

GÅSABLADET

Nr 3 - 2010 - Årgång 16



När detta blad skrivs råder högsommarvärme, när du får det i din hand börjar snart Gåsastegets kurser och aktiviteter för fullt igen. Välkommen! / Catarina

Lunds Danskлубb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år.

Årets dansglädjetävling avgjord!



Andra tisdagen i juni var det dags för vårterminens sista tisdagsträning och därmed vår traditionella dansglädjetävling. Vi höll till i Katedralskolans gymnastiksal, där det var gott om plats både för dem som ville förbereda sig inför tävlingen och för alla andra. I pausen bjöd Festkommittén på fika

utomhus i den ljumma sommarkvällen, vilket var riktigt skönt. På prispallen hamnade Louise Lindberg och Ola Sjöstrand, Yvonne Andreasson och Johan Sörensen samt Aviaja Möller och Kjell Larsson, i nämnd ordning. Stort grattis till er alla!

Terminsstart av tisdagsträningarna

Tisdagen den 17 augusti börjar våra populära tisdagsträningar igen. Vi dansar kl 19.00-22.00 i vår nya lokal EOS-hallen, Arkivgatan 32 i Lund (se under Karta på hemsidan). Enjoy spelar upp till dans för oss och i pausen bjuder festkommittén på fika. Allt detta kostar endast 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga. Du behöver inte anmäla dig, bara kom dit! Hjärtligt välkommen att dansa in hösten med oss!



Kurser!

Höstens olika danskurser finner du i detta nummer av Gåsabladet. Anmälan sker via vår hemsida www.gasasteget.se. Vid frågor maila till Kursansvarig, kurser@gasasteget.se. Välkommen till våra kurser!

Gåsaslaget 2010



Nu närmar sig årets höjdpunkt för golfare i Gåsasteget, nämligen Gåsaslaget! Det 6:e mästerskapet går av stapeln ***fredagen den 13:e*** augusti på Lunds Akademiska GK. Kostnad = greenfee (tillhör Sydpoolen). Samling kl 15.45 och starttid kl 16.00. Skynda och anmäl er! Sista anmälan tisdagen den 10/8. Anmälan via hemsidan.

Swinga lugnt!

/Patrik Önnerfjord, Birdiesteget

Tisdagsträningar

I detta nummer finner du höstens vaktlista. Läs och ta reda på om och när du ska sitta vakt! Den som sitter som första namn är ansvarig för att vakten fungerar från kl 19.00 till stängningen. Exakt vilka uppgifter du har, kan du läsa om på hemsidan under Medlemmar, Vaktlistan. Har du förhinder att sitta just den dag som du har blivit tilldelad, byt med någon annan på listan och meddela tisdagsansvarige Sven Persson på sven@gasasteget.se eller 0413-555081.

Hjälpleदारutbildning

För att en danskurs ska bli bra, krävs det kunniga engagerade tränare och kursledare som undervisar pedagogiskt och entusiastiskt. Något som ytterligare höjer kvalitén på kursen är hjälpleदार, som dansar med i ringen. Den 23/8 och 2/9 kl 19.00-21.00 arrangerar Gåsasteget en hjälpleदारutbildning i bugg, där vi går igenom vad hjälpleदारerna gör.

Vi går igenom grundläggande teknik, de vanligaste felen samt hur man kan rätta till dem. Funderar du på att bli kursledare? Då är det bra att börja som hjälpleदार för att få erfarenhet. Du skall vara medlem i klubben och bör ha gått minst fortsättning 4 för att vara med. Kursen är gratis. Ledare är Annika Borg och Björn Åkesson. Har du frågor om kursen, skicka ett mail till bjorn@gasasteget.se

Buggkurser för barn och ungdomar

Till hösten hoppas vi i Gåsasteget komma igång med kurser i bugg för barn och ungdomar. Ännu är detaljerna inte helt klara. Håll utkik på hemsidan för mer information!

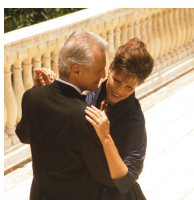
Minikurs i square dance

Höstens minikurs kommer att bli i square dance. På tisdagsträningarna den 5, 12 och 19 oktober, kl 19.00-20.00, kommer callern Rebecka von Post att lära oss grunderna i denna dans. Rebecka har varit caller sedan 1989.

