



Det finns ingen åldersgräns för att dansa, personer i alla åldrar kan dra nytta av alla goda hälsoeffekter från att dansa.

Lunds dansklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut flera gånger per år

HÄNT SEN SIST

Den gångna sommaren lär man aldrig glömma, den var speciell mest beroende på pandemin. I våras såg det mörkt ut och många funderade på om det skulle kunna bli någon dans med sommarlund i stadsparken i år igen som så många somrar förut. Men sommarlund kom även 2020 anpassad för att inte riskera att coronavirus sprids mellan deltagare. Många programpunkter krävde förankningen, eftersom högst 50 personer får samlas på samma plats.



Sommarlund är hundratals kulturupplevelser för alla åldrar i hela Lund 15 juni – 10 augusti. Nästan allt är gratis och det mesta sker utomhus på ett fyrtiotal platser i hela kommunen. Ibland på en större scen, ibland på en enkel gräsmatta. Alltid nära dig. Gåsasteget har varit med och arrangerat sommarlund i många år och det har blivit till en trevlig tradition under många år nu.

Sydsvenskan sammanfattade, årets Sommarlund ungefär så här. Sommarlund i coronatid drog bra med publik. Välbesökta evenemang, en nöjd publik och bra coronadistans.

Här kommer ett reportage om hur det var att dansa på Sommarlund med Gåsasteget och det kommer från en dansare som flitigt besökte dansbanorna. Bilderna ger samma intryck som Sydsvenskans sammanfattning och är i huvudsak från Sven Anderssons inlägg på FB. Yvonne ser ni på bilden med infotavlan.



Dans i parken med Gåsasteget och Sommarlund 2020

Som dansare kan jag nog med alla instämna i att detta har varit så underligt och med stora förändringar. CORONA, en pandemi som skulle sätta världen i karantän. För så många av oss är dansen så självklart i livet och den skänker oss så mycket glädje och upplevelser. Tanken på alla våra fantastiska dansband och milslånga körningar till de olika dans ställena runt om i Sverige. Vissa har precis funnit intresset och håller på att bekanta sig i detta. Dansen ger ett socialt tillfälle att träffas och kontakterna sträcker sig runt om i hela Sveriges land och även utomlands. Helt plötsligt blir det ett förbud! Hur förhåller vi oss i detta!? Inställda evenemang, inställda tävlingar, avstånd, inga folksamlingar, sprita händerna och stanna hemma!! Frustrerande och stor saknad.



Första ordet du ser berättar vart du ska åka i påsk



Jag har haft turen att kunna träna under året med min danspartner. Gåsasteget har kunnat hålla tävlingsträning och en UDP (utveckla din pardans) under våren. Annars har det varit helt stopp när det gäller kurser och social dans.

Men med goda råd och sunt förnuft så har man hittat möjligheter och alternativ till olika mindre evenemang efter folkhälsomyndigheternas riktlinjer.



Glädjande nog har Gåsasteget i samarbete med Lunds kommun även i år kunnat ha dans på tisdagarna i stadsparken under många sommarveckor. För vissa är detta uteslutande, de har inte något val. Många av oss saknar dessa dansare, någon som vi i vanliga fall brukar få en dans med. Vi hoppas och håller tummarna att denna pandemi snart är över, för du är så saknad!



Med glädje körde jag till parken i sommar. Inget svårt val, en prioritering för mig. Parken hade som vanligt det öppna tältet med trä golv, men hade också fått ett extra dansgolv bredvid. Detta för att man skulle kunna hålla avstånd under dansen. Runt tältet stod nu ett staket med en ingång och en utgång. Från kommunen stod sommarvärdar som insläppare med tygband som efter tiden byts ut till lappar som en biljett in. Inte så fräscht med banden tänkte jag men de spritades mellan gångerna vet jag. Noga räknades paren in, max 50 st. Fyra låtar spelades sen var det byte och 25 nya par släpptes in. Handsprit stod utplacerade och detta användes flitigt!



