



Ta väl hand om de nybörjare som vågar sig ut på dansgolvet och se till att de trivs! - det förtjänar de.

Lunds dansklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut flera gånger per år

FRÅN TÄVLINGS HORISONTEN

När man bara dansar för sitt eget nöjes skull är det spännande att få lite inblick i tävlingsdansarens vardag med träning och förberedelser inför tävlingar. Här kommer en ny rapport från dansens tävlingsvärld.

Rapport från Ulrika och Lotta (februari)

Vi har inte gjort några tävlingar sen senaste rapporten men däremot har vi tränat målmedvetet. Vår huvudsakliga träningslokal är hemma i Ulrikas vardagsrum men ibland dyker vi upp på tisdagsdansen eller på någon av gås fria träningstider. Val av lokal beror på det som kallas livet! För att få ihop logistiken med jobb och familj är det ibland det enda vi får ihop. Dock klagar vi inte och helkroppsspegeln, som normalt hänger i hallen, flyttas till vardagsrummet där den får stanna kvar till efter SM, till mannens stora förtret!



Vi har även tränat för Daniel och Sanna Everborn, som klubben hyrt in som tränare, där fick vi ny inspiration och tips på saker att arbeta vidare med.

Tävlingar som vi har inplanerade är Jönköping den 13/3, Sävsjö den 23/3 och Munkedal den 30/3. Sen kommer såklart vårt stora mål SM den 31/5-1/6!
På tävlingen i Tyringe den 16/3 kommer Ulrika ensam göra ett litet gästspel i West coast swing eftersom Lotta jobbar!

Vi hörs när det närmar sig SM.

Njut av våren som knackar på dörren! // Ulrika och Lotta

Redaktören: Dans är viktigt för oss i Gåsasteget och i kommande blad får vi glimtar om dans genom historien.

Har du något att berätta – skriv till Gåsabladet redaktor@gasasteget.se.

Tillsammans bygger vi vår förening, vi är många som gör lite var! "vi alla hjälps åt"