



Jaha, då är det drygt 35 veckor kvar till nästa sommar. Tiden går fort när man har roligt så spana in höstens danskurser. Än bättre, anmäl dig till en eller två. /Annica

Lunds Dansklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år.

Årets dansglädjetävling avgjord!

Traditionsenligt så avslutas tisdagsträningarna på Gåsasteget med en dansglädjetävling. Vuxna och barn tävlade tillsammans i en tävling där förmågan att uttrycka sin

dansglädje är viktigare än dansskickligheten. I år hade tävlingskommittén bjudit in Petra Hautb från Radio Malmöhus, Görel Svahn från Sydsvenskan och Zoltan Wagner från Kultur och Fritidsnämnden att agera domare. På första plats kom Jens Nilsson och Julia Nilsson. På andra plats kom Sven Persson och Cherie Nilsson och på tredje plats kom Johan Petrén och Helen Petterson. Stort grattis! Efter tävlingen bjöd festkommittén på god fika. Tack till alla som bidrog till denna trevliga kväll.



Tisdagsträningarna - Terminsstart!

Tisdagarna fortsätter precis som tidigare med att komma en gång i veckan. Den 20 augusti kl. 19.00-22.00 har Voize fått äran att inleda höstterminens tisdagsdans i EOS-hallen. Publikrekordet vid terminsstart är 261 besökare men det finns plats för många fler på dansgolvet. Så kom med och dansa in ett nytt rekord. Festkommittén utlovar fika i cafeterian under pausen. Kostnaden är 50 kr för medlemmar och 80 kr för övriga. Välkomna!

Vaktlista

Vid varje tisdagsträning så har vi "vakter" som ansvarar för för inträde och registrering. Ansvaret roterar mellan de medlemmar som har varit mest aktiva under föregående termin. Vaktlistan för höstens tisdagsträningar bifogas detta nummer av Gåsabladet. Ni hittar den även på www.gasasteget.se under fliken medlemmar. Om dagen som du blivit tilldelad inte passar så ombeds du byta med någon annan och meddela tisdagsansvarig Yvonne Kedström på 0708-19 60 67 eller yvonne@gasasteget.se.

Tävlingsträning

Kim Jörgensen kommer som vanligt att hålla i tävlingsträningen för dig som ska tävlingsdansa. Under hösten kommer även den erfarne domaren Annette Holmberg att hålla i två träningar. Klubbens egna tränare håller i övrig R-träning. Klubben sponsrar med tävlingsavgiften under den terminen som du går någon tävlingsträning för Gåsasteget. Anmälan sker via hemsidan, där hittar ni även mer information om tid, plats osv.

Oh what a night...

Boogie night

Tisdagen den 17 september kl 19.00-21.30 är det dags för höstens boogie night EOS-hallen. DJ Jan-Erik Persson kommer då sätta samman en musiklista med swingmusik i olika tempon, sedan är det bara att dansa loss i lindy hop, boogie woogie och andra typer av swing. Eller bugga och foxa till musik som den spelades förr. Det behövs ingen föränmälan. Välkomna!

Foxy night

Söndagen den 1 september, 13 oktober och 17 november är det fokus på fox, främst modern foxtrot och mysfox. Musiken kommer vara liknande den som spelas på kurserna i mysfox. Till denna musik fungerar det även att dansa slowbugg om man så önskar. Detta kommer att äga rum på Dansrotundan i Lomma utom sista gången då det istället är på Folkets hus i Lomma kl 18.30-21.00. Första kvällen kommer kursledare att finnas på plats för att ha introduktion. Välkomna!

Ballroom night

Under två torsdagar, 17 oktober och 28 november kl. 19.00-21.00 är det ballroom night i Friskis & Svettishuset på Gustavhemsvägen 1a, Lund. Vi kommer att dansa tango, foxtrot vals och en och annan cha-cha. Gratis för medlemmar, övriga betalar 20kr. Ingen föränmälan krävs. Välkomna!

Välkommen till årets golftävling!

Vem ska lyfta segerbucklan i år? Kom med i Birdiestegets glada golfgäng!
I år spelar vi på Kävlings GK fredagen den 23 augusti. Första start är kl 16.00. Anmäl dig via vår hemsida med namn, golf-id och hemmaklubb. Sista anmälningssdag är 20 augusti. Ingen anmälningssavgift, endast greenfee tillkommer. Vi spelar poängbogey. Mycket välkommen! /Ebbe

Höstfest

Efter vårfestens 50-tal tar oss nu festkommittén till 80-talet. Vi ska dansa i neon och om du eller Lena Philipsson inte kan bugga så finns det gott om kurser innan festen går av stapeln den 9 november. Dreams står för musiken och platsen blir Dammstorpsgård. Anmälan via vår hemsida. Välkomna!

Hänt sedan sist...

