

GÅSABLADET

Nr 3 - 2011 - Årgång 17



Det är sommar men höstens aktiviteter har redan börjat planeras. Njut av ögonblicket men se framåt i dansens tecken!
/Catarina

Lunds Danskklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år.



Dansglädjetävlingen avgjord

På vårterminens sista tisdagsträning avgjordes Gåsastegets traditionella tävling, då klubbens gladaste dansare utsågs. Ivrigt påhejade av övriga dansade 18 par så svetten lackade. Efter att amatördomarna Florina Mikkelsen, Benny Carlsson och Pär Axelsson skrivit sina siffror, räknade organisatörerna Tommy

Petersson och Camilla Andersson ihop dem. Det blev då klart att Johan Petrén och Viktoria Nebeling vann tävlingen, Filip Lindqvist och Marlein Hansson blev tvåa och Patrik Henningsson och Aina Grönqvist trea. På delad fjärde plats kom hela fyra par med samma poäng. Ett stort grattis till alla som ställde upp!



Tisdagsstart

Tisdagen den 16 augusti är det höstpremiär för Gåsastegets populära tisdagsträningar. Vi håller till i EOS-hallen, där vi öppnar dörrarna kl 19.00 och dansar ända till kl 22.00. Ännu en gång kommer vi att få

dansa till det lokala bandet Enjoy.

I pausen serveras fika, som ingår i inträdet. Inträdet är denna kväll 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga. Är du medlem i annan DSF-förening och kan visa upp giltigt medlemskort, får du gå in för medlemsinträde. Ingen föranmälan, bara kom dit!

Höstens kurser

Med detta nummer av Gåsabladet följer ett kursprogram med höstens kurser. Där finns kurser för alla smaker. Har du inte redan anmält dig till någon kurs via nätet, är det hög tid att göra det nu!

Minikurs i salsa

Höstens minikurs är i salsa. Du behöver inte kunna någon salsa innan utan har chansen att prova på. Johan Gomez håller i kursen som är den 4, 11 och 18 oktober i EOS-hallen, kl 19.00-20.00. Inträdet är 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga, och i det ingår även tisdagsträningen fram till kl 21.30. Ingen föranmälan, bara att komma dit! Välkomna!

Vaktlista

Tisdagen den 16 augusti börjar som ni vet tisdagsträningarna igen. Ni som har varit flitiga på vårens träningar har kanske fått det stora förtroendet att ställa upp ideellt för klubben genom att hjälpa till i vakten en tisdag nu i höst. Titta efter ditt namn på vaktlistan, som ni får med detta Gåsablاد! Den finns också på hemsidan under Medlemmar. Kan du inte sitta vakt den dag som du har blivit tilldelad, ombeds du byta med någon annan och/eller meddela tisdagsansvariga Yvonne Kedström, på 0708-19 60 67 eller yvonne@gasasteget.se.

Välkommen till Årets Golftävling!

Kom med och spela golf i Birdiestegets glada gäng! I år spelar vi på Eslövs GK, fredagen den 19 augusti. Första start är kl 16.15. Anmäl dig via vår hemsida med namn, golf-ID och hemmaklubb. Sista anmälningsdag är den 15 augusti. Vi spelar poängbogeey. Än en gång Välkommen! /Ebbe

Foxtrotkväll

Söndagen den 9 oktober och måndagen den 21 november är det återigen dags för danskvällar med fokus på foxtrot. Vi dansar ny (s.k. mys-) och klassisk foxtrot i EOS-hallen kl 19.00-21.30. Inträdet är gratis för medlemmar vid uppvisande av medlemskort, 20 kr för icke medlemmar i Gåsasteget. Ingen föranmälan, bara kom dit! Välkomna!

Danskvällar med ballroom

Under två torsdagar, den 13 oktober och den 24 november, kommer det att bli danskvällar med fokus på ballroom. Passa på att träna vad du har lärt dig på kurserna och ha en rolig kväll med ballroom! Vi dansar tango, foxtrot, vals och cha-cha i EOS-hallen kl 19.00-21.00. Inträdet är gratis. Ingen föranmälan, bara kom dit! Välkomna!

