

GÅSABLADET



Nr 3 - 2012 - Årgång 18

Sommaren är här med grönska, sol och värme. Jag hoppas att många har dansat mycket i sommar runt om i landet. Välkomna till ännu en höst med Gåsasteget! / Catarina

Lunds Dansklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år.



Tisdagsavslutning!

På vårterminens sista tisdagsträning var det enligt traditionen dansglädjetävling, en tävling där det är den uttryckta glädjen mer än dansskickligheten som poängsätts av domarna, som är amatörer. Även tävlingsdansare fick i år

vara med och tävla. 20 par ställde upp i tävlingen, som vanns av Hans Larsson och Emma Ramberg. Tvåor blev Patrik Önnerrfjord och Anna Magnusson och treor blev Johan Olsson och Camilla Fridh. Domare var Björn Göransson, Mirko Medic och Sanna Geiros. I pausen serverade Festkommittén fika i cafeterian.



Tisdagsstart!

Tisdagen den 21 augusti börjar våra populära tisdagsträningar igen för hösten. Alla som vill är välkomna till EOS-hallen kl 19.00 och dansa loss till livemusik. Det är Enjoy som återigen spelar upp till dans. Dansen pågår till kl 22.00. I pausen serverar Festkommittén fika i cafeterian. Ingen föranmälan, bara att komma dit. Inträdet är 20 kr för medlemmar, 40 kr för

icke medlemmar, och i det ingår fika. Visar du upp medlemskort för annan klubb som är medlem i DSF går du in för medlemspris. Välkommen!

Höstens kurser

Med detta nummer av Gåsabladet finner du höstens kursprogram. Kurserna blev anmälningbara den 27 juli, så passa på och anmäl dig kvickt. Anmälan via hemsidan!

Välkommen till årets golftävling 2012!

Kom med och spela golf i Birdiestegets glada gäng. Vi spelar även i år på Eslövs GK den 24 augusti. Första start är 16:08. Anmäl dig via vår hemsida med namn, golf-ID och hemmaklubb. Sista anmälningssdag är den 21 augusti. Ingen anmälningssavgift, endast greenfee tillkommer. Vi spelar poängbogeys. Än en gång: Välkommen! / Ebbe

Höstfest

Redan nu kan ni boka in lördagen den 27 oktober i era almanackor. Då det nämligen dags för Gåsastegets traditionella höstfest, som kommer att gå av stapeln på Dammstorps gård. Närmare detaljer om festen kommer så småningom på hemsidan och i kamratringen på kurser och tisdagsträningar.

Inspiration utifrån

Den populära buggtränaren Johan Åhs kommer ännu en gång på besök till Gåsasteget. Han kommer som senast att stå till tjänst både för socialdansare och för tävlingsdansare. Socialdansare från Gåsastegets kurser Steg 2 och uppåt kan ha glädje av träningen, så passa på att få lite inspiration och tankar från en extern danstränare! De datum som är bokade är följande fredagar: 31 augusti, 28 september samt 9 november. Skriv in dessa datum i din kalender redan nu och håll utkik på hemsidan för närmare information!

Tävlingsträning

Du som tävlar ska givetvis dra nytta av den externe tränaren Kim Jörgensen. Som medlem i Gåsasteget får du från och med 1 september 2012 anmälningssavgiften sponsrad av klubben i de tävlingar du deltar i, under den termin du går på våra tävlingsträningar med Johan Åhs och Kim Jörgensen.

Kims kurs kommer att gå följande söndagar: 26 augusti, 16 september, 28 oktober, 25 november och 9 december. Anmälan via hemsidan, där ni också hittar mer information om tid, plats osv.

Minikurs med spansk-romsk hetta

Höstens minikurs kommer att bli i den känsloladdade dansen flamenco. Under tre tisdagar under hösten - 9, 16 och 23 oktober - kommer vi att få lära oss grunderna i denna speciella dans av Ann-Katrin Cederholm. Kl 19.00-20.00 är det minikurs, sedan är det tisdagsträning till kl 21.30 som vanligt. Inträdet är 20 kr för medlemmar, 40 kr för icke medlemmar. Vid uppvisande av medlemskort i annan förening ansluten till DSF går du in för medlemspris. Ingen föranmälan, bara att komma dit. Välkommen!

