

GÅSABLADET

Nr 1 - 2012 - Årgång 19



Så var det dags att inviga 19:e årgången av Gåsabladet. Ta en titt och välj vad du vill delta i nu i vinter. God fortsättning på det nya året! /Catarina

Lunds Danskclubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år.

Tisdagsstart!

Tisdagen den 22 januari 2013 börjar Gåsastegets välbesökta tisdagsträningar igen. Välkommen till EOS-hallen och dansa kl 19.00–21.50. Denna gång är det



Willez som spelar upp till dans. I pausen serverar Festkommittén fika i cafeterian.

Inträdet är denna kväll 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga. Visar du upp medlemskort i

annan danskclubb ansluten till Svenska danssportförbundet, går du in för medlemspris. Ingen föranmälan, bara att komma dit. Välkomna!

Terminsavslutning 2012

Tisdagen den 11 december var det dags för terminens sista tisdagsträning. Närheten till lucia färgade denna avslutning på olika sätt. Avslutningen togs till vara för att barnen på barnkursen skulle få visa sina färdigheter. Drygt hälften av barnen deltog, och de gjorde det med bravur. Det blev luciatåg, koreograferad



dans, bugg till senaste superhiten och gillesdans i form av Oh Susanna med endast fyra par, vilket var en riktig utmaning. Publiken visade sitt bifall genom generösa applåder. Senare på

kvällen serverade Festkommittén lussekatter, pepparkakor, glögg och saft, vilket fick en strykande åtgång och uppskattades mycket. Dansen fortsatte efter denna vätskekontroll med stor energi ända till slut.

Ny termin, ny årsavgift

Gåsasteget önskar alla en god fortsättning på det nya året. Årsavgiften är även i år 200kr (100kr för ungdomar/pensionärer, se nedan) och betalas in på postgironummer 82 53 67-6.

Kursprogram

Med detta Gåsabladd följer kursprogrammet för vårens kurser. Välj en kurs och anmäl dig via hemsidan www.gasasteget.se. En del kurser fulltecknas snabbt, så vänta inte för länge.

Vaktlista

I vaktlistan längre fram i tidningen kan du se om du har blivit utvald att sitta vakt vid våra tisdagsträningar. Du som blivit utvald har varit en flitig deltagare vid föregående termins träningar. Har du förhinder att sitta den dag du har blivit tilldelad, ombeds du i första hand byta med någon annan. I andra hand kontaktar du tisdagsansvarig Yvonne Kedström.

Foxy night!

Måndagen den 28 januari är det dags för årets första Foxy night, kl 19.00–21.30, i EOS-hallen. Kvällen inleds med en prova-på-kurs. Evenemanget är gratis för Gåsastegets medlemmar och kostar 20 kr för övriga. Välkomna!

Boogienight

Tisdagen den 26 februari är det dags för vårens boogienight. Då kommer musiklistan att domineras av swingmusik och alla har sin chans att dansa boogiewoogie, lindy hop, balboa, west coast swing och annan swing. Även en del vanlig tisdagsträningsmusik kommer att spelas. Vill man bugga går det precis lika bra. Ingen föranmälan, bara att komma dit! Välkomna!



Årsmöte



Tisdagen den 19 mars är datumet för 2013 års årsmöte.

Eventuella motioner ska vara styrelsen till handa senast en månad innan årsmötet, d.v.s. den 19 februari.

Tisdagsträningen börjar denna kväll efter årsmötet. Passa på att ta tillfället i akt och säga din mening! Välkommen!

Minikurs

I skrivande stund är terminens minikurs under planering, men inga säkra datum finns ännu. Håll utkik på hemsidan och i kamrateringen på träningar och kurser för närmare information!



DM i Halmstad

Lördagen den 2 februari är det dags för Skåne-Hallands distriktsmästerskap, som denna gång går av stapeln på Idrottscentrum i Halmstad. På samma dag och samma plats hålls också Slottsmöllebuggen, som är en R-tävling. Är du intresserad av att tävla, vänder du dig till Tävlingsansvarig (se Gåsastegets hemsida). Tävlrar du inte, hoppas klubben att du åker till Halmstad och hejar fram Gåsastegets tävlande och tar chansen att få se flera sorters dans på hög nivå!

På begäran: Ny danskurs i bugg!