Dags för boogie night!

På tisdagsträningen den 1 november är det dags för höstens boogie night. Musiken kommer under hela kvällen att bestå av swing, så att alla som vill kan dansa boogie woogie, lindy hop, balboa, West Coast Swing mm. Buggar/foxar du hellre, går det precis lika bra. Ingen föränmälan, bara kom dit!

Socialdans

Jag upprepar förra höstens uppmaning att gynna alla dansbanor i vår närhet som kämpar för att kunna fortsätta driva sin verksamhet. Titta in på www.danslogen.se och välj var du vill dansa. En titt på Danslistan på Gåsastegets hemsida kan också ge tips, liksom vår sida på Facebook.

Hänt sedan sistí

Glada dansanta barn



Efter flera års avsaknad kom Gåsasteget så igång igen med en danskurs för barn under våren 2011. En nätt men otroligt entusiastisk skara på 14 barn i

åldrarna 8-14 år kom nästan mangrant på alla kurstillfällena. Den 12 april var det dags att visa vad man lärt sig. Det blev både koreograferad dans och bugg, och den framkallade publikens ovationer. Efter en kort samling i cafeterian med kursledarna Fredrik Persson, Sven Persson, Catarina Berg Orioli och Helene Persson, dansade flera av barnen nästan hela kvällen på tisdagsträningen.

Svenska mästerskapen 2011

I början av juni var det dags för SM i bugg och rock´n´rolldanser i Norrköping. I den hårda konkurrensen gjorde Gåsastegets tävlingspar fina insatser, men det räckte inte till medaljer: Annika Borg/Björn Åkesson blev 12:a, Florina Mikkelsen/Jörgen Mikkelsen 35:a, Camilla Andersson/Tommy Petersson 49:a och Karin Jörlöv/Patrik Önnerfjord 84:a i klassen B35, medan Susanna Geiros/Christian Andersson blev 85:a i Vuxen. Bra kämpat och bättre tur nästa gång!

Vårens boogie night

Tisdagen den 26 april var det dags för vårens boogienight. Gåsastegets swingkung Björn Åkesson hade satt samman en omväxlande och inspirerande musiklista enkom för kvällen och den gav alla närvarande en chans att dansa såväl swing av olika slag som bugg och foxtrot. En riktigt lyckad kväll som gör att vi ser fram emot nästa boogie night!

Mysfoxtrot på Gåsasteget

Under våren har Hans Larsson och Ditte Winberg hållit kurs i s.k. mysfoxtrot, den nya tidens foxtrot. Som avslutning på den uppskattade kursen blev det en foxy night, som en tisdagsträning men med fokus på foxtrot.



Gåsastegets vårfest

Gåsastegets vårfest gick av stapeln den 21 maj, denna gång med picknicktema: borden dukades upp med dukar i vitt och olika gröna färger och dekorerades med vilda blommor som hittats ute i naturen. Maten bestod av kall buffé, vilket passade bra i försommarvärmen. Efter kaffe på maten bjöd Festkommittén på tävlingar. Det blev ett frågequiz där de dansanta

gästerna fick visa vilka dansbandskunskaper de satt inne med. Sedan fick ett par från varje bord tävla i en dansslalom. Underbart att se vilken dansglädje det finns! Så blev det dags för de drygt 160 deltagarna att dansa till Lindaus, och alla roade sig kungligt.

I pausen serverades kaffe och kaka. Vinnarna i danstävlingen korades och Ulf Larsson avtackades efter sina år i Gåsastegets styrelse. Vädret var fantastiskt varmt och soligt, vilket gjorde att man nästan smälte bort inne i Lommas gula dansrotunda, men alla såg glada och nöjda ut.

Dansen höll på till midnatt, sedan blev det dags att avsluta det roliga och bege sig hemåt på danströtta fötter. Festkommittén tackar alla medlemmar som underlättade städningen efteråt. För den som vill se bilder, finns dessa i fotogalleriet på vår hemsida.