Ta för vana att titta in på Gåsastegets hemsida med jämna mellanrum för att inte missa något kul!

Medlemskort och vaktlista

Med detta Gåsablade får du en vaktlista, där du kan se om du har blivit utvald att hjälpa till i vakten vid någon tisdagsträning. Läs på hemsidan hur du då ska gå till väga!

Foxy nights

Tre måndagar under hösten, 3 september, 15 oktober och 26 november kl 19.00-21.30, kommer Gåsasteget att ordna danskvällar med inriktning på foxtrot. Det är främst modern foxtrot, mysfoxtrot, och musiken kommer att vara liknande den som spelas på klubbens kurser i mysfoxtrot. Arrangemanget är gratis för Gåsastegets medlemmar. Ingen anmälan, bara att komma dit! Välkomna!

Schlagernight

Tisdagen den 18 september kommer temat för kvällen att vara schlager. Så mycket schlager som vi hittar kommer att blandas med den musik som brukar spelas på tisdagsträningarna. Ingen föranmälan, bara att komma dit!

Ballroom nights

Två torsdagar under hösten, 11 oktober och 22 november kl 19.00-21.00, kommer Gåsasteget att ordna danskvällar med inriktning på ballroom. Du kommer då att ha chansen att träna på det du lärt dig på våra kurser i ballroom eller att bara roa dig med att dansa vals, cha-cha, foxtrot, quick-step, tango osv. Arrangemanget är gratis för Gåsastegets medlemmar. Ingen anmälan, bara att komma dit! Välkomna!

Boogienight

Tisdagen den 6 november är det dags för höstens boogienight. DJ Björn Åkesson kommer då att sätta samman en musiklista med swingmusik i olika tempon, sedan är det bara att dansa loss i lindy hop, boogie woogie och andra typer av swing eller bugga och foxa till musik som den spelades förr. Ingen föranmälan, bara att komma dit!

Hänt sedan sist...

Kurs i WCS

En helg i april anordnade Gåsasteget en kurs i West Coast Swing, en amerikansk dans som får mer och mer fotfäste i Sverige. En engagerad skara dansare deltog med stort intresse i kursen som hölls av Johan Umeffjord och Malin Adell. Veckorna efter kursen arrangerades ett par danskvällar för att få möjlighet att träna på det man lärt sig.

Vårfest på Gåsasteget



Årets vårfest blev en mexikansk afton på Dammstorps gård. Vi blev drygt 140 personer till maten och ytterligare några slöt upp senare till dansen. Under måltiden fick vi i lag klura på frågor om Mexico. Trots de inte helt lätta frågorna var kunskapsnivån hög och laget "Los Margeritas" tog till slut hem segern. Med en blomma i munnen fick några av deltagarna tävla i att visa dans med riktig glöd och hetta. Vi fick alla

härliga skratt och med jubel och applåder hejades vinnarna Rolf Berg och Christine Mohlin fram av övriga gäster. Ytterligare några dansare anslöt när bandet Voize spelade upp till dans. Vi fick alla en fantastiskt trevlig danskväll! För fler bilder se vårt fotogalleri på hemsidan!

Danskvällar med tema

Under vårens senare del anordnades flera danskvällar med tema, vilka samtliga blev uppskattade antingen deltagandet var högt eller blygsamt. Nytt för säsongen var schlagerkvällen med schlager från tre decennier tillbaka blandad med den vanliga dansbandsmusiken. Gamla favoriter var boogienight, ballroom night och foxy night.



Debut för tävlingsdansare i barn- och seniorklass regionalt

Sista lördagen i april deltog Gåsasteget för första gången med tävlingspar i barn- och

ungdomsklass. Det var tre entusiastiska par som hade anmält sig till den regionaltävling som Söderåsens Blåa skor hade arrangerat. Tyvärr tvingades ett par stryka sig pga sjukdom. Återstående par gjorde tillsammans med ett tävlingspar i seniorklassen en hedersam insats. Vi hoppas att de kommer att fortsätta representera Gåsasteget även vid höstens tävling!