Slowbugg

Kim Jörgensen kom i början av juni till Dansrotundan i Lomma för att lära ut hur man dansar slowbugg. Kursen blandades av både teori och praktik. Kim gav tips och om hur man skulle hitta den riktiga slowkänslan. Musikanpassning, mjuka rörelser och flyt över golvet övades under några timmar. Kursen var mycket populär och uppskattad.

Sommarlund

Gåsasteget har liksom förra året deltagit i Sommarlund där man kostnadsfritt har kunnat prova på olika slags sällskapsdans på Sommarlunds egen dansbana i Lunds stadspark. Tisdagen den 18 juni drog det hela igång. Sommaren visade sig från sin bästa sida och i solskenet visade klubbens kursledare buggens grunder. Dansgolvet var i år större men att döma av antalet människor som ville lära sig bugg så kunde det ha varit ännu större. Veckan efter skiftades både väder och prova-på-kurs. Från sol till regn och från bugg till mysfox. Vad passar bättre än att mysfoxa när det är regnigt och ruggigt. Folket trotsade regnet och veckans kursledare visade hur man gör för att foxen ska bli mysig och följbar. Under sommaren gavs även tillfälle att prova på West Coast Swing.



Bakom kulisserna

Parallellt med att föreningen haft prova-på-kurser i Stadsparken så planeras höstens arbete för fullt. Gåsasteget har flera olika kommittéer som alla arbetar ideellt. T.ex. så ska lokaler och kursledare bokas. Fester, danskurser, tävlingsträningar och fria träningar ska planeras. Nya spellistor ska skapas. Gåsasteget är idag uppe i 458 medlemmar och vi söker ständigt efter folk som vill hjälpa till med olika uppgifter, stora som små i föreningen.

Är du intresserad av att hjälpa till? Hör av dig till styrelsen@gasasteget.se.

Som medlem i Gåsasteget har du rabatt hos www.klipphusetlund.se och www.messagepavag.se. Väljer du att hjälpa till som funktionär så dansar du gratis på tisdagsträningarna.

Vill du också erbjuda förmåner till klubbens medlemmar? Kontakta styrelsen.

Tävlingskommittén

Senaste nytt från oss i Tävlingskommittén Gåsasteget!

Efter många år som tävlingsansvarig tillsammans med Tommy Peterson, har nu Patrik Önnerfjord överlämnat sin post i Gåsastegets Tävlingskommitté till mig.

Mitt namn är Åsa Fridh och jag har dansat bugg i 5 år. Jag har börjat tävla så smått på regional nivå. Är en driven idéspruta som tillsammans med Tommy kommer att fortsätta med arbetet inom kommittén. Tommy har tävlat i 15 år och tävlar på nationell nivå, han har dessutom varit rankad 9:a bäst i Sverige. Tillsammans kommer vi att bli en bra mix med nytt tänk och många års erfarenhet. Vår första uppgift i vår var att gå ut till alla licensierade dansare och undersöka om önskemål av externa tränare för kommande terminer. Vår ambition är att kunna erbjuda träningstillfällen för tränare som dessutom är aktiva inom domarkåren, som ett komplement till de populära träningarna för Kim Jörgensen.

Klubbens egna tävlingsträningar för R-dansare eller för par som har för ambition att börja tävla, är mycket uppskattade. Dessa håller våra egna lite mer rutinerade tävlingspar i och har verkligen genererat i fler R-licenser de senaste terminerna. Idag har Gåsasteget tävlingsdansare i alla åldrar, från 10-årsåldern upp till 60-årsåldern. Från Regional ända upp till SM-nivå. Det är aldrig för sent att börja tävla! Vid senaste DM Skåne/Halland i våras, klapp Gåsasteget hela prispallen dvs. 1:a, 2:a och 3:e plats i seniorklassen!

Under sommaren så tränar vi i Lomma Dansrotunda på torsdagar och söndagar (se hemsida) för att åter förenas på EOS-hallen den 20 augusti vid terminstart, Voize spelar! Under hösten kommer det att arrangeras en del tävlingar på inte allt för långt håll, bl.a. i Malmö den 5 oktober. Passa gärna på att komma och heja på oss som tävlar och få chansen att känna av hur kul vi har det ute på tävling. Terminens första tävling är den 24 augusti i Göteborg, "Gimmesome love". Denna tävling arrangeras till förmån för Barncancerfonden. Vi ser fram emot en ny tävlingstermin och hoppas på fortsatta framgångar! Kontakta oss gärna om du har nåt på hjärtat, du hittar oss på hemsidan under tävlingsansvarig. Bugga på! / Åsa o Tommy, Gåsastegets tävlingskommitté

Redaktörsbyte

Jag vill börja med att tacka Catarina och alla andra för det stöd ni har gett mig inför detta uppdrag. Jag heter Annica Folkell och bor med min man och våra 3 barn i Furulund. Jag arbetar som sjuksköterska med cancersjuka patienter på strålbehandlingen i Lund.

