

GÅSABLADET



Nr 2 - 2011 - Årgång 17

Vårdagjämningen har varit, vi har gått över till sommartid och vi har fullt med vårblommor i alla rabatter. Njut av våren och fortsätt dansa! /Catarina

Lunds Dansklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år.



Terminsstart 2011

2011 års tisdagsträningar invigdes till tonerna av Enjoy. Närmare 190 personer slöt upp och släppte loss i bugg och foxtrot under tre timmar i EOS-hallen. I pausen var det fritt fram att ta för sig av det goda som Festkommittén hade dukat fram i cafeterian. En riktigt lyckad kväll och en god start av dansåret!



Vårfest

Boka in lördagen den 21 maj i era almanackor! Då är det nämligen dags för Gåsastegets årliga vårfest. Vi öppnar portarna kl 17, middagen serveras kl 18 och därefter blir det dans kl 20-24. Tillställningen är i Lomma dansrotunda. Till middag serveras en god kall buffé där vatten/läsk/lättöl och kaffe på maten ingår. I pausen serveras kaffe och kaka. Äter du vegetariskt eller har någon allergi, meddelar du det i din anmälan. Pris inklusive middag är 295 kr för medlemmar i Gåsasteget, 320 kr för övriga. Ta gärna med dig vänner och bekanta! Obs! Obligatorisk bindande anmälan senast den 8 maj! Betalning på vårt pg-konto **82 53 67-6** senast den 11 maj. Anmälan via hemsidan.



Uppvisning av barngruppen

Som ni kanske vet har Gåsasteget hållit en kurs i dans för barn nu under våren. Tretton flickor och en pojke har deltagit med massor av glädje och engagemang i kursen. På tisdagsträningen den 12 april vill de gärna visa er alla vad de har lärt sig. Runt kl. 19.15 kommer de att framföra ett litet urval av vad de har lärt sig och tränat på. Välkomna!

Ännu en danskväll med ballroom

Torsdagen den 14 april, kl. 19.00-21.00, träffas vi på Hemvärnsgården och dansar tango, foxtrot, vals och en och annan cha-cha. Det är ingen föränmälan, utan bara att gå dit. Välkomna!

Dags för boogie night!

Tisdagen den 26 april är det dags för boogienight igen. Då kommer det att spelas swingmusik under tisdagsträningen och alla som vill kan släppa loss i boogie-woogie, lindy hop, West Coast swing, balboa eller någon annan swingdans. Alla andra kan bugga och foxa på som vanligt. Ingen föränmälan, tider och inträde som en vanlig tisdagsträning. Välkomna!

Ännu en buggtvåa i vår!

Tack vare disponibla lokaler och instruktörer kommer Gåsasteget att anordna ännu en Bugg Föreläsning 2 i vår. Den kommer att hållas av Karin Jörlöv och Patrik Önnerrfjord, kl. 19.00-21.00 i EOS-hallen under fem onsdagar med början den 27 april. Anmälan via hemsidan.



Terminsavslutning

Tisdag 7 juni är det dags för terminens sista tisdagsträning. Enligt traditionen anordnar klubben då en dansglädjetävling öppen för alla dansare utom tävlingsdansare. Du anmäler ditt intresse i entrén och lottas sedan ihop med en tävlingspartner. Domarna är som regel amatörer på området och det är alltså framför allt dansglädjen som ska belönas med höga poäng. I pausen

serveras fika och vi håller dessutom på ända till kl 22.00. Inträdet är denna kväll 20 kr för medlemmar i DSF-ansluten dansförening, 40 kr för övriga. Välkomna! Må gladaste dansarna vinna!

SM 3 juni 2011

Fredag 3 juni och lördag 4 juni – dagarna efter Kristi himmelfärdsdag - är det dags för Svenska mästerskapen i bugg och rock'n'rolldanser. Tävlingen anordnas i år av Norrköpings SDF och Gåsasteget och övriga skånska klubbar kommer att representeras av flera par. Vill man åka dit som publik beräknas biljetterna släppas 16 april. För mer information se www.idrottonline.se



Är du under 25?

Är du upp till 25 år gammal och tycker om att dansa? Är du intresserad av utbyte med andra ungdomar som också gillar att dansa bugg på sin fritid? SHDSF, distriktet Skåne-Hallands Danssportförbund, har skapat ett nätverk för samarbete mellan ungdomar oberoende av vilken klubb de eventuellt tillhör. Målet är att utbyta erfarenheter, ha gemensamma träningar och läger, gå ut och dansa tillsammans – du sätter själv gränsen för vad man kan göra! Första träffen är den 16 april i Halmstad. Låter det intressant? Meddela ditt intresse genom att skriva till Fredrik Persson på skonee@hotmail.com / SHDSF – Ungdom

Musiken på tisdagarna

Vi blandar musiken från nybörjartakt (ca 28 takt) till ungefär mitten på tävlingstempot (ca 41 takt) med en blandning i genrer där det moderna dansbandet väger tyngst. Därefter kommer utan inbördes ordning blues, country, dans, disco, pop, rock, rockabilly, rock & roll och schlager. Sedan kommer swing och West Coast swing. Alla takter spelas i par.