Under de senaste åren har flera kursdeltagare efterfrågat en ”evighetskurs”, dvs en kurs som man kan gå flera gånger om och som inte så tydligt som andra kurser nödvändigtvis syftar framåt, utan snarare har som mål att hålla formen. Gåsasteget har tagit till sig förfrågan och nu finns denna kurs med i vårens kursprogram: Bugg, Socialdans, veckokurs. Den börjar i mitten av februari och närmare beskrivning finns i kursprogrammet.

R-träning

Efter höstterminens lyckade satsning på tävlingsträning för R-dansare anordnar nu Gåsasteget ännu en R-träning. Kursen vänder sig till danspar som gärna skulle vilja börja tävla eller som tävlar på regional nivå i R-klassen. Sista anmälan är 21 januari, så tveka inte att anmäla dig! Mer information finns i kursprogrammet.

Träning med Johan Åhs

Även denna termin erbjuder Gåsasteget träning med den populära Johan Åhs. Såväl socialdansare som tävlingsdansare kan anmäla sig till träningarna som kommer att hållas i Lomma Folkets hus. Läs mer om kursen i kursprogrammet. Sista anmälan är 5 februari. Kom och låt dig ryckas med av Johans entusiasm!

Träning med Kim Jörgensen

Såväl tävlingsdansare som socialdansare kan anmäla sig till kurs för Kim Jörgensen från Halmstad dansklubb. Vid sju tillfällen under våren har ni som danspar chansen att ta del av hans råd och tips! Mer info i kursprogrammet!

Har du bra idéer?

Vill du hjälpa till i föreningen på något sätt? Hör av dig till styrelsen eller till valberedningen, så hjälper de dig hitta rätt uppgifter!



Regionala tävlingar

I vår kommer det förutom DM i Halmstad att anordnas minst en regional tävling i bugg- och rock'n'rolldanser i vår egen region Skåne. Det är Öresunds dansförening som anordnar tävling 16 mars. Mer information om dessa evenemang får man på Ödf:s egen hemsida www.odf.nu.

På bilden Åsa och Ola som tog hem andraplatsen i sin klass i höstens R-tävling i Åstorp (Lakritsbuggen).

Vårfest!

Gåsastegets vårfest kommer att bli lördag 27 april 2013 på Dammstorps gård, då vi efter god mat kommer att dansa till Excess. Mer info kommer i nästa Gåsabladd, men skriv redan nu upp datum i din kalender!

Hänt sedan sist...

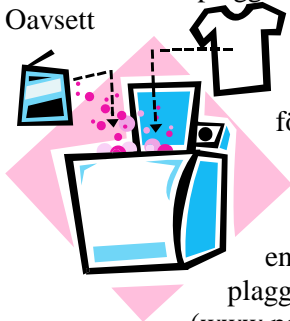
Danskvällar

Under senare delen av hösten har det arrangerats både ballroom night och foxy night, vilka båda har varit populära. De är ett bra tillfälle att träna på det man har lärt sig under kurserna man har gått eller – i fallet med foxy night – att prova på en ny variant av foxtrot.

Vett och etikett

Denna gång blir det, på förfrågan, en repris av ett gammalt tips. Många frågar om hur man ska göra för att ens kläder, främst tröjorna, inte ska lukta svett, unket eller illa på annat sätt. Ibland kommer inte den obehagliga lukten fram förrän man börjar bli varm och svettas igen, vilket är förrädisk. Innan du kastar ditt illaluktande plagg, kan du prova följande tips.

Oavsett



vad som står i tvättanvisningarna brukar det bästa vara att tvätta plagget i 60°C. Man ska inte använda sköljmedel och man ska inte tumla plagget. Då försvinner egenskaperna som finns i funktionsplaggen. Tvätta alltså i 60°C, utan sköljmedel, och häng upp plagget att torka på streck eller galge.

Försvinner lukten inte trots denna behandling, kan man, enligt tips på Perstorpsättikas hemsida, prova att lägga plagget i blöt i ättikslösning innan tvätt (www.perstorpsattika.com).

Under denna rubrik försöker vi att informera om vad som gäller här och nu på dansbanorna: ta det som tips, inte som en lag!