Sommardans

I sommar deltog Gåsasteget i initiativet Kultur Lund, som slog ett slag för olika sorters dans genom att erbjuda prova-på-kurser kostnadsfritt i Stadsparken. Delar av Gåsastegets instruktörer höll i den timplånga crash-course som hölls varje gång och i musiken, medan Lunds kommun stod för dansbana med tak samt musikanläggning. Initiativet slog väl ut och många var de entusiastiska människor som fyllde dansbanan. Vi hoppas detta var början på en ny tradition i sommar-Lund!

Svenska mästerskap i dans 2012

Dagarna efter Kristi himmelfärdsdag anordnades SM i bugg och rock'n 'rolldanser i Karlskrona. Gåsasteget deltog med två par. Jörgen och Florina Mikkelsen hamnade på 30:e plats i klassen 35+ (av 91 par), medan Fredrik Persson och Emma Gustbée blev 45:a i BV (av 97 par). Stort grattis!

Gasasteget ute på vägarna igen

Efter en period av något sviktande intresse bland klubbens mc-förare, blev det i våras tillräckligt stor uppslutning för att en utflykt på Skånes vägar skulle bli av. Ett glatt gäng mc-förare körde under president Jörgens ledning en lagom runda som även rymde en god fika på trevligt resmål.

Vett och etikett

En uppmaning som tål att upprepas är att vara uppmärksam på dansgolvet. Alla har vi nog varit med om att bli trampade på fötterna, få armbågar inkörda i nacke och rygg eller kanske fått en örfil av en arm som förbi. Grundregeln är att det är kavaljerens ansvar att krockar inte inträffar. Goda regler att hålla i är att:

1. Bakomvarande lämnar företräde
2. Dansen rör dansriktningen, aldrig mot dansriktningen
3. Ju på dansbanan, desto mindre steg, mindre armrörelser och enklare turer.



Under denna rubrik försöker vi att informera om vad som gäller här och nu på dansbanorna: ta det som tips, inte som en lag!



Nästa Gåsablad

Vill ni skriva något i Gåsabladet? Eller tipsa om något ämne som ni tycker jag ska ta upp? Sista datum för er som vill lämna bidrag och förslag till nästa nummer av Gåsabladet är den 7 oktober. Kontakta mig via mail (gasabladet@gasasteget.se) eller på tisdagsträningarna! / Catarina

Gåastegets styrelse:

Sara Härstedt-Carlsson	070-34 84 285	sara@gasteget.se
<i>Ordförande</i>		
Björn Åkesson	046-12 61 28	bjorn@gasteget.se
<i>Vice Ordförande</i>		
Per Göran Andersson	046-12 65 56	sekreterare@gasteget.se
<i>Sekreterare</i>		
Carina Nilsson	0415-330 060	carina@gasteget.se
<i>Kassör</i>		
Sven Persson	0413-55 50 81	sven@gasteget.se
<i>Ledamot</i>		
Bengt Linné	046-13 12 43	bengt@gasteget.se
<i>Suppleant</i>		
Yvonne Kedström	070-819 60 67	yvonne@gasteget.se
<i>Suppleant</i>		
Ingrid Sandberg	046-15 12 68	ingrid@gasteget.se
<i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar</i>	(kurser@gasteget.se)	

Webbansvarig:	Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasteget.se
Festkommittén:	Emili Bertosa	070-7882403	fest@gasteget.se
Gåabladsredaktör:	Catarina Berg Orioli	0413-555081	gasabladet@gasteget.se
Ansvarig utgivare Gåabladet:	Bengt Linné	046-131243	bengt@gasteget.se
Valberedning:	Kjell Larsson	0415-51327	valberedning@gasteget.se
Musikansvariga:	Jan-Erik Persson, Joakim Sjöberg		musik@gasteget.se
Tävlingsansvariga:	Tommy Petersson, Patrik Önnérjörd		tavling@gasteget.se
Tisdagsansvarig:	Yvonne Kedström	070-8196067	yvonne@gasteget.se

