

GÅSABLADET

Nr 1 - 2012 - Årgång 18



God fortsättning på det nya året! 2012 bjuder på många roliga aktiviteter på Gåsasteget, allt från kurser till fester, allt i dansens tecken. Välkomna! /Catarina

Lunds Danskclubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år.



Tisdagsstart!

Nu är det dags att komma igång med dansen igen efter alla helger! Kom och dansa in vårterminen med Gåsasteget! Traditionsenligt spelar Enjoy som bjuder på musik i olika genrer. I pausen serveras det fika i cafeterian.

Denna kväll dansar vi kl 19.00-22.00. Inträdet är 20 kr för den som är medlem i Gåsasteget eller annan klubb ansluten till DSF, övriga betalar 40 kr. I inträdet

ingår fika. Ingen föränmälan, bara att komma dit. Välkomna!



Terminsavslutning

På höstens sista tisdagsträning kom det rekordmycket folk. Drygt 200 personer tog tillfället i akt och dansade loss i EOS-hallen, vilket var rekord för en tisdagsträning utan livemusik. Eftersom det var luciadagen blev det luciatåg i en ny tappning av en del av Gåsastegets instruktörer. De bjöd på en dans

och sedan uppmärksammade Festkommittén styrelsen och musikansvariga för deras arbete under året. Styrelsen tog tillfället i akt och avtackade Fritz Brorsson för hans fleråriga arbete i Lokalkommittén. Därefter blev det fika, innan kvällen fortsatte med mer dans.

Nytt år, nytt medlemskort

Med det nya året är det dags att förnya medlemsskapet genom att sätta in 200 kr på Gåsastegets postgironummer **82 53 67-6**. Medlemskortet hämtar du i vaktan på tisdagarna alternativt får det av din kursledare om du går kurs.

Vårens kurser

Tillsammans med detta Gåsablad finner ni ett kursprogram med vårens kurser. Vi kan även denna vår erbjuda ett digert utbud med dans för alla smaker. Vi hoppas att ni kommer att hitta någon kurs som passar just er. Vänta inte för länge med att anmäla er! Vissa kurser blir snabbt fulltecknade. En nyhet för i år är att man måste bli medlem i Gåsasteget för att gå våra kurser.

Vaktlistan

Med detta nummer av Gåsabladet följer även en vaktlista till vårens tisdagsträningar. Att sitta vakt är ett enkelt och opretentiöst sätt att kunna bidra ideellt till dansklubbens verksamhet. Kan du inte sitta vakt den dag du har blivit tilldelad, ombedes du försöka byta med någon och meddela tisdagsansvarig Yvonne Kedström, tel. 070-819 60 67.



West Coast Swing

Helgen 24-25 mars kommer Arild Lekanger till oss och håller kurs. Det är nu nästan två år sedan Arild var hos oss förra gången och det har blivit efterfrågan igen efter West Coast Swing, amerikanarnas motsvarighet till bugg. Dansen har inslag av lindy hop och dansas till svängig musik i olika tempon. Passa på och lär dig en ny dansform som sprids alltmer även i Sverige!

Årsmöte

Tisdagen den 27 mars är det dags för årsmöte i Gåsasteget. Vi träffas kl 18.30 i EOS-hallen. Mötet är öppet för samtliga medlemmar.

För den som vill lämna en motion till årsmötet är sista datum den 27 februari. Motionen lämnas eller skickas till någon i styrelsen. För ett smidigt förfarande rekommenderas att *endast ett förslag* - tydligt uttryckt - lämnas *i varje motion*.

När mötet har avslutats, dansar vi denna kväll ända till kl 22.00. Välkomna!

Danskvällar i mysfox och ballroom

Under våren kommer det att bli två foxy nights. Måndagarna 5 mars och 23 april har du chans att dansa foxtrot kl 19.00-21.30 i EOS-hallen. Torsdagarna 1 mars och 19 april blir det ballroom nights kl 19.00-21.00 i EOS-hallen. Båda evenemangen är gratis. Ingen föranmälan, bara kom dit! Välkomna!