*Obs! Man kan bli medlem även i höst! Se under
Priser på sida 6 för mer information!*

Nyheter i tävlingssammanhang

Gåsastegets tävlingssektion påminner alla tävlande om att ny klass har skapats i +35A nämligen Elitklassen. Swingweb ska hålla reda på vilken klass ni ska dansa i, men ni som tävlar måste kontrollera själva för säkerhets skull. Nya regler för uppflyttning i +35A elit kan ni läsa om på Svenska danssportsförbundets hemsida. Klassen kommer att starta med de sex högst rankade paren i Sverige, och sedan är det den rankingpoäng samt placeringar som avgör när man blir flyttad till Elitklassen. Rankingpoäng och ranking kan ni hitta på Swingweb för +35A-paren. Även om det är en bit kvar av året vill vi ändå påminna om licenser för 2012, där ni själva ska anmäla detta via Swingweb. Fundera på vilken licens ni vill ha nästa år. Tävlingssektionen hoppas på en bra höstsäsong och önskar lycka till! / Tommy och Patrik

Vett och etikett

Hur klär jag mig lämpligen när jag går ut och dansar? Detta är en fråga som många har olika uppfattning om, och man kan inte gärna säga vad som är rätt eller fel. Medan man på dansträning ofta klär sig i sportkläder, vars uppgift är att hålla en så torr och bekväm som möjligt, vill man en utekväll ofta också vara fin. På en elegant dansbana kan det kännas malplacerat och respektlöst att dyka upp med sportbyxor och undertröja. Då kan det vara lämpligare att klä upp sig lite.

Det finns snygga kläder i material som lämpar sig lika bra att dansa i som sportkläder, både för tjejer och för killar. Andra dansbanor är inte lika eleganta till karaktären och där kan det kännas helt okej att klä sig enklare.

Även dansbandets karaktär och den danspublik som brukar dyka upp kan spela in då man väljer kläder. Det enda man inte bör ge avkall på är skorna: de bär ju på hela ens tyngd hela kvällen och räddar ens fötter, knän, höfter, rygg, nacke osv.

Ett tips är att ha linne/undertröja under det plagg man vill ha: det håller faktiskt kroppen torrare. Ett annat är att ha med ombyte, kanske både att byta till under kvällens gång och till att åka hem i.

Under denna rubrik försöker vi att informera om vad som gäller här och nu på dansbanorna: ta det som tips, inte som en lag!



Nästa Gåsablاد

Vill ni skriva något i Gåsabladet? Eller tipsa om något ämne som ni tycker jag ska ta upp? Sista datum för er som vill lämna bidrag och förslag till nästa nummer av Gåsabladet är den **9 oktober**. Kontakta mig via mail (gasabladet@gasasteget.se) eller på tisdagsträningarna! / Catarina

Gåsastegets styrelse:

Sara Härstedt-Carlsson <i>Ordförande</i>	070-34 84 285	sara@gasasteget.se
Björn Åkesson <i>Vice Ordförande</i>	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i>	046-12 65 56	sekreterare@gasasteget.se
Carina Nilsson <i>Kassör</i>	0415-330 060	carina@gasasteget.se
Sven Persson <i>Ledamot</i>	0413-55 50 81	sven@gasasteget.se
Bengt Linné <i>Suppleant</i>	046-13 12 43	bengt@gasasteget.se
Yvonne Kedström <i>Suppleant</i>	070-819 60 67	yvonne@gasasteget.se
Ingrid Sandberg <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar</i>	046-15 12 68	ingrid@gasasteget.se

Webbansvarig:	Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Festkommittén:	Emili Bertosa	070-7882403	fest@gasasteget.se
Gåsabladsredaktör:	Catarina Berg Orioli	0413-555081	gasabladet@gasasteget.se
Ansvarig utgivare Gåsabladet:	Bengt Linné	046-131243	bengt@gasasteget.se
Valberedning:	Kjell Larsson	0415-51327	valberedning@gasasteget.se
Musikansvariga:	Jan-Erik Persson, Joakim Sjöberg		musik@gasasteget.se
Tävlingsansvariga:	Tommy Petersson, Patrik Önnérjörd		tavling@gasasteget.se
Danslistan:	Joakim Sjöberg		danslistan@gasasteget.se