Priser:

Medlemskap för ett kalenderår är 200kr, endast hösten 120kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18 och fr.o.m. det år man fyller 65). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Lös medlemskort i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning		10kr 20kr
Inträde terminsstart och -avslutning		20kr 40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

Gåastegets postgironummer: 82 53 67-6



Kalendarium



Augusti

Tis	21	Tisdagsstart: Tisdagsträning med dans till Enjoy, EOS	kl 19.00-22.00
Tors	23	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Fre	24	Arrangemang: Golfävling Gåsaslaget, Eslövs GK	
Sön	26	Kursstart: Bugg Tävlingssträning	kl 09.30-11.30
Sön	26	Kursstart: Bugg Parträning	kl 11.30-13.30
Sön	26	Extra träningstid för medlemmar, EOS-hallen	kl 18.30-21.30
Tis	28	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	30	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Fre	31	Arrangemang: Bugg Medel/avancerat med Johan Åhs	kl 18.00-20.00
Fre	31	Arrangemang: Bugg Tävlingssträning med Johan Åhs	kl 20.00-22.00

September

Lör	01	Kursstart: Bugg, Nybörjare, Lomma dansrotunda	kl 10.00-15.00
Sön	02	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Mån	03	Arrangemang: Danskväll Foxy night, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tis	04	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Ons	05	Kursstart: Bugg Fortsättning 4, EOS-hallen	kl 19.00-20.30
Tors	06	Kursstart: Bugg Fortsättning 2, EOS-hallen	kl 19.00-20.30
Tors	06	Kursstart: Cha-cha/Rumba Nybörjare, EOS-hallen	kl 19.00-21.00
Tors	06	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Tors	06	Kursstart: Utveckla din bugg, EOS-hallen	kl 20.30-22.00
Lör	08	Kursstart: Bugg, Nybörjare, EOS-hallen	kl 10.00-15.00
Sön	09	Kursstart: Bugg Barn, Friskis & Svettis	kl 11.00-12.15
Sön	09	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Mån	10	Kursstart: Mysfoxtrot Nybörjare, EOS-hallen	kl 19.00-20.30
Mån	10	Kursstart: Bugg Fortsättning 3, EOS-hallen	kl 20.30-22.00
Tis	11	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Ons	12	Kursstart: Bugg Fortsättning 1, EOS-hallen	kl 20.30-22.00
Tors	13	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	16	Kursstart: Bugg Fortsättning 1, Lomma Dansrotunda	kl 17.00-18.30
Sön	16	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30





September

Tis	18	Tisdagsträning med schlager-night, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	20	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	23	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tis	25	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	27	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Fre	28	Arrangemang: Bugg Medel/avancerat med Johan Åhs	kl 18.00-20.00
Fre	28	Arrangemang: Bugg Tävlingsträning med Johan Åhs	kl 20.00-22.00
Sön	30	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30

Oktober

Tis	02	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	04	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	07	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tis	09	Minikurs: Flamenco Nybörjare, EOS-hallen	kl 19.00-20.00
Tis	09	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 20.00-21.30
Tors	11	Arrangemang: Danskväll Ballroom night, EOS-hallen	kl 19.00-21.00
Tors	11	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	14	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Mån	15	Arrangemang: Danskväll Foxy night, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tis	16	Minikurs: Flamenco Nybörjare, EOS-hallen	kl 19.00-20.00
Tis	16	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 20.00-21.30
Tors	18	Kursstart: Tango Nybörjare, EOS-hallen	kl 19.00-21.00
Tors	18	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	21	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Mån	22	Kursstart: Mysfoxtrot Fortsättning, EOS-hallen	kl 19.00-20.30
Tis	23	Minikurs: Flamenco Nybörjare, EOS-hallen	kl 19.00-20.00
Tis	23	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 20.00-21.30
Tors	25	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	27	Arrangemang: Höstfest	
Sön	28	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tis	30	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30

