

Dