glatt gäng dansare som ville lära sig s.k. dirty foxx hade samlats och de fick sina förväntningar infriade. Det blev tio timmars intensiv dansträning, då deltagarna fick lära sig Odds sätt att tolka modern foxtrot och hemligheten med sk dirty foxx. Det blev massor med dans, klara besked, goda råd och praktiska exempel. Till sin hjälp hade Odd sina goda medhjälpare Maria, Stina och Eva. Vill ni se bilder från kursen finns det några på Gåsastegets hemsida. På Odds hemsida, www.vesterli.se, finns fler bilder. Att kursen uppskattades märktes redan på den påföljande tisdagsträningen, då flera av kursdeltagarna fortsatte att träna på det de hade lärt sig.



Terminsstart på Folkparken

När skolorna började igen, började också våra populära tisdagsträningar. Runt hundra glada dansare slöt upp till premiären på Folkparken och dansade till Just4Fun. Blekingebandet spelade bra låtar som lämpade sig fint till både bugg och foxtrot. I pausen ordnade festkommittén fika och de fick blanda saft för fulla muggar, för den gick åt i värmen. Kaffet varade däremot länge. Det blev en trevlig kväll med fin dans och trevlig samvaro.

Kräftskiva på Vipan



Veckan efter tisdagsstarten var det dags för kräftskiva på Vipan. Kanske var det detta faktum som påverkade det något låga antalet deltagare? De som var där fick dock en trevlig kväll med mer eller mindre kräftinspirerad mat, och sedan dansades det till Joakims och Jan-Eriks förträffliga danslista från datorn. Kvällen slutade något tidigare än planerat enligt alla kvarvarandes önskemål.

Det svänger på minikursen

Höstens minikurs hålls i lindy hop under oktobers fyra tisdagar. Lindy hop är den dans som vår svenska bugg härstammar från. Lindy hop kommer från New York, baseras på bl a charleston och dansas till swing. Kursen hålls av Jenny Kastberg och Anton Cervin, som har lyckats få alla deltagare att kämpa med trippelstegen och lägga in gung i dansen. Att lära sig en ny sorts dans förbättrar ofta den dansen man redan kan, förutom att det är roligt att lära sig något nytt.

Uppstart tävlingsträning

Den 26 augusti hade tävlingsdansarna i klubben kick-off med Thomas Nilsson och Ulrika Kiesbye, där vi tävlande fick ta del av de senaste nyheterna inom tävlingsdans. Vi tränade sedan på dessa under det två timmar långa passet. Tack Ulrika och Thomas för en bra kväll! /Patrik Önnerfjord

Tävlingsdans höstterminen 2008

Tävlingarna under hösten har startat och vi har redan fått en del pallplatser att glädjas åt. På hemsidan kan du se resultat och datum för kommande tävlingar. Vill du vara lagledare vid en tävling? Vill du börja tävla? Kontakta då någon av de tävlingsansvariga, tavling@gasasteget.se /Tommy och Patrik

Ny president i Gasasteget

Gåsastegets mc-sektion, Gasasteget, har fått en ny president, nämligen Kristina Chronqvist. Vi hälsar henne välkommen och tackar den avgående presidenten Bengt Linné för hans insats.

Nästa evenemang med Gasasteget blir troligen till våren när det blivit lite varmare. Har du förslag på utflyktsmål eller runda, kontakta Kristina på mc@gasasteget.se.



Gåsaslaget 2008

Den 15 augusti var det åter igen dags för den traditionella uppgörelsen Gåsaslaget, där nio golfande dansare deltog. I ett strålande golfväder lyckades

Tommy Petersson försvara sin titel från förra året även om Magnus Slätteryd (2:a) pressade hårt för att peta ner honom från tronen. Tredjeplatsen kneps av Thomas Sjögren. Vi andra får träna mer inför Gåsaslaget 2009. /Patrik Önerfjord



Time-out för Gösasteget?



Det var en fåtalig skara inbitna fiskare som dök upp i Råå för höstfiske på Öresund. Vädret blev dock lysande, så det blev en underbar dag på sjön. Gott fiskafänge blev det också: närmare 25 kilo sill och dessutom en mkrill men bara en endaste torsk.

Som synes på bilden var stämningen i topp, men då uppslutningen var mindre god lär detta ha varit sista gången på ett tag som det blir fiske från båt i Gösastegets regi. Kanske är fisket nere i en förhoppningsvis tillfällig svacka vad gäller popularitet?

