



Gott nytt år! Vi hoppas att ni kommer att finna intressanta aktiviteter och kurser i detta första nummer av Gåsabladet 2011. Välkomna! / Catarina

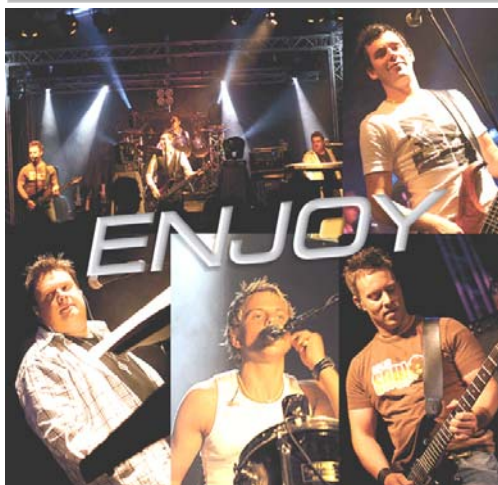
Lunds Danskлубb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år.



Terminsavslutning

Tisdagen den 14 december var det sista tisdagsträningen för 2010. De musikansvariga hade framställt en speciell musiklista för kvällen med jultema. Med snö och kyla utomhus kom mer än 150 entusiastiska personer och dansade i EOS-hallen. Plötsligt släcktes ljusen och in tågade Gåsastegets eget

luciatåg med Festkommitténs Hans Larsson i spetsen som lucia. I pausen serverade Festkommittén lussekatter, pepparkakor med glögg och saft ute i cafeterian. Dansen pågick därefter ända till kl 22. En mycket lyckad kväll! Titta in på hemsidan www.gasasteget.se och se fler bilder!



Terminsstart 2011

Den 18 januari är det dags för 2011 års första tisdagsträning. Enjoy kommer ännu en gång till oss och får oss att svänga våra lurviga i bugg och foxtrot. Vi kommer som vanligt vid dessa tillfällen att dansa kl 19.00-22.00. Lokal är som vanligt EOS-hallen och kostnaden är modesta 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga. Är du medlem i annan klubb som är med i DSF, visa då ditt medlemskort i entrén, så går du in för medlemspris. Fika i pausen ingår i inträdet. Hjärtligt välkomna!



Kurs i dans för barn

Efter lång tids önskemål och mycket planering kommer Gåsasteget nu att erbjuda kurser i bugg och annan dans för barn. Kursen vänder sig till barn i åldrarna 8-12 år och börjar söndagen den 30 januari. Under tio söndagar kommer Fredrik Persson med medhjälpare att hålla kurs i Friskis & Sveltis lokaler på Gustavshemsvägen, kl. 11.00-12.00. Inga förkunskaper krävs. Anmälan görs via hemsidan. Välkomna!

Vårens kurser

Tillsammans med detta Gåsabladd finner ni ett kursprogram med vårens kurser. Vi kan denna vår erbjuda ett digert utbud med dans för alla smaker. Vi hoppas att ni kommer att hitta någon kurs som passar just er. Vänta inte för länge med att anmäla er! Vissa kurser blir snabbt fulltecknade.

Vaktlistan

Med detta nummer av Gåsabladet följer även en vaktlista till vårens tisdagsträningar. Att sitta vakt är ett enkelt och opretentiöst sätt att kunna bidra ideellt till dansklubbens verksamhet. Ni som står på listan har varit flitiga under förra terminens tisdagsdanser och antas därför vilja dansa på tisdagarna även nu till våren.

Kan du inte sitta vakt den dag du har blivit tilldelad, ombedes du försöka byta med någon. Meddela gärna Sven Persson om ändringen på telefon 0413-555 081.



DM i bugg och rock'n'roll

Lördagen den 5 februari anordnar Vollsjö Danssportklubb distriktsmästerskap i bugg och rock'n'roll-danser för distrikten Skåne-Halland samt Småland-Blekinge. Tävlingen kommer att hållas i Färsingahallen i Sjöbo. Även tävlingen Piratenpokalen för klubbar kommer att avgöras då. Passa på och åk dit för att få se bra dans och ha en rolig dag! Vollsjö DK räknar med 250-300 tävlande dansare från södra Sverige och en fullsatt idrottshall. Följ med och heja fram Gåsasteget!

Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6

Årsmöte

Tisdagen den 29 mars är det dags för årsmöte i Gåsasteget. Vi träffas kl 19.00 i EOS-hallen. Mötet är öppet för samtliga medlemmar.

För den som vill lämna en motion till årsmötet är sista datum den 23 februari. Motionen lämnas eller skickas till någon i styrelsen. För ett smidigt förfarande rekommenderas att endast ett förslag - tydligt uttryckt - lämnas i varje motion. När mötet har avslutats, dansar vi denna kväll ända till kl 22.00. Välkomna!



Är du under 25?

Är du upp till 25 år gammal och tycker om att dansa? Är du intresserad av utbyte med andra ungdomar som också gillar att dansa bugg på sin fritid? SHDSF, distriktet Skåne-Hallands Danssportförbund, planerar att skapa ett nätverk för samarbete mellan ungdomar oberoende av vilken klubb de eventuellt tillhör. Målet är att utbyta erfarenheter, ha gemensamma träningar och läger, gå ut och dansa tillsammans – du sätter själv gränsen för vad man kan göra! Låter det intressant? Meddela ditt intresse

genom att skicka din mailadress till Fredrik Persson på skonee@hotmail.com / SHDSF – Ungdom

Danskvällar med ball-room

Under två torsdagar i vår kommer Gåsasteget att arrangera danskvällar för alla våra ballroomdansare. Den 3 mars och den 14 april, kl 19.00-21.00, träffas vi på Hemvärnsgården och dansar tango, foxtrot, vals och en och annan cha-cha. Det är ingen föranmälan, utan bara att gå dit. Välkomna!

Dirty foxx

Alla er som har väntat förväntansfullt på ännu en kurs med Odd Vesterli, måste vi tyvärr göra besvikna. Gåsasteget kommer inte att hyra in honom för någon kurs nu i vår, eftersom omständigheterna inte var gynnsamma. Vill du gå en kurs för Odd i vår, kan du gå in på hans hemsida och anmäla dig på annan ort.

Nytt år, ny medlemsavgift

Medlemsavgiften i Gåsasteget är 200 kr för helårsmedlem. För juniorer (tom det år man fyller 18 år) och from det år man fyller 65 år gäller halva priset. Betala in summan på pg **82 53 67-6**. Kom ihåg att lämna dina personuppgifter: namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress.

Hänt sedan sist...



Foxkurs med Harald

Under fyra torsdagar höll vår nye medlem Harald Stribén kurs i foxtrot på ett annorlunda sätt. Alla deltagare fick lära sig både förarens och följarens steg, samt både att föra och att följa. Dessutom dansade alla deltagare med varandra utan hänsyn till kön.

Det var ett nytt koncept för klubben, och målet att skapa större förståelse och lyhördhet för danspartnern uppnåddes utan tvekan. Övriga färdigheter som tränades var balans och hållning.



Tävlingssektionen

Tävlingsansvariga Tommy och Patrik vill tacka alla tävlingsdansarna för 2010. Som vanligt har det varit ömsom vin, ömsom vatten och där emellan en folköl. Vi har varit representerade på 19 tävlingar däribland SM, NM, VM. Av dessa tävlingar har klubbens dansare lyckats hamna i final 23 gånger. Detta får betraktas som ett mycket bra resultat. Alla tävlingar och resultat kan man finna på klubbens hemsida samt på SwingWeb. SwingWeb är den nya plattformen för all anmälan till tävlingar och licenshantering. Vill man ha licens för tävling måste detta anmälas på SwingWeb, och någon av oss godkänner den där. Vi hoppas givetvis att vi ska bli fler tävlingsdansare 2011 som kan vara ute och representera klubben. Man har inför 2011 arbetat om hela tävlingskonceptet för att inte danstävlingarna ska ta så lång tid, vilket ni kunde läsa om i förra numret av Gåsabladet. All information finns också på Danssportförbundets hemsida.