Gåsasteget på safari

Sedan någon tid tillbaka går det nu bra att surfa på Gåsastegets hemsida även med webbläsaren Safari, som är standard om man har Mac, och med iPhone. Vi har tidigare haft problem med detta pga en bugg, flått bug, men nu är alltså det avhjälpt. Skulle du mot förmodan fortfarande ha problem, skicka då ett mail till vår webbmaster ulf@gasasteget.se

Minikurs i dubbelbugg

Vårens minikurs kommer att vara i dubbelbugg. Klubbens tränare kommer att lära oss denna roliga form av bugg under tre tisdagar, 28/2, 13/3 och 20/3, i EOS-hallen, kl 19.00-20.00. Inträdet är 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga, och i det ingår även tisdagsträningen fram till kl 21.30. Ingen föranmälan, bara att komma dit! Välkomna!

Boogie night!

På mångas förfrågan har vi lagt in en extra boogienight i vår. Tisdag 14 februari kommer vi att få dansa till svängig musik som DJ Björn Åkesson har valt. Kom och dansa lindy hop, boogie woogie, balboa, West Coast Swing eller dansa bugg och foxtrot som vanligt! Samma inträde som vanligt och ingen föranmälan. Välkomna!

Hänt sedan sist...



Höstfest

Gåsastegets höstfest gick av stapeln sista lördagen i oktober i Lomma dansrotunda med Halloween-inspirerad utsmyckning. Hela 168 dansare hade anslutit och svängde loss till det härliga fyramannabandet Highlights. I wordfeuds tema fick alla gäster vid ankomsten en bokstav och ett

danskort för att under kvällen dansa ihop så många bokstäver man kunde för att sedan bilda ett ord. Vinnare blev Barbro Andoy. Egen mat och dryck intogs medan man klurade på det melodikryss som festkommittén hade sammanställt. En utslagsfråga fick avgöra det vinnande bordet, som vann en ask chokladpraliner att avnjutas under kvällen. Det blev en fantastisk kväll med bra musik, mycket dans och säkert en del härliga highlights. Festkommittén tackar alla som kom och fyllde kvällen, men även de ska ha tack för god organisation och roliga idéer.



Tävlingar

Klubben fortsätter att skörda framgångar på tävlingsgolven runt om i södra Sverige. Allra roligast var det kanske när Annika Borg/Björn Åkesson hamnade högst upp på pallen och Florina Mikkelsen/Jörgen Mikkelsen på bronsplats i Arlabuggen i Götene. Alla tävlingsdansare från klubben är dock värda vår respekt och uppmuntran. Därför vill vi passa på och uppmana så många som

möjligt att åka till Nybro och heja fram Gåsasteget lördagen den 4 februari. Då är det dags för årets distriktsmästerskap nämligen!



Foxtrotkvällar

Det har under hösten ordnats två foxtrotkvällar i anslutning till de kurser i mysfox som klubben har hållit. Kvällarna ökar i popularitet och närmare 50 personer dök upp senaste gången. Även dansare som inte har gått kurserna är välkomna och har kommit dit. Musiken som spelats har varit mestadels moderna dansband men även lite annan musik. En och annan snabbare låt blev det också för att kunna träna snabb foxtrot eller bugga.

Boogienight

På tisdagsträningen den 1 november var det dags för höstens boogie night. Kvällens DJ var Björn Åkesson som hade satt ihop en svängig musiklista i olika tempon. Många buggade men många passade också på att dansa lindy hop och boogie woogie. Dansglädjen var stor och antalet dansare som stannade kvar ända till slutet var fler än på länge.