Nästa Gåsablad

Deadline för er som vill lämna bidrag och förslag till nästa nummer av Gåsabladet är den 18 december. Kontakta mig via mail, gasabladet@gasasteget.se, eller på tisdagsträningarna! /Catarina

Gåsastegets styrelse:

Bengt Linné <i>Ordförande</i>	046-13 12 43	bengt@gasasteget.se
Jörgen Öhlin <i>Vice Ordförande</i>	046-71 09 18	jorgen@gasasteget.se
Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i>	046-12 65 56	pg@gasasteget.se
Karin Jörlöv <i>Kassör</i>	040-41 15 65	karin@gasasteget.se
Björn Åkesson <i>Ledamot</i>	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
Sven Persson <i>Suppleant</i>	0413-55 50 81	sven@gasasteget.se
Ulf Larsson <i>Suppleant</i>	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Marie Nordahl <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar (046-15 77 70)</i>	046-14 57 95	marie@gasasteget.se

Webbansvarig och ansvarig utgivare av Gåsabladet:

	Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Festkommittén:	Pernilla Vighagen	0706-506897	fest@gasasteget.se
Gåsabladsredaktör:	Catarina Berg Orioli	0413-555081	gasabladet@gasasteget.se
Valberedning:	Torbjörn Magnusson	046-12 24 31	valberedning@gasasteget.se
Musikansvariga:	Jan-Erik Persson, Joakim Sjöberg		musik@gasasteget.se
Tävlingsansvariga:	Tommy Petersson, Patrik Önnerfjord		tavling@gasasteget.se
Danslistan:	Joakim Sjöberg		danslistan@gasasteget.se

Priser:

Medlemskap för ett kalenderår 150 kr, endast hösten 100 kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Köp medlemskortet i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning	10 kr	20 kr
Inträde terminsstart och slut	20 kr	40 kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20 kr	40 kr

Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6



Kalendarium



November

Lör	01	Extra träningstid för Gåsastegets A-klassdansare	kl. 10.00-12.00
Sön	02	Tävlingsträning med extern tränare, klasserna A/B	kl. 09.00-11.00
Sön	02	Tävlingsträning med extern tränare, klasserna C/D	kl. 11.00-13.00
Sön	02	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl. 18.30-21.00
Tis	04	Tisdagsträning, Vipan	kl. 19.00-21.30
Tors	06	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl. 19.00-21.00
Lör	08	Extra träningstid för Gåsastegets A/B-klassdansare	kl. 10.00-12.00
Sön	09	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl. 18.30-21.00
Tis	11	Tisdagsträning, Vipan	kl. 19.00-21.30
Tors	13	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl. 19.00-21.00
Lör	15	GP-tävling, Ulricehamn, Senior A, Vuxen A, B	
Lör	15	Extra träningstid för Gåsastegets A/B-klassdansare	kl. 10.00-12.00
Sön	16	GP-tävling, Ulricehamn, Senior B,C,D, Vuxen A,B	
Sön	16	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl. 18.30-21.00
Tis	18	Tisdagsträning, Vipan	kl. 19.00-21.30
Tors	20	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl. 19.00-21.00
Lör	22	Extra träningstid för Gåsastegets A/B-klassdansare	kl. 10.00-12.00
Sön	23	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl. 18.30-21.00
Tis	25	Tisdagsträning, Vipan	kl. 19.00-21.30
Tors	27	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl. 19.00-21.00
Lör	29	Tävling, Göteborg, Senior och Vuxen A, B, C, D	
Lör	29	Extra träningstid för Gåsastegets A/B-klassdansare	kl. 10.00-12.00
Sön	30	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl. 18.30-21.00

December

Tis	02	Tisdagsträning, Vipan	kl. 19.00-21.30
Ons	03	Danskväll ball-room night, Kårhuset	kl. 19.30-22.00
Ons	03	Sista anmälan till Helgkurs Bugg 1	
Tors	04	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl. 19.00-21.00
Lör	06	Extra träningstid för Gåsastegets A/B-klassdansare	kl. 10.00-12.00
Lör	06	Kursstart: Helgkurs Bugg 1	kl. 10.00-16.00
Sön	07	Helgkurs Bugg 1	kl. 10.00-16.00
Sön	07	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl. 18.30-21.00
Tis	09	Terminsavslutning av tisdagsträningar, Vipan	kl. 19.00-22.00
Tors	11	Extra träningstid för medlemmar, Friskis & Svettis	kl. 19.00-21.00
Sön	14	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl. 18.30-21.00
Tors	18	Extra träningstid för medlemmar, Friskis & Svettis	kl. 19.00-21.00



Kalendarium



Januari 2009

Tis	20	Terminsstart av tisdagsträningarna, Kårhuset	kl. 19.00-22.00
Tors	22	Extra träningstid för medlemmar, Friskis & Svettis	kl. 19.00-21.00
Lör	24	Extra träningstid för Gåsastegets A-klassdansare	kl. 10.00-12.00
Sön	25	Extra träningstid för medlemmar, Vippan	kl. 18.30-21.00
Tis	27	Tisdagsträning, Vippan	kl. 19.00-21.30
Tors	29	Extra träningstid för medlemmar, Friskis & Svettis	kl. 19.00-21.00
Lör	31	Extra träningstid för Gåsastegets A-klassdansare	kl. 10.00-12.00

God jul och gott nytt år önskar Gåsasteget!



www.gasasteget.se