Dansering gäller även här. Dansglädje både i tältet och på "utedansbanan".

Ett krav var, att man hade en danspartner. Inga byten under dansen gällde. Hade man ingen att dansa med så hade man kanske turen att hitta någon där som också stod utan. Det lyckades jag med en av gångerna till bådas glädje. Jag uppmärksammade att många kom med en ny partner från gång till gång och vissa körde samma.

Ensam var man inte, på gräset lite var stans passade man på att njuta av stunden, musiken, sällskapet och den medhavda fikakorgen. Riktigt mysigt! En hel del nyfikna stannade till, både nya och bekanta ansikten.



Än finns det plats till fler dansare

Kön till dansbanan växer.

Något som var svårt att hålla var distanseringen, att inte få ge den hjärtliga kramen och visa hur glad man blir att ses. Med handen på hjärtat missade jag detta ibland och glömde bort avståndet i all iver.

Till vår hjälp lades rockringar ut på marken så man höll avstånd i kön in till dansgolvet. Ingen lätt situation då vi blev fler och fler för var gång. Till början dansades det på båda dansgolven, så viktigt det är med rätt underlag och det slutade med att alla dansade på trägolvet i tältet. Plastgolvet var trögt. Med strumpor utanpå skorna så gick det hyfsat.



Entusiastiska kursledare.



Danssugna i väntan på nästa dans.

Musiken och tempot var varierande. Det stod värdparen för efter lite tycke och smak. Bugg var det man såg dansas mest men en och annan go fox blev det också. Respekten och alvaret kring den rådande smittorisen och rekommendationerna påminde vi av värdparet från gång till gång vad som gällde.

Som vanligt med stor glädje och tacksamhet hade vi båda våra duktiga fotografer Jörgen Mikkelsen och Sven Persson med under dessa kvällar. Med bild fångade de ögonblick, dansglädje, publik och minst sagt det fina vädret som vi fick under dessa dagar. Bilderna har delats på deras sidor på Facebook där vi har kunnat gilla eller kanske sagt ifrån om man inte har velat vara med på bild.

Så kul att detta evenemang blev av. Hoppas verkligen allt blir som vanligt igen och vi kan se fram emot ett aktivt år 2021. // Yvonne



Staket med varningsband runt dansbanan behövs i dessa tider.



Dansglädjen saknas inte även om många säkert var lite "ringrostiga" efter "karantänen"



*Mycket Dansglädje, mer Dansglädje och Dansglädje överallt.
Fler bilder finns på Facebook.*

FEEDBACK OCH KOMMENTARER FRÅN DE SOM VAR DÄR HÄMTAT FRÅN GÅSASTEGET PÅ FACEBOOK

- Hur fungerar det om det är så många. Dansar man en låt o låter sen något annat par ta plats? Inte kul behöva stå o vänta.
- Vi delade upp alla i 50 pers och när ett gäng dansat bytte vi till nästa gäng efter 4 låtar som höll tempo mellan 136-150. Alla var nöjda med detta. 🍌🍌

Jag hörde inget klagade i kväll... Så de fungerar bra 👍...

Är det ändå så att man dansar med samma partner hela tiden?

- japp, samma danspartner heeeela kvällen! 🎵

Vi ska vara glada att Lund har fått tillstånd för detta, så vi får dansa någorlunda i sommar... 😊.

- Många har inte dansat på typ fyra månader... Då är väl fyra låtar ingenting.. 😞

Jag har väl aldrig varit med om att man har dansat varenda dans under en

kväll! Så varför skulle man börja med det nu???

Det blev toppen bra. Alla fick dansa och ingen behövde vänta mer än 4 låtar.
Toppen kväll.

Så bra med den lösningen

nä folk var rätt trötta efter 4 snabba låtar

haha 😂 okej... Jasså har dom fått lite dålig kondis /flås..

