

Antidopingplan för Lunds Dansklubb Gåsasteget

Datum: Beslutad av Styrelsen för Lunds Dansklubb Gåsasteget 2025-08-01
(Planen skall revideras vart 3:e år nästa gång 2028-08-01)

Mål:

- Skydda våra idrottares och medlemmars **prestationer och tävlan på lika villkor**.
- Verka för en **dopingfri miljö** inom klubben.
- **Öka kunskapen** om dopingregler och risker.
- **Förebygga** doping genom utbildning och tydliga riktlinjer.

Ansvarsfördelning:

- **Idrottsutövare:** Ansvarar för att känna till dopingregler och undvika förbjudna substanser.
- **Tränare och ledare:** Informerar och utbildar medlemmar om antidoping.
- **Klubben:** Implementerar och följer upp antidopingplanen.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- **Antidopingansvarig**, ordförande för Gåsasteget, ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- När medlem förnyar sitt medlemskap finns info om klubbens noll-tolerans mot doping.
- För att stärka medvetenheten kring antidoping har **sammankallande inom Tränar- och Tävlingskommittén (TTK)** ansvar att **en gång om året** uppmana klubbens ledare, tränare och tävlingsdansare att:
 - Göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://www.antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/ren-vinnare)
 - Genomföra e-utbildningen *Ren vinnare*
<https://www.antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/ren-vinnare/>

Genom dessa insatser säkerställer vi att våra medlemmar är informerade och medvetna om antidopingreglerna, vilket bidrar till en rättvis och trygg idrottsmiljö.

- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsidan, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
Årligen kontrollerar styrelsens sekreterare materialet på hemsidan
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vid behov använder vi Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.

- Vi kontakter vårt RFSISU-distrikt med förfrågan om antidoping-föreläsning för våra medlemmar.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns på vaccineraklubben.se.
- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela deras inlägg.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att kostnadsfritt beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi har information i vårt medlemsavtal rörande antidoping.
- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges [tipsfunktion för misstänkt doping](#). Länk finns på Gåsastegets hemsida.
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev (till styrelsen) och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.

Beredskapsplan – Lunds Dansklubb Gåsasteget

Beredskapsplanen syftar till att säkerställa att klubben har **tydliga rutiner vid misstanke** om doping **eller vid ett dopingfall**.

Målet är att **agera snabbt, korrekt och i enlighet med gällande antidopingregler**.

Ansvar och kontaktpersoner

- **Antidopingansvarig:** Ordförande för Gåsasteget eller av denne utsedd representant.
- **Styrelsen:** Ansvarar för att beredskapsplanen följs och uppdateras.
- **Sammanställande inom TTK:** Informerar tävlingsdansare om antidopingutbildningar och kunskapstest.

Akuta åtgärder vid misstanke om doping

Vid misstanke om doping, ska följande steg följas:

1. **Dokumentation:** Notera tid, plats och omständigheter kring misstanken.
2. **Diskret hantering:** Informera antidopingansvarig (ordförande eller av denne utsedd representant), utan att sprida obekräftad information. **Sekretess gäller.**
3. **Kontakt med Antidoping Sverige:** Vid behov rådgör med Antidoping Sverige för vidare åtgärder.
4. **Stöd till berörda:** Erbjud stöd och vägledning till den berörda personen.

Åtgärder vid bekräftat dopingfall

Om ett dopingfall bekräftas ska klubben:

- Följa Riksidrottsförbundets riktlinjer för hantering av dopingfall.
- Informera berörda parter på ett ansvarsfullt sätt.
- Vidta disciplinära åtgärder enligt klubbens stadgar och antidopingpolicy.
- Uppdatera beredskapsplanen baserat på erfarenheter från fallet.

Beslutad av Styrelsen för Lunds Dansklubb Gåsasteget 2025-08-01