Vaktlista VT-13

Datum	Ansvarig	Medhjälpare 1	Medhjälpare 2
2013-01-22	Lars-Åke Persson (638)	Tina Nilsson (979)	Stefan Riese (2069)
2013-01-29	Jörgen Mikkelsen (920)	Florina Mikkelsen (919)	Jeanette Parkstedt (2759)
2013-02-05	Ingrid Sandberg (136)	Yvonne Andreasson (1729)	Toni Sperlbauer (2929)
2013-02-12	Catarina Berg Orioli (670)	Patricia Andersson (2508)	Jannica Fredriksson (2295)
2013-02-19	Per Göran Andersson (31)	Xuhao Zhang (2994)	Jenny Ehrning (1788)
2013-02-26	Ylva Fagerlind (286)	Cecilia Olsson (2889)	Johan Ohlsson (2861)
2013-03-05	Johan Petrén (1970)	Torsten Olsson (1014)	Annette Möller (1063)
2013-03-12	Tomas Bengtsson (1371)	Lars-Olof Hansson (710)	Manuela Lif (2917)
2013-03-19	Filip Lindqvist (2618)	Jessica Ekman (2102)	Birgitta Malmberg (1771)
2013-03-26	Robert Åkesson (1620)	Helen Pettersson (2777)	Susanne Hertzberg (2936)
2013-04-02	Rainer Jussila-Långström (1606)	Jannica Fredriksson (2295)	Patrik Henningsson (2265)
2013-04-09	Jenny Österberg (2209)	Ann-Charlotte Månsson (2744)	Ulrika Wendel (1946)
2013-04-16	Fritz Brorsson (260)	Maria Åström (2798)	Tomas Malmer (2602)
2013-04-23	Björn Åkesson (13)	Emili Bertosa (1403)	Joakim Bengtsson (2893)
2013-04-30	Louise Lindberg (2079)	Gun Ekström (507)	Mats Lagergren (775)
2013-05-07	Gunilla Lundberg (1073)	Christine Mohlin (978)	Heidi Stark (2754)
2013-05-14	Karin Jörlöv (611)	Elisabeth Wrang (2946)	Nils Göransson (1827)
2013-05-21	Viktoria Nebeling (2300)	Niclas Hansen (2758)	Robert Ryning (2928)
2013-05-28	Patrik Önnerfjord (335)	Kjell Larsson (104)	Camilla Fridh (1977)
2013-06-04	Yvonne Kedström (1998)	Andrea Kontros (1782)	Magnus Slätteryd (1286)

Du som skall vakta och är ansvarig, tag kontakt med de som har vaktens tisdagen innan för att kunna överta nyckeln.

Kan du inte sitta vakt den dag du blivit tilldelad, så vore det bra om du själv försökte byta med någon annan. Har du frågor kan du ringa
Yvonne Kedström på 0708-19 60 67.

Som vakt ansvarar du för att:

- Vara på plats 20 min innan öppning.
- Ställa fram plinten eller bordet.
- Koppla upp och starta datorn.
- Ta emot inträde, träningsavgift/medlemsavgift.
- Ny medlem som betalar medlemsavgift: Tryck F2 på datorn. En ruta visas. Välj Ny Medlem i rullisten, fyll i alla uppgifter. Därefter kan den nya medlemmens inträde registreras som vanligt. På redovisningsblanketten skriver man sedan hur många nya medlemmar som registrerats på detta sätt.
- Om någon person inte finns med i datorn, mata in namn och telefonnummer på personen.
- Medlemmar i andra dansföreningar inom DSF får gå in för medlemspris, mot uppvisande av medlemskort.
- Fylla i kassaredovisningen och skriv under med dagens datum och "ansvarig" skriver sin underskrift. Ange även medhjälparna.
- Innan datorn stängs ner, prata med tisdagsansvarig Yvonne Kedström alt. Lars-Åke Persson.
- Plocka undan plinten och låsa in datorn i skåpet.

Gåsastegets styrelse:

Sara Härstedt-Carlsson <i>Ordförande</i>	070-34 84 285	sara@gasasteget.se
Björn Åkesson <i>Vice Ordförande</i>	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i>	046-12 65 56	sekreterare@gasasteget.se
Carina Nilsson <i>Kassör</i>	0415-330 060	carina@gasasteget.se
Sven Persson <i>Ledamot</i>	0413-55 50 81	sven@gasasteget.se
Bengt Linné <i>Suppleant</i>	046-13 12 43	bengt@gasasteget.se
Yvonne Kedström <i>Suppleant</i>	070-819 60 67	yvonne@gasasteget.se
Ingrid Sandberg <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar</i>	046-15 12 68	ingrid@gasasteget.se