För att lugna ner tempot och mysa till det lite så spelar vi även ett par foxtrot under en kväll: innan dem blir det några sekunders tystnad. En av foxtrotlåtarna kan även bytas ut till en vals, så det gäller att vara vaken! Över en kväll kan det även komma instick av cha-cha, jive, latin, samba och mycket annat som går att dansa bugg till. En tisdagslista är två och en halv timme lång och på det ryms det ca 45 låtar. En lista kör vi tre-fyra gånger med små förändringar efter önskemål från er, sedan gör vi en ny.

Vill du önska musik? Prata då med oss, eller maila till musik@gasasteget.se. Du kan även lämna dina förslag på hemsidan under musiktips. Har du själv musik du vill att vi skall spela, tar vi gärna emot det och då på en original-CD.

Vi syns på golvet!

/ Jan-Erik & Joakim, musikansvariga i Gåsasteget

Kurs i mysfoxtrot

Nu kommer ännu en kurs i den nya tidens foxtrot, s.k. mysfoxtrot, denna gång med Hans Larsson och Ditte Winberg som kursledare. Med början den 2 maj, kl. 19.00-20.30, blir det en grundkurs på tre gånger, därefter en fortsättningskurs samma tid med början den 30 maj. Håll utkik på hemsidan för mer information!

Vill du hjälpa till på danskurser?

Björn Åkesson och Annika Borg kommer hålla en hjälpledarutbildning även i år, närmare bestämt i juni. Håll utkik på hemsidan för mer information!

Hänt sedan sist...

DM i bugg och rock'n'roll



Lördagen den 5 februari var det dags för årets distriktsmästerskap i bugg och rock'n'rolldanser, inte bara för vårt distrikt Skåne-Halland, utan vid samma tillfälle även för Småland-Blekinge. Det var därför en ansevärd mängd duktiga dansare som hade samlats i Färsingahallen i Sjöbo, där Vollsjö Danssportklubb hade ordnat tävlingen. Gåsasteget deltog med fyra par i 35+-klassen och två par i BV-klassen. Tack vare sin fina insats förblev Annika Borg och Björn Åkesson distriktsmästare. Dessutom placerade sig ytterligare tre par bland de tio bästa. Vid samma tillfälle anordnades Piratenpokalen, där Gåsasteget deltog med ett tävlingspar. (På bilden saknas Pär Axelsson och Jan Gustafsson.)

Skoförsäljning

I mitten av mars kom det ut försäljare från dansskor.se och sålde skor till oss på tisdagsträningen. Det var ganska så bekvämt att kunna prova skorna på plats. Kom ihåg att du får 10 % rabatt om du uppger att du är medlem i Gåsasteget, då du beställer skor hos dem!

Årsmöte

På Gåsastegets årsmöte avtackades Ulf Larsson efter flera års arbete i styrelsen. Ny suppleant är Yvonne Kedström. Vi har numera en styrelse bestående av fyra kvinnor och fyra män. Det är genuspolitik på gräsrotsnivå!

Gillar du Gåsabladet?

Jag har nu varit redaktör för Gåsabladet i mer än fem år, och jag känner att någon annan väldigt gärna får ta över mitt arbete. Det är inte särskilt betungande och väldigt roligt. Man behöver endast väldigt basala kunskaper i att hantera en dator och internet. Det viktigaste som krävs är lust och glädje att skriva.

Är du intresserad eller vill ställa frågor, så skicka en rad till mig på gasabladet@gasasteget.se /Catarina

Vett och etikett

Hur gör jag om jag inte vill dansa med den som bjuder upp mig? Som regel nekar man inte någon en dans, såvida personen i fråga inte är berusad eller rejält otrevlig på något annat sätt. I det läget får man både neka och – om man missar att göra det – lämna personen mitt på dansgolvet, gärna med en förklaring om varför. Oavsett anledningen till att man nekar någon en dans är det god ton att tala om anledningen, vilken den nu kan vara. Säger du att du vill vila, får du sedan vackert vila hela dansen, dvs. de två låtarna. Det är riktigt ohyfsat att gå upp med någon annan. Det hör också till god ton att se glad ut och växla några ord med den som bjuder upp, även när man nekar. De som ser situationen på avstånd kan inte avgöra vad som har sagts personerna emellan och den som blir nekad behöver inte skämmas inför hela danspubliken!

Under denna rubrik försöker vi att informera om vad som gäller här och nu på dansbanorna: ta det som tips, inte som en lag!