Jag brukar rensa tankarna genom att träna på gym eller jympa. Min man brukade envisas med att fråga om jag hade kul när jag varit och tränat? Jag svarade alltid "nej" för jag tycker det är tråkigt, men ett nödvändigt ont. Jag började fundera på om jag inte skulle kunna träna något som var roligt. Sagt och gjort. Förra sommaren började jag

dansa bugg med min man. Strax därefter började även 2 av våra 3 barn att dansa. När kursledarna Sven och Catarina behövde hjälp till Gåsastegets barngrupp så hängde jag såklart på.

Buggkurs är ju alltid kul men lite extra kul tycker jag nog allt det är att få vara med på barnens buggkurs.

Jisses, vilken energi och dansglädje de har!

Ni kan nå mig på gasabladet@gasasteget.se eller på dansgolvet på tisdagarna.



Profilkläder

Den splittrerna kollektionen med gåsakläder har nu kommit. Förutom de klassiska hoodtröjorna och t-shirtsen finns det t.ex. väskor och linnen. Enklast köper du kläderna hos "vakten" på tisdagsträningarna. Förutom att du får riktigt sköna träningskläder så sponsrar du dessutom klubben. Mer information finns på hemsidan under fliken Gåsakläder.

Höstens kurser

Hösten kursprogram finns bifogat i detta nummer av Gåsabladet. Anmälan sker på vår hemsida www.gasasteget.se. Vid frågor maila kurser@gasasteget.se. Välkomna!

Bjud upp!

Jag har funderat kring det här att bjuda upp och har frågat runt lite. Vissa tycker att det är enkelt, att det spelar ingen roll om det är någon man känner eller inte. Andra tycker det är svårt och dansar helst med de man brukar dansa med. Jag var i Stadsparken med min dotter på 8 år som gärna ville dansa med sin kursledare. Jag tyckte det var bäst att hon bjöd upp själv. Hon samlade mod och bestämde sig för att göra det själv. Jag hade dock missat att informera om den lilla detaljen att det är brukligt att vänta med att bjuda upp tills den man vill dansa med har dansat klart pågående dans. Min dotter börjar nu följa efter sin kursledare, visserligen på utsidan av dansgolvet men ändå. Varv efter varv... När dansen är slut är hon jättetaggad och skyndar sig fram redo att bjuda upp. Till sin stora lättnad så slapp hon ställa frågan hon hade fasat för. Kursledaren hade uppmärksammat henne och hann ställa frågan först. Så för vissa är det säkert jobbigt, oavsett om man så är 8 eller 88.



Härmed vill jag slå ett slag för tisdagsträningarna. Ett utmärkt tillfälle att lära känna klubbens medlemmar. Jag vill uppmana alla gamla medlemmar att bjuda upp en ny. Jägardansen är ett utmärkt sätt att få dansa med nya människor utan att behöva bjuda upp.

Gåsasteget önskar alla sina medlemmar en fin höst med mycket dans!



Gåsastegets styrelse

Ordförande	Sara Härstedt-Carlsson	070-348 42 85	sara@gasasteget.se
Vice Ordförande	Björn Åkesson	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
Sekreterare	Per Göran Andersson	046-12 65 56	sekreterare@gasasteget.se
Kassör	Carina Nilsson	0415-33 00 60	carina@gasasteget.se
Ledamot	Sven Persson	0413-55 50 81	sven@gasasteget.se
Suppleant	Bengt Linné	046-13 12 43	bengt@gasasteget.se
<i>även ansvarig utgivare för Gåsabladet</i>			
Suppleant	Yvonne Kedström	070-819 60 67	yvonne@gasasteget.se
<i>även ansvarig för tisdagsträningarna</i>			
Suppleant	Ingrid Sandberg	046-15 12 68	ingrid@gasasteget.se
<i>även ansvarig för kursanmälningar (kurser@gasasteget.se)</i>			

Festkommittén	Emili Bertosa	070-594 70 74	fest@gasasteget.se
Lokalkommittén	Victoria Nebeling		lokal@gasasteget.se
PR-kommittén	Niclas Hansen		pr@gasasteget.se
Tränarkommittén	Karin Jörlöv		karin@gasasteget.se
Tävlingskommittén	Åsa Fridh, Tommy Petersson		tavling@gasasteget.se
Medlemskort	Tomas Bengtsson		
Musikansvarig	Jan-Erik Persson		musik@gasasteget.se
Redaktör	Annica Folkell		gasabladet@gasasteget.se
Valberedning	Kjell Larsson	0415-513 27	valberedning@gasasteget.se
Webansvarig	Ulf Larsson		ulf@gasasteget.se

Priser

Medlemskap för ett kalenderår är 200 kr, endast hösten 120kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18 och fr.o.m. det år man fyller 65).

Medlemskap är ett krav för att gå våra kurser. Lös medlemskort i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt e-postadress.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning (inkl. minikurs)	20kr	40kr
Inträde terminstart/avslutning	50kr	80kr

Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6