Square dance är en formationsdans vars steg och koreografi leds av en s k caller, som under dansens gång instruerar deltagarna om vad de ska göra. Inga förkunskaper krävs och ej heller någon föranmälan. Kostnaden är 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga. Efter minikursen blir det träning som vanligt fram till kl 21.30. Välkomna!

Danskvällar i West Coast Swing

Två onsdagar under hösten – 20/10 och 27/10 – kommer det att bli danskvällar för alla som vill dansa WCS. Passa på och träna på det du har lärt dig på Veronicas och Jörgens kurser! Vi träffas på Hemvärnsgården, kl 19.00-21.00, och dansar till skön musik. Välkomna!



Danskvällar i ballroomdans

Två torsdagar under hösten – 21/10 och 2/12 – kommer det att bli danskvällar för alla våra ballroomdansare. Passa på och träna på det du har lärt dig på Emmas och Jörgens kurser! Vi träffas på Hemvärnsgården kl 19.00-21.00 och dansar tango, foxtrot, vals och en och annan cha-cha. Välkomna!

Boogie night



I höst kommer det att bli tillfälle att dansa till swingmusik under en av tisdagsträningarna, nämligen den 16 november. Passa på att träna dina färdigheter i boogie woogie, lindy hop, balboa och varför inte West Coast Swing.

För den som vill bugga, går det precis lika bra att göra det. Ingen föranmälan, bara kom dit. Välkomna!

Kurs i dirty fox

Gåsasteget har bokat in Odd Vesterli för en helgkurs i dirty fox till våren. Preliminärt kommer den att bli 16-17 april 2011. Anmälan till denna kurs kommer att starta senare i höst. Närmare information kommer på hemsidan – efter att de andra kurserna har startat – och givetvis i kommande nummer av Gåsabladet.

Danslistan

Kom ihåg att gynna alla dansbanor som kämpar för att kunna fortsätta finnas! Nu till hösten återkommer de två välkända dansbanorna Björksäter (Hässleholm) och Ramshall (Veinge, Laholm) och erbjuder fina danstillfällen. Andra trevliga dansbanor som erbjuder dans vintertid i närheten är Dagstorp (Kävlinge), Törringelund (Svedala), Sundspärlan (Helsingborg), Sommarlust (Kristianstad) och Ekebo (Munka Ljungby, Ängelholm). Kolla in deras hemsidor för närmare information om vilket band som spelar, vägbeskrivning, öppettider mm. Tycker ni det är långt att köra? Samåk några stycken, så får ni en extra trevlig kväll!

Ta dessutom en titt på Danslistan på Gåsastegets hemsida, när du vill gå ut och dansa! Eller bli medlem i vår sida på Facebook, så får du tips och kan se vem av dina dansbekanta som också har tänkt sig att gå ut och dansa.

Hänt sedan sist...

Dans på rad på Järnåkra



Under tre tisdagar i våras lärde oss Anna-Karin Hedvall några olika varianter på line-dance. Med lite ansträngning och stor koncentration försökte vi hålla reda på steg och riktningar till både vals, cha-cha och hiphop. Vi hade stor hjälp av Anna-Karins erfarna medhjälpare som

ställde sig i hörnen. Många skratt och en hel del ny koordination blev det!

Utflykt på mc

Årets första mc-tur gick av stapeln söndagen den 13 juni. Vi samlades vid tiotiden på Statoil i Eslöv. Först lite information och sedan upp på fulltankade hojar för en tur längs slingriga vägar runt Söderåsen. Halvvägs gjorde vi stopp för medhavd fika: så gott! Ni som inte hade möjlighet att vara med denna gång hoppas jag få se vid ett annat tillfälle! Ni som har tips på trevliga mc-vägar/fik eller bara har lust att ut och köra, är välkomna att kontakta mig mc@gasasteget.se Väl mött! /Kristina

Lyckad vårfest på Dagstorp!



I början av maj var det dags för vårfest på Gåsasteget. Denna gång höll vi till på Dagstorps Gillestuga. Vi var drygt 170 personer, så det tog en god stund att inta den goda middagen. Efter maten var det dags att dansa till det lokala bandet Lindaus, som spelade svängig dansant musik hela kvällen lång.

Festkommittén anordnade som utlovat ballongdans, dock inte den sort som bjöds på i Nöjesmaskinen för något decennium sedan, utan en tävlingsvariant mellan tre av de dansklubbar som fanns representerade. En trevlig nyhet var också dansbingot, där alla skulle samla så många danspartners som möjligt. En kul idé som främjade nya dansbekantskaper! När danskvällen var slut, var det många glada dansare som var Festkommittén mycket tacksamma för en härlig kväll!