Minikurs i salsa

Vid första tillfället deltog nästan 120 personer med stort intresse när Johan Gomez visade grunderna i salsa och det blev nästan trångt i EOS-hallen. Även gången därpå var det över 100 personer som ivrigt väntade på instruktören, som dock aldrig dök upp. Som en räddande ängel ställde Thomas Inga upp och höll helt utan varsel i minikursen. Sista tillfället hölls av Sandra Olsson och Kenneth Andersson, salsainstruktörer från Malmö. Höstens minikurs blev en improviserad lösning men i slutändan verkade alla dansare nöjda och glada.

PR

Vill du göra lite reklam för Gåsasteget medan du dansar? Då kan du köpa våra tröjor, munkjackor, svettband och vattenflaskor. Fråga efter dem i vakten på tisdagsdansen eller be någon i styrelsen om hjälp!



Barndansuppvisning

Den 6 december var det dags för Gåsastegets yngsta dansare att visa vad de hade lärt sig under hösten. Inför en månghövdad publik dansade de in på golvet med en jenka. Där genomförde de en Oh Susannah som fick många erfarna dansare att häpna: det är ingen lätt dans att utföra felfritt! Därefter blev det Waka waka och som avslutning en bugg. Efter en varm applåd gjorde sedan resten av dansarna barnen sällskap på golvet. Nya kurser för barn börjar 29 januari. Se hemsidan för information!



Eminent gästinstruktörer i ballroom

I slutet av året tog en grupp dansare chansen att delta i den work-shop med Daniel Michalik och Saskia Frerichs som Gåsasteget anordnade. Paret är ett av Tysklands främsta i ballroom. Under tre kvällar gavs deltagarna chansen att lära sig grunderna i slow waltz och quick-step, för att sedan finslipa tekniken och hållningen i de två danserna. Det var mycket lärorikt och betydligt svettigare än vad de flesta hade förväntat sig.

Innan dess hade de som redan kunde dansa ballroom haft chansen att dansa tango, foxtrot, vals och cha-cha under två kvällar i EOS-hallen. Kvällarna var ganska välbesökta och mycket uppskattade.

Vett och etikett

Många av oss som åker ut och dansar köper ingenting i baren på dansbanorna. Vill du hjälpa arrangören med ytterligare en inkomst utöver inträdet, passa då på och köp något att förtära. Alkoholhaltiga drycker och dans är som alla vet ingen bra kombination, men ofta finns det även alkoholfria alternativ att välja emellan. Under denna rubrik försöker vi att informera om vad som gäller här och nu på dansbanorna: ta det som tips, inte som en lag!

Gåsastegets styrelse:

Sara Härstedt-Carlsson <i>Ordförande</i>	070-34 84 285	sara@gasasteget.se
Björn Åkesson <i>Vice Ordförande</i>	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i>	046-12 65 56	sekreterare@gasasteget.se
Carina Nilsson <i>Kassör</i>	0415-330 060	carina@gasasteget.se
Sven Persson <i>Ledamot</i>	0413-55 50 81	sven@gasasteget.se
Bengt Linné <i>Suppleant</i>	046-13 12 43	bengt@gasasteget.se
Yvonne Kedström <i>Suppleant</i>	070-819 60 67	yvonne@gasasteget.se
Ingrid Sandberg <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar</i>	046-15 12 68	ingrid@gasasteget.se

Webbansvarig:	Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Festkommittén:	Emili Bertosa	070-7882403	fest@gasasteget.se
Gåsabladsredaktör:	Catarina Berg Orioli	0413-555081	gasabladet@gasasteget.se
Ansvarig utgivare Gåsabladet:	Bengt Linné	046-131243	bengt@gasasteget.se
Valberedning:	Kjell Larsson	0415-51327	valberedning@gasasteget.se
Musikansvariga:	Jan-Erik Persson, Joakim Sjöberg		musik@gasasteget.se
Tävlingsansvariga:	Tommy Petersson, Patrik Önnérjörd		tavling@gasasteget.se
Tisdagsansvarig:	Yvonne Kedström	070-8196067	yvonne@gasasteget.se

Priser:

Medlemskap för ett kalenderår är 200kr, endast hösten 120kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18 och fr.o.m. det år man fyller 65). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Lös medlemskort i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och -avslutning	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6



Kalendarium



Januari

Tis	17	Terminsstart, Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-22.00
Lör	21	Kursstart: Bugg Nybörjare Helgkurs	kl 10.00-16.00
Sön	22	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.00-21.30
Tis	24	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Ons	25	Kursstart: Bugg Fortsättning 4, EOS-hallen	kl 19.00-20.30
Ons	25	Kursstart: Bugg Fortsättning 3, EOS-hallen	kl 20.30-22.00
Tors	26	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Tors	26	Kursstart: Foxtrot/vals, Nybörjare	kl 19.00-21.00
Tors	26	Kursstart: Utveckla din bugg	kl 20.00-21.30
Lör	28	Tävling i Sävsjö GP, alla klasser Nationell	
Lör	28	Kursstart: Bugg Nybörjare Helgkurs	kl 10.00-16.00
Lör	28	Tävling i Sävsjö, klasser Regional	
Sön	29	Kursstart: Barnkurs Nybörjare	kl 11.00-12.00
Sön	29	Kursstart: Barnkurs Fortsättning	kl 12.00-13.00
Sön	29	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Mån	30	Kursstart: Mysfoxtrot Nybörjare	kl 19.00-20.30
Mån	30	Kursstart: Bugg Fortsättning 1, EOS-hallen	kl 20.30-22.00
Tis	31	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30

Februari

Tors	02	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	04	Tävling i Nybro, DM, klasserna 35+, vuxen, junior	
Sön	05	Kursstart: Bugg Tävlingssträning Heldag	kl 09.30-15.00
Sön	05	Kursstart: Bugg Fortsättning 2, Lomma dansrotunda	kl 16.00-17.30
Sön	05	Kursstart: Bugg Fortsättning 1, Lomma dansrotunda	kl 17.40-19.10
Sön	05	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30
Tis	07	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	09	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	12	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30
Tis	14	Boogie night, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	16	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	19	Kursstart: Bugg Tävlingssträning A/B-klass	kl 09.30-11.30
Sön	19	Kursstart: Bugg Tävlingssträning	kl 11.30-13.30
Sön	19	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30



Tis	21	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	23	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	26	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30
Tis	28	Arrangemang: Minikurs i dubbelbugg, EOS-hallen	kl 19.00-20.00
Tis	28	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 20.00-21.30

Mars

Tors	01	Danskväll ballroom, EOS-hallen	kl 19.00-21.00
Tors	01	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	04	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30
Mån	05	Foxy night!, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tis	06	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	08	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Tors	08	Kursstart: Foxtrot/vals, Fortsättning	kl 19.00-21.00
Tors	08	Kursstart: Bugg Parträning	kl 20.00-21.30
Sön	11	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30
Mån	12	Kursstart: Mysfoxtrot Fortsättning	kl 19.00-20.30
Tis	13	Arrangemang: Minikurs i dubbelbugg, EOS-hallen	kl 19.00-20.00
Tis	13	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 20.00-21.30
Tors	15	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	18	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30
Tis	20	Arrangemang: Minikurs i dubbelbugg, EOS-hallen	kl 19.00-20.00
Tis	20	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 20.00-21.30
Tors	22	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	24	Kursstart: Helgkurs i West Coast Swing Nybörjare	kl 10.00-15.00
Sön	25	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 19.10-21.30
Tis	27	Årsmöte, EOS-hallen	kl 18.30-
Tis	27	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl -22.00
Tors	29	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00



Nästa Gåsabladd

Vill ni skriva något i Gåsabladet? Eller tipsa om något ämne som ni tycker jag ska ta upp? Sista datum för er som vill lämna bidrag och förslag till nästa nummer av Gåsabladet är den **20 mars**.

Kontakta mig via mail (gasabladet@gasasteget.se) eller på tisdagsträningarna! / Catarina