Har ni några funderingar kan ni kontakta Tommy eller Patrik. Den första tävlingen med det nya bedömningssystemet är den 22 jan 2011 i Sävsjö, efter det vet vi mer. Klubben har för 2011 lyckats knyta upp tre mycket kompetenta tränare i form av Kim, Pelle och Sven, alla i den högre skolan, så ni som vill börja tävlingsträna kan inte få en bättre start. Tävlingsansvariga tackar alla dansare, lagledare supportrar för 2010 och hoppas att 2011 blir ännu bättre än 2010 och att fler börjar tävla.

/ Tommy Petersson, Patrik Önnarfjord

Danskvällar med modern dans

Under hösten gavs tillfälle till socialdans även i ballroom. Intresserade kunde då träna på sina kunskaper i foxtrot, cha-cha, tango och vals.

Många träningstillfällen för medlemmar

Under höstens senare del kunde klubben erbjuda alla sina medlemmar extra många tillfällen till träning i EOS-hallen. Så även om lokalen, vilket många har påpekat, kanske har en del att önska i gemytlighet och golvkvalitet, så har den medfört andra positiva saker.

Vett och etikett

Det är trevligt att vara hel och ren när man dansar, eftersom man ju är väldigt nära en annan människa. De nya material som finns på marknaden, sk funktionsmaterial, utlovas behålla vår kropp torr och fräsch. De tvättmedel som finns på marknaden utlovar också i sin reklam ren tvätt redan vid 40 grader. Dock dör enligt studier inte alla bakterier vid så låg temperatur. Därför luktar ibland kläder som tvättats på låg temperatur ofräscht. Ett tips är att då och då tvätta tröjorna i 60 grader, så att bakterierna dör och kläderna luktar fräscht. Även vanliga bomullsplagg mår bra av denna behandling. Ett ytterligare tips är att undvika sköljmedel, som sägs ta bort de positiva egenskaperna från funktionsplagg. En fräsch dansare blir en populärare dansare!

Under denna rubrik försöker vi att informera om vad som gäller här och nu på dansbanorna: ta det som tips, inte som en lag!



Nästa Gåsablاد

Vill ni skriva något i Gåsabladet? Sista datum för er som vill lämna bidrag och förslag till nästa nummer av Gåsabladet är den **20 mars**. Kontakta mig via mail (gasabladet@gasasteget.se) eller på tisdagsträningarna! / Catarina

**Lunds dansklubb Gåsasteget
önskar alla sina medlemmar
en god fortsättning på det nya året
och
en riktigt rolig och positiv
danssäsong!**

Gåsastegets styrelse:

Sara Härstedt-Carlsson <i>Ordförande</i>	070-34 84 285	sara@gasasteget.se
Björn Åkesson <i>Vice Ordförande</i>	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i>	046-12 65 56	sekreterare@gasasteget.se
Carina Nilsson <i>Kassör</i>	0415-330 060	carina@gasasteget.se
Sven Persson <i>Ledamot</i>	0413-55 50 81	sven@gasasteget.se
Bengt Linné <i>Suppleant</i>	046-13 12 43	bengt@gasasteget.se
Ulf Larsson <i>Suppleant</i>	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Ingrid Sandberg <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar</i>	046-15 12 68	ingrid@gasasteget.se

Webbansvarig:	Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Festkommittén:	Emili Bertosa	070-7882403	fest@gasasteget.se
Gåsabladsredaktör:	Catarina Berg Orioli	0413-555081	gasabladet@gasasteget.se
Ansvarig utgivare Gåsabladet:	Bengt Linné	046-131243	bengt@gasasteget.se
Valberedning:	Torbjörn Magnusson	046-12 24 31	valberedning@gasasteget.se
Musikansvariga:	Jan-Erik Persson, Joakim Sjöberg		musik@gasasteget.se
Tävlingsansvariga:	Tommy Petersson, Patrik Önnarfjord		tavling@gasasteget.se
Danslistan:	Joakim Sjöberg		danslistan@gasasteget.se

Priser:

Medlemskap för ett kalenderår är 200kr, endast hösten 120kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18 och fr.o.m. det år man fyller 65). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Lös medlemskort i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	Medlemspris	Övriga
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och slut	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6