Kurs i dansstyling

Under två kvällar i våras gavs det tillfälle att lära sig att utsmycka sin dans lite extra. Annika och Björn visade på hur man kunde öka sin kroppskontroll och medvetenhet i dansen och även anpassa dansen mer till musiken. Nya utmaningar för dem som redan hade någorlunda kontroll över sin dans.



Foxtrot på frammarsch

Det råder stort intresse för att dansa foxtrot och de kurser som Gåsasteget har anordnat under våren har varit välbesökta. Annicka Kristoffersson och Henrik Jörgensen har varit hos oss och hållit både en nybörjar- och en fortsättningskurs i den mysfox som de lär ut: båda kurserna har varit mycket uppskattade.

Gåsastegets kursprogram hösten 2010

Se hemsidan för tider, paketpris, förkunskapskrav och övriga information om kurserna.
Har du inte gått kurs på en sportdansklubb bör du dansa upp för någon av våra instruktörer.

Bugg, Nybörjare - Helgkurs

START: 2010-08-28, sista anmälningsdatum: 2010-08-25

TID: Lördag-Söndag kl. 10.00 - 16.00, 2 gånger LOKAL: [EOS-Hallen](#).

PRIS: 350kr/pers för medlemmar och 450kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

ÖVRIGT: Ta med dig sköna skor, vattenflaska och matsäck. Vi har 1 timmas lunch.

Bugg, Nybörjare – Helgkurs

START: 2010-09-04, sista anmälningsdatum: 2010-09-01

TID: Lördag-Söndag kl. 10.00 - 16.00, 2 gånger LOKAL: [EOS-Hallen](#).

PRIS: 350kr/pers för medlemmar och 450kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

ÖVRIGT: Ta med dig sköna skor, vattenflaska och matsäck. Vi har 1 timmas lunch.

Bugg, Fortsättning 1 – Veckokurs

START: 2010-09-12, sista anmälningsdatum: 2010-09-09

TID: Söndagar kl. 17.40 - 19.10, 10 gånger LOKAL: [Dansrotundan i Lomma](#).

PRIS: 520kr/pers för medlemmar och 680kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

Bugg, Fortsättning 1 - Veckokurs

START: 2010-09-13, sista anmälningsdatum: 2010-09-10

TID: Måndagar kl. 19.00 - 20.30, 10 gånger LOKAL: [EOS-Hallen](#).

PRIS: 520kr/pers för medlemmar och 680kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

Bugg, Fortsättning 2 – Veckokurs

START: 2010-09-12, sista anmälningsdatum: 2010-09-09

TID: Söndagar kl. 16.00 - 17.30, 10 gånger LOKAL: [Dansrotundan i Lomma](#).

PRIS: 520kr/pers för medlemmar och 680kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

Bugg, Fortsättning 3 – Veckokurs

START: 2010-09-15, sista anmälningsdatum: 2010-09-12

TID: Onsdagar kl. 20.30 - 22.00, 10 gånger LOKAL: [EOS-Hallen](#).

PRIS: 520kr/pers för medlemmar och 680kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

Bugg, Fortsättning 4 – Veckokurs

START: 2010-09-15, sista anmälningsdatum: 2010-09-12

TID: Onsdagar kl. 19.00 - 20.30, 10 gånger LOKAL: [EOS-Hallen](#).

PRIS: 520kr/pers för medlemmar och 680kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

Bugg, Utveckla Din Bugg – Veckokurs

START: 2010-09-16, sista anmälningsdatum: 2010-09-13

TID: Torsdagar kl. 20.20 - 21.50, 8 gånger LOKAL: [EOS-Hallen](#).

PRIS: 420kr/pers för medlemmar och 540kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

FÖRKUNSKAP: Du ska kunna dansa och hålla takten i 160 bpm (160 bpm innebär 160 taktslag per minut i musiken eller 40 takter per minut). Punkterna nedan kan göras i lägre tempo.

- Tjejer ska klara att göra tre fritrur åt höger i rundbugg (killen ska stå stilla med tjejen roterande runt sig.

- Killen ska klara: (a) tre dubbelsnurrar efter varandra utan grundsteg emellan (valfri fattning), (b) promenader (frånskjutsturer) på tre eller fler steg och (c) att föra damturer åt höger både i linjebugg och rundbugg.