Nästa Gåsablad

Vill ni skriva något i Gåsabladet? Sista datum för er som vill lämna bidrag och förslag till nästa nummer av Gåsabladet är den **24 juli**. Kontakta mig via mail (gasabladet@gasasteget.se) eller på tisdagsträningarna! /Catarina

Gåsastegets styrelse:

Sara Härstedt-Carlsson <i>Ordförande</i>	070-34 84 285	sara@gasasteget.se
Björn Åkesson <i>Vice Ordförande</i>	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i>	046-12 65 56	sekreterare@gasasteget.se
Carina Nilsson <i>Kassör</i>	0415-330 060	carina@gasasteget.se
Sven Persson <i>Ledamot</i>	0413-55 50 81	sven@gasasteget.se
Bengt Linné <i>Suppleant</i>	046-13 12 43	bengt@gasasteget.se
Yvonne Kedström <i>Suppleant</i>	070-81 90 667	yvonne@gasasteget.se
Ingrid Sandberg <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar</i> (kurser@gasasteget.se)	046-15 12 68	ingrid@gasasteget.se

Webbansvarig:	Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Festkommittén:	Emili Bertosa	070-7882403	fest@gasasteget.se
Gåsabladsredaktör:	Catarina Berg Orioli	0413-555081	gasabladet@gasasteget.se
Ansvarig utgivare Gåsabladet:	Bengt Linné	046-131243	bengt@gasasteget.se
Valberedning:	Kjell Larsson	0415-51327	valberedning@gasasteget.se
Musikansvariga:	Jan-Erik Persson, Joakim Sjöberg		musik@gasasteget.se
Tävlingsansvariga:	Tommy Petersson, Patrik Önnarfjord		tavling@gasasteget.se
Danslistan:	Joakim Sjöberg		danslistan@gasasteget.se

Priser:

Medlemskap för ett kalenderår är 200kr, endast hösten 120kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18 och fr.o.m. det år man fyller 65). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Lös medlemskort i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och slut	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6



Kalendarium



April

Lör	09	Tävling, Uddevalla, klasserna Nationell	
Sön	10	Tävlingsträning med Kim Jörgensen, klass A/B	kl 10.00-12.00
Sön	10	Tävlingsträning med Kim Jörgensen, klass C/D	kl 12.00-14.00
Sön	10	Extra träningstid för medlemmar, Lomma	kl 19.00-21.30
Mån	11	Extra träningstid för medlemmar, EOS-hallen	kl 20.30-22.00
Tis	12	Uppvisning av barngruppen, EOS-hallen	kl 19.15
Tis	12	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Ons	13	Förberedelsekurs för Utveckla din bugg,	kl 19.00-21.00
Tors	14	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	14	Danskväll ballroom, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00
Sön	17	Extra träningstid för medlemmar, Lomma	kl 19.00-21.30
Mån	18	Extra träningstid för medlemmar, EOS-hallen	kl 20.30-22.00
Tis	19	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tis	26	Boogie night, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Ons	27	Kursstart: Bugg Fortsättning 2, EOS-hallen	kl 19.00-21.00
Lör	30	Tävling, Enköping, klasserna Nationell	
Lör	30	Tävling, Nordiska mästerskapen, Enköping, NM	

Maj

Sön	01	Extra träningstid för medlemmar, Lomma	kl 19.00-21.30
Mån	02	Kursstart: Mysfoxtrot grundkurs, EOS-hallen	kl 19.00-20.30
Tis	03	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	05	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Lör	07	Tävling, Jönköping, klasserna Nationell	
Sön	08	Sista anmälningdag för Vårfest i Lomma dansrotunda	
Sön	08	Extra träningstid för medlemmar, Lomma	kl 19.00-21.30
Tis	10	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	12	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	15	Tävlingsträning med Pelle Ålander, klass A/B	kl 10.00-12.00
Sön	15	Tävlingsträning med Pelle Ålander, klass C/D	kl 12.00-14.00
Sön	15	Extra träningstid för medlemmar, Lomma	kl 19.00-21.30



Maj

Tis	17	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	19	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Lör	21	Vårfest, Lomma dansrotunda	kl 17.00-24.00
Sön	22	Extra träningstid för medlemmar, Lomma	kl 19.00-21.30
Tis	24	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	26	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	29	Extra träningstid för medlemmar, Lomma	kl 19.00-21.30
Mån	30	Kursstart: Mysfoxtrot fortsättning, EOS-hallen	kl 19.00-20.30
Tis	31	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30

Juni

Fre	03	Tävling, SM, Norrköping, klasserna Nationell	
Lör	04	Tävling, SM, Norrköping, klasserna Nationell	
Tis	07	Terminsavslutning, tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-22.00
Tors	09	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	19	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00

Lunds dansklubb Gåsasteget

önskar alla sina medlemmar

en riktigt skön vår och sommar!