- Det fungerade jättebra. Härligt att dansa igen och det till väldigt bra musik! 🎉
🎉 tack instruktörerna!!!
- Det gjorde ni strålande. Tack 😊
- Mycket bra planerat och arrangerat!
- 😊👏
- Tack för en trevlig kväll, bra ordnat 😊👍
- En lyckad kväll på Sommarlund 😊 beröm för både "pröva på" kurs och socialdansen. Tack alla som var där (över 100 pers) och tog ansvar och höll våra regler. Mycket trevligt att som kursledare känna sån värme! 🥰. Tack Lunds kommun för gott team work! Ha en fortsatt bra sommar!
- Stadsparken Lund. Max 50 åt gången och fyra låtar sen blir det 50 nya som får dansa. Handspriten flödade. 😊-Mycket bra organiserat-
- Så kul, som vi längtat. Väl organiserat och vi svenskar är ju duktiga i kön 😊.
- Tack för fina bilder.
- Någon som vill ha någon att dansa med till imorgon
- Gott om plats och frisk vind 🎉👏
- Tack för en mycket trevlig kväll med många danser-det var ett tag sedan. 😊



Inbjudan från Gåsastegets hemsidan

Välkommen till Sommarlunds dansbana! Lunds kommun, Sommarlund och Gåsasteget bjuder in dig till dans varje tisdag mellan den 30/6 - 11/8 kl 18.30 - 21.00

Program: 18.30 information från kursledare 18.35 - 19.15 "Prova på" 19.20 - 21.00

Pardans. I år kör vi lite annorlunda; Du tar med dig en "egen" danspartner som du dansar med hela kvällen 😊 (kanske kan man hitta en ny träningspartner på detta sätt?). Det blir 2 st dansbanor som har ett litet staket runt om sig med in/utsläpps personal som håller koll på antal dansande par. Max 50 pers totalt innanför staketen åt gången. Det kommer att finnas handsprit för ALLA att använda vid VARJE in/utgång av dansbanan! Alla dansande får ett rosa "dansband" att ha på sig.

Denna sommar blir det INTE partnerbyte, varken under "prova på" eller socialdansen utan man kommer dit med en danskompis som man sedan dansar med hela kvällen. Vi kommer att dansa Bugg eller Boogie Woogie. Ingen fox i år men däremot går det bra att dansa långsam Bugg eller Boogie. OBS!!!! Var rädd om dina danskompisar: Var noggrann med handspriten, vi hjälps åt att försöka hålla avstånd och så klart VID MINSTA SYMPTOM STANNAR MAN HEMMA!



Bild Eva Andersson

Redaktören: Själv är jag av försiktig natur och missade allt det roliga. Webben är lite hjälp med information. Men det blir bättre med dina minnen - Vill du bidra och delge oss dina minnen får ni gärna kontakta mig via redaktor@gasasteget.se
Dansgolvet är den perfekta platsen för att mötas och till dess "Sköt om er!
/ Thomas P.S. Har lyckan nått dig – släpp den inte!

CORONA BEER CHANGES THEIR NAME TO AVOID ASSOCIATION WITH THE CORONA VIRUS OUTBREAK



Corona har lyckats med det som ingen kvinna lyckats med tidigare.

Stoppa all sport, stänga alla barer och få män att stanna hemma



Dans är mer än bara motion, det är roligt, det är bra träning också.
Om du vill bli stark, smidig eller få bra kondition. Fortsätt dansa!
Livet handlar inte bara om att överleva, du ska leva också.

DANCE LIKE NO ONE IS WATCHING, SING LIKE NO ONE IS LISTENING AND LIVE EACH DAY LIKE IT'S YOUR LAST

♥ Danspartner sökes! ♥



gåsasteget
KULTUR • DANSA • LEVA

Tillsammans bygger vi vår förening, vi är många som gör lite var! "vi alla hjälps åt"