Bugg, Tävlingssträning – Veckokurs

START: 2010-08-16, sista anmälningdatum: 2010-08-13 LOKAL: [Sparta](#).

PRIS: 540kr/pers för medlemmar och 700kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

LEDARE: Sven Noregran.

Bugg, Tävlingssträning, C/D-klass - Veckokurs

START: 2010-10-10, sista anmälningdatum: 2010-10-07 LOKAL: [EOS-Hallen](#).

PRIS: 300kr/pers för medlemmar och 360kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

LEDARE: Susanne Persberg och Tomas Persberg.

Bugg, Tävlingssträning, C/D-klass - Extern tränare

START: 2010-08-22, sista anmälningdatum: 2010-08-19 LOKAL: [Kårhuset](#).

PRIS: 400kr/pers för medlemmar och 480kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

LEDARE: Pelle Ålander.

Bugg, Tävlingssträning, A/B-klass - Veckokurs

START: 2010-10-10, sista anmälningdatum: 2010-10-07 LOKAL: [EOS-Hallen](#).

PRIS: 300kr/pers för medlemmar och 360kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

LEDARE: Susanne Persberg och Tomas Persberg.

Bugg, Tävlingssträning, A/B-klass - Extern tränare

START: 2010-08-22, sista anmälningdatum: 2010-08-19 LOKAL: [Kårhuset](#).

PRIS: 400kr/pers för medlemmar och 480kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

LEDARE: Pelle Ålander.

West Coast Swing, Nybörjare - Veckokurs

START: 2010-09-15, sista anmälningdatum: 2010-09-12

TID: Onsdagar kl. 19.00 - 21.00, 5 gånger LOKAL: [Hemvärnsgården](#).

PRIS: 350kr/pers för medlemmar och 450kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

Foxtrot/Vals, Fortsättning – Veckokurs

START: 2010-09-16, sista anmälningdatum: 2010-09-13

TID: Torsdagar kl. 19.00 - 21.00, 5 gånger LOKAL: [Hemvärnsgården](#).

PRIS: 350kr/pers för medlemmar och 450kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

Cha-Cha, Nybörjare – Veckokurs

START: 2010-10-28, sista anmälningdatum: 2010-10-25

TID: Torsdagar kl. 19.00 - 21.00, 5 gånger LOKAL: [Hemvärnsgården](#).

PRIS: 350kr/pers för medlemmar och 450kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

Line dance, Nybörjare – Veckokurs

START: 2010-09-16, sista anmälningdatum: 2010-09-13

TID: Torsdagar kl. 19.00 - 20.15, 12 gånger LOKAL: [EOS-Hallen](#).

PRIS: 520kr/pers för medlemmar och 680kr/pers för icke medlemmar i Gåsasteget.

Vaktlista HT-10

<u>Datum</u>	<u>Ansvarig</u>	<u>Medhjälpare 1</u>	<u>Medhjälpare 2</u>
2010-08-17	Sven Persson (510)	Camilla Fridh (1977)	Bengt Linné (319)
2010-08-24	Hans Larsson (1350)	Jessica Nyman (1192)	Johan Sörensen (2104)
2010-08-31	Helene Persson (1628)	Jenny Österberg (2209)	Anders Eskilsson (1937)
2010-09-07	Catarina Berg Orioli (670)	Anders Axelsson (27)	Ingvar Nilsson (1962)
2010-09-14	Robert Åkesson (1620)	Peter Algotsson (1468)	Nils Lundström (1725)
2010-09-21	Lena Molin (1708)	Elin Johnsson (2234)	Kjell Larsson (104)
2010-09-28	Lars-Åke Persson (638)	Barbro Andoy (1698)	Andreas Severin (1556)
2010-10-05	Fredrik Randéus (1396)	Adam Jönsson (1713)	Pia Cedergren (1652)
2010-10-12	Yvonne Kedström (1998)	Fredrik Persson (1808)	Emma Carlsson (2189)
2010-10-19	Patrik Öonnerfjord (335)	Christine Mohlin (978)	Kerstin Lantz (124)
2010-10-26	Stefan Parmark (173)	Helene Jacobsson (1911)	Anna Lindahl (1467)
2010-11-02	Jan-Erik Persson (915)	Aviaja Möller (1818)	Maria Müller (1399)
2010-11-09	Karin Jörlöv (611)	Birgitta Malmberg (1771)	Emili Bertosa (1403)
2010-11-16	Ingrid Sandberg (136)	Margaretha Söderholm (241)	Barbro Lundh (1662)
2010-11-23	Fritz Brorsson (260)	Åsa Fridh (1659)	Shohreh Rahmani (910)
2010-11-30	Nina Mohlin (1092)	Stefan Riese (2069)	Anette Wirdebo (1935)
2010-12-07	Tomas Bengtsson (1371)	Louise Lindberg (2079)	Christine Hansson (1923)
2010-12-14	Sara Härstedt-Carlsson (1431)	Johan Petrén (1970)	Per Göran Andersson (31)