Priser:

Medlemskap för ett kalenderår är 200kr, endast hösten 120kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18 och fr.o.m. det år man fyller 65). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Lös medlemskort i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och -avslutning	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6



Kalendarium



Augusti

Tis	16	Terminsstart: tisdagsträning med dans till Enjoy	kl 19.00-22.00
Tors	18	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-20.00
Fre	19	Arrangemang: Birdiesteget, Eslövs GK	kl 16.15-21.15
Tis	23	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	25	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Mån	29	Kursstart: Tävlingssträning med Sven Noregran, EOS	kl 19.00-21.00
Tis	30	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30

September

Tors	01	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	03	Kursstart: Bugg Nybörjare Helgkurs	kl 10.00-16.30
Sön	04	Kursstart: Tävlingssträning A/B-klass, Pelle Ålander	kl 10.00-12.00
Sön	04	Kursstart: Tävlingssträning Veckokurs, Pelle Ålander	kl 12.00-14.00
Sön	04	Kursstart: Bugg Nybörjare Helgkurs Gång 2	kl 12.00-17.00
Sön	04	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30
Mån	05	Kursstart: Mysfoxtrot Nybörjare, Veckokurs	kl 10.00-20.30
Tis	06	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Ons	07	Kursstart: Bugg Fortsättning 4	kl 19.00-20.30
Ons	07	Kursstart: Bugg Fortsättning 3	kl 20.30-22.00
Tors	08	Kursstart: Tango Nybörjare Veckokurs	kl 19.00-21.00
Tors	08	Kursstart: Utveckla din bugg Veckokurs	kl 20.00-21.30
Tors	08	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	10	Tävling, Kalmar, klasserna 35+ AB, V AB	
Lör	10	Kursstart: Bugg Nybörjare Helgkurs	kl 10.00-16.00
Lör	10	Kursstart: Bugg Nybörjare Helgkurs Gång 2	kl 10.00-16.00
Sön	11	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30
Tis	13	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Ons	14	Kursstart: Bugg Fortsättning 1	kl 19.00-20.30
Tors	15	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	17	Tävling, Ludvika GP, klasserna 35+ AB, V AB	
Sön	18	Kursstart: Tävlingssträning A/B-klass, Kim Jörgensen	kl 10.00-12.00
Sön	18	Kursstart: Tävlingssträning Veckokurs, Kim Jörgensen	kl 12.00-14.00
Sön	18	Kursstart: Bugg Fortsättning 2	kl 16.00-17.30
Sön	18	Kursstart: Bugg Fortsättning 1	kl 17.40-19.10



September

Sön	18	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30
Tis	20	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	22	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	25	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30
Tis	27	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	29	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00

Oktober

Sön	02	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30
Tis	04	Kursstart: Minikurs i salsa med Johan Gomez, EOS	kl 19.00-20.00
Tis	04	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 20.00-21.30
Tors	06	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	09	Arrangemang: Foxtrotkväll, EOS	kl 19.00-21.30
Sön	09	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30
Tis	11	Minikurs i salsa med Johan Gomez, EOS	kl 19.00-20.00
Tis	11	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 20.00-21.30
Tors	13	Arrangemang: Danskväll ball-room, EOS	kl 19.00-21.00
Tors	13	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	16	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30
Mån	17	Kursstart: Mysfoxtrot Fortsättning, Veckokurs	kl 19.00-20.30
Tis	18	Minikurs i salsa med Johan Gomez, EOS	kl 19.00-20.00
Tis	18	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 20.00-21.30
Tors	20	Kursstart: Tango Fortsättning Veckokurs	kl 19.00-21.00
Tors	20	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Tors	20	Kursstart: Bugg Parträning Veckokurs	kl 20.00-21.30
Lör	22	Tävling, Vara GP, klasserna 35+ AB, V AB	
Sön	23	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30
Tis	25	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	27	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	30	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30