Webbansvarig:	Ulf Larsson		ulf@gasasteget.se
Festkommittén:	Emili Bertosa	070-5947074	fest@gasasteget.se
Gåsabladsredaktör:	Catarina Berg Orioli	0413-555081	gasabladet@gasasteget.se
Ansvarig utgivare Gåsabladet:	Bengt Linné	046-131243	bengt@gasasteget.se
Valberedning:	Kjell Larsson	0415-51327	valberedning@gasasteget.se
Musikansvarig:	Jan-Erik Persson		musik@gasasteget.se
Tävlingsansvariga:	Tommy Petersson, Patrik Önnarfjord		tavling@gasasteget.se
Tisdagsansvarig:	Yvonne Kedström	070-8196067	yvonne@gasasteget.se

Priser:

Medlemskap för ett kalenderår är 200kr, endast hösten 120kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18 och fr.o.m. det år man fyller 65). Medlemskap är ett krav för att gå våra kurser. Lös medlemskort i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och -avslutning	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6



Nästa Gåsablad

Vill ni skriva något i Gåsabladet? Eller tipsa om något ämne som ni tycker jag ska ta upp? Sista datum för er som vill lämna bidrag och förslag till nästa nummer av Gåsabladet är den **24 mars**. Kontakta mig via mail (gasabladet@gasasteget.se) eller på tisdagsträningarna! / Catarina



Kalendarium



Januari

Tis	22	Terminsstart: Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.50
Tors	24	Kursstart: Tango, Fortsättning, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Tors	24	Extra träningstid för medlemmar, EOS-hallen	kl 19.00-22.00
Lör	26	Kursstart: Helgkurs, Bugg, Nybörjare (lokal ej klar)	kl 10.00-16.00
Sön	27	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Mån	28	Arrangemang: Danskväll Foxy night med prova-på	kl 19.00-21.30
Tis	29	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	31	Extra träningstid för medlemmar, EOS-hallen	kl 19.00-22.00

Februari

Sön	03	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Mån	04	Kursstart: Mysfoxtrot, Nybörjare, EOS-hallen	kl 19.00.20.30
Mån	04	Kursstart: Bugg, Fortsättning 3, EOS-hallen	kl 20.30-22.00
Tis	05	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Ons	06	Kursstart: Bugg, Fortsättning 4, EOS-hallen	kl 19.00-20.30
Ons	06	Kursstart: Bugg, Fortsättning 2, EOS-hallen	kl 20.30-22.00
Tors	07	Extra träningstid för medlemmar, EOS-hallen	kl 19.00-22.00
Fre	08	Kursstart: Bugg, Medel/Avancerat, Lomma Folkets hus	kl 18.00-20.00
Fre	08	Kursstart: Bugg, Tävlingssträning, Lomma Folkets hus	kl 20.00-22.00





Februari

Lör	09	Kursstart: Helgkurs, Bugg, Nybörjare, Lomma	kl 10.00-16.00
Sön	10	Kursstart: Bugg, Barn 8-12 år, Friskis&Svettis	kl 11.00-12.00
Sön	10	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tis	12	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	14	Extra träningstid för medlemmar, EOS-hallen	kl 19.00-22.00
Sön	17	Kursstart: Bugg, Socialdans, Lomma Dansrotunda	kl 17.00-18.30
Sön	17	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tis	19	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	21	Extra träningstid för medlemmar, EOS-hallen	kl 19.00-22.00
Sön	24	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tis	26	Boogie night, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	28	Extra träningstid för medlemmar, EOS-hallen	kl 19.00-22.00

Mars

Sön	03	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tis	05	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	07	Kursstart: Foxtrot/Vals, Nybörjare, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Tors	07	Extra träningstid för medlemmar, EOS-hallen	kl 19.00-22.00
Sön	10	Kursstart: Bugg, Barn 8-12 år, Friskis&Svettis	kl 11.00-12.00
Sön	10	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Mån	11	Arrangemang: Danskväll, Foxy night, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tis	12	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	14	Extra träningstid för medlemmar, EOS-hallen	kl 19.00-22.00
Sön	17	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Mån	18	Kursstart: Mysfoxtrot, Fortsättning, EOS-hallen	kl 19.00-20.30
Tis	19	Årsmöte, EOS-hallens cafeteria	kl 19.00-
Tis	19	Tisdagsträning, EOS-hallen	-21.30
Tors	21	Extra träningstid för medlemmar, EOS-hallen	kl 19.00-22.00
Sön	24	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tis	26	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30