Kan du inte sitta vakt den dag du blivit tilldelad, så vore det bra om du själv försökte byta med någon annan. Har du frågor kan du ringa
Sven Persson på 0413-55 50 81.

Som vakt ansvarar du för att:

- Lokalen öppnas senast tio minuter innan danskvällens start och den låses efter danskvällens slut.
- Musikanläggning, kassa, läsk mm tas fram.
- Musikanläggning med musik finns på plats och är klar att användas senast kl. 19.00.
- Presentera innehållet i "gula mappen" vid entrén.
- Ta emot, inträde, medlemsavgifter, samt betalning av läsk och övrigt.
- Medlemmar i andra dansföreningar inom DSF får gå in för medlemspris, mot uppvisande av medlemskort.
- Fylla i kassaredovisningen och lämna den och pengarna (i en påse) till kassören (eller någon i styrelsen) senast nästföljande danskväll.
- Ställa undan vaktparmen, musikanläggningen, läskback mm.
- Beroende på lokal, kanske vaktinstruktionen inte stämmer helt.



Gasasteget på kvällstur

Då var ytterligare en härlig tur med Gasasteget avverkad i sommar. Denna gång med ett nytt upplägg: en lite kortare tur för att även passa de som i övrigt har ett tight schema. Vi träffades kl 18 på onsdagskvällen på macken i Gårdstånga för att köra en runda längs vägar runt Löberöd i riktning mot Hörby. Avslutningsvis blev det en stunds fika på

det mc-vänliga fiket Lisas Café i Hurva. Vädret var helt perfekt. Tack alla för en trevlig kväll, och hoppas att vi ses igen vid nästa runda./ Kristina

Sommarträning för medlemmar



Under sommarmånaderna har Gåsasteget erbjudit träning för sina medlemmar på flera olika ställen. Särskilt på Katedralskolan har intresset varit gott och golvet har intagits av glada entusiastiska dansare under de fina sommarkvällarna.

Vett och etikett

Efter önskemål från flera medlemmar i klubben har redaktören beslutat att införa denna nya rubrik i Gåsabladet. Vi ska försöka informera om vad som gäller här och nu på dansbanorna: ta det som tips, inte som en lag!

Hur många danser dansar man med den man bjuder upp? Dansbanden spelar som regel två låtar av ett slag, antingen bugg eller foxtrot, och dessa två låtar brukar kallas en dans. Man dansar i regel en dans, dvs två låtar, men om man vill kan man dansa två danser, dvs fyra låtar, med samma person. Man brukar då fråga om man ska ta en dans till. Ett medley med bugglåtar brukar räknas som två låtar, dvs som en dans.



Nästa Gåsablad

Vill ni skriva något i Gåsabladet? Sista datum för er som vill lämna bidrag och förslag till nästa nummer av Gåsabladet är den **12 oktober**. Kontakta mig via mail (gasabladet@gasasteget.se) eller på tisdagsträningarna!/ Catarina

Gåsastegets styrelse:

Sara Härstedt-Carlsson	070-34 84 285	sara@gasasteget.se
<i>Ordförande</i>		
Björn Åkesson	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
<i>Vice Ordförande</i>		
Per Göran Andersson	046-12 65 56	sekreterare@gasasteget.se
<i>Sekreterare</i>		
Carina Nilsson	0415-330 060	carina@gasasteget.se
<i>Kassör</i>		
Sven Persson	0413-55 50 81	sven@gasasteget.se
<i>Ledamot</i>		
Bengt Linné	046-13 12 43	bengt@gasasteget.se
<i>Suppleant</i>		
Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
<i>Suppleant</i>		
Ingrid Sandberg	046-15 12 68	ingrid@gasasteget.se
<i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar (046-15 77 70)</i>		