Kalendarium



Januari

Mån	17	Kursstart: Tävlingssträning med Sven Noregran	kl 19.00-21.00
Tis	18	Kursstart: Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-22.00
Tors	20	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Lör	22	Tävling i Sävsjö GP, Vuxen AB, B35 AB	
Sön	23	Tävlingsträning med Kim Jörgensen, klass A/B	kl 10.00-12.00
Sön	23	Tävling Sten Sture-snurren, Sävsjö, Regional alla klasser	
Sön	23	Tävlingsträning med Kim Jörgensen, klass C/D	kl 12.00-14.00
Tis	25	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Ons	26	Kursstart: Bugg, Fortsättning 4, EOS-hallen	kl 19.00-20.30
Ons	26	Kursstart: Bugg, Fortsättning 3, EOS-hallen	kl 20.30-22.00
Tors	27	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	27	Kursstart: Foxtrot/Vals, Nybörjare, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00
Tors	27	Kursstart: Line dance, Nybörjare, EOS-hallen	kl 19.00-20.00
Tors	27	Kursstart: Utveckla din bugg, EOS-hallen	kl 20.10-21.40
Lör	29	Kursstart: Bugg, Nybörjare, Helgkurs, Dagstorp	kl 10.00-16.00
Sön	30	Bugg, Nybörjare, Helgkurs, Dagstorps Gillestuga	kl 10.00-16.00
Sön	30	Tävlingsträning med Pelle Ålander, klass A/B	kl 10.00-12.00
Sön	30	Kursstart: Bugg, Nybörjare, Barn 8-12 år	kl 11.00-12.00
Sön	30	Tävlingsträning med Pelle Ålander, klass C/D	kl 12.00-14.00
Sön	30	Kursstart: Bugg, Fortsättning 2, Lomma Dansrotunda	kl 16.00-17.30
Sön	30	Kursstart: Line dance, Fortsättning, Friskis & Svettis	kl 17.00-18.00
Mån	31	Tävlingsträning med Sven Noregran	kl 19.00-21.00

Februari

Tis	01	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	03	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Lör	05	Tävling: DM Skåne/Halland, Sjöbo, Vuxen och B35	
Lör	05	Tävling: Piratenpokalen, Sjöbo, Regional alla klasser	
Tis	08	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	10	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Lör	12	Kursstart: Bugg, Nybörjare, Helgkurs, Kårhuset	kl 10.00-16.15

Sön	13	Bugg, Nybörjare, Helgkurs, Kårhuset	kl 10.00-16.15
Sön	13	Tävlingsträning med Kim Jörgensen, klass A/B	kl 10.00-12.00
Sön	13	Tävlingsträning med Kim Jörgensen, klass C/D	kl 12.00-14.00
Mån	14	Kursstart: Bugg, Fortsättning 1, EOS-hallen	kl 19.00-20.30
Tis	15	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	17	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	20	Kursstart: Bugg, Fortsättning 1, Lomma Dansrotunda	kl 17.40-19.10
Tis	22	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	24	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	27	Tävlingsträning med Pelle Ålander, klass A/B	kl 10.00-12.00
Sön	27	Tävlingsträning med Pelle Ålander, klass C/D	kl 12.00-14.00

Mars

Tis	01	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	03	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	03	Danskväll ballroom, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00
Tis	08	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	10	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	10	Kursstart: Foxtrot/Vals, Fortsättning, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00
Mån	14	Tävlingsträning med Sven Noregran	kl 19.00-21.00
Tis	15	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	17	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tis	22	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	24	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	24	Kursstart: Parträning, EOS-hallen	kl 20.10-21.40
Sön	27	Tävlingsträning med Pelle Ålander, klass A/B	kl 10.00-12.00
Sön	27	Tävlingsträning med Pelle Ålander, klass C/D	kl 12.00-14.00
Tis	29	Årsmöte Gåsasteget	kl 19.00-
Tis	29	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl -21.30
Tors	31	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00

April

Tis	05	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	07	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	10	Tävlingsträning med Kim Jörgensen, klass A/B	kl 10.00-12.00
Sön	10	Tävlingsträning med Kim Jörgensen, klass C/D	kl 12.00-14.00
Tis	12	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	14	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	14	Danskväll ballroom, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00