Webbansvarig:	Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Festkommittén:	Emili Bertosa	070-7882403	fest@gasasteget.se
Gåsabladsredaktör:	Catarina Berg Orioli	0413-555081	gasabladet@gasasteget.se
Ansvarig utgivare Gåsabladet:	Bengt Linné	046-131243	bengt@gasasteget.se
Valberedning:	Torbjörn Magnusson	046-12 24 31	valberedning@gasasteget.se
Musikansvariga:	Jan-Erik Persson, Joakim Sjöberg		musik@gasasteget.se
Tävlingsansvariga:	Tommy Petersson, Patrik Önnarfjord		tavling@gasasteget.se
Danslistan:	Joakim Sjöberg		danslistan@gasasteget.se

Priser:

Medlemskap för ett kalenderår 150kr, endast hösten 100kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18 eller fr.o.m det år man fyller 65). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Köp medlemskortet i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och slut	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6



Kalendarium



Augusti

Tors	12	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Fre	13	Birdiesteget, Arrangemang: Gåsaslaget	kl 15.45-
Sön	15	Extra träningstid för medlemmar, Kårhuset	kl 18.30-21.30
Mån	16	Kursstart: Tävlingsträning med Sven Noregran	kl 19.00-21.00
Tis	17	Terminsstart: Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-22.00
Tors	19	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	22	Kursstart: Tävlingsträning klass A/B	kl 09.00-11.00
Sön	22	Kursstart: Tävlingsträning klass C/D	kl 11.00-13.00
Sön	22	Extra träningstid för medlemmar, Kårhuset	kl 18.30-21.30
Mån	23	Kursstart: Hjälpedarutbildning	kl 19.00-21.00
Tis	24	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	26	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-20.00
Lör	28	Kursstart: Helgkurs Bugg Nybörjare	kl 10.00-16.00
Sön	29	Helgkurs Bugg Nybörjare, Gång 2	kl 10.00-16.00
Sön	29	Extra träningstid för medlemmar, Kårhuset	kl 18.30-21.30
Tis	31	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30

September

Tors	02	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	02	Hjälpedarutbildning, gång 2	kl 19.00-21.00
Lör	04	Kursstart: Helgkurs Bugg Nybörjare	kl 10.00-16.00
Sön	05	Helgkurs Bugg Nybörjare, Gång 2	kl 10.00-16.00
Sön	05	Extra träningstid för medlemmar, Kårhuset	kl 18.30-21.30
Tis	07	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	09	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	12	Kursstart: Bugg Försättning 2	kl 16.00-17.30
Sön	12	Kursstart: Bugg Försättning 1	kl 17.40-19.10
Sön	12	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.10-21.30
Mån	13	Kursstart: Bugg Försättning 1	kl 19.00-20.30
Tis	14	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Ons	15	Kursstart: Bugg Försättning 4	kl 19.00-20.30
Ons	15	Kursstart: West Coast Swing	kl 19.00-21.00
Ons	15	Kursstart: Bugg Försättning 3	kl 20.30-22.00



Kalendarium



September

Tors	16	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	16	Kursstart: Line-dance, Nybörjare	kl 19.00-20.15
Tors	16	Kursstart: Foxtrot/vals, Fortsättning	kl 19.00-21.00
Tors	16	Kursstart: Utveckla din bugg, EOS-hallen	kl 20.20-21.50
Sön	19	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.10-21.30
Tis	21	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	23	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	26	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.10-21.30
Tis	28	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	30	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00

Oktober

Sön	03	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.10-21.30
Tis	05	Minikurs i square dance, EOS-hallen	kl 19.00-20.00
Tis	05	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 20.00-21.30
Tors	07	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	10	Kursstart: Tävlingsträning klass A/B	kl 10.00-12.00
Sön	10	Kursstart: Tävlingsträning klass C/D	kl 12.30-14.30
Sön	10	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.10-21.30
Tis	12	Minikurs i square dance, EOS-hallen	kl 19.00-20.00
Tis	12	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 20.00-21.30
Tors	14	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	17	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.10-21.30
Tis	19	Minikurs i square dance, EOS-hallen	kl 19.00-20.00
Tis	19	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 20.00-21.30
Ons	20	Danskväll, West Coast Swing, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00
Tors	21	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	21	Danskväll, Ball-room, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00
Sön	24	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.10-21.30
Tis	26	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Ons	27	Danskväll, West Coast Swing, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00
Tors	28	Kursstart: Cha-cha, Nybörjare	kl 19.00-21.00
Tors	28	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	31	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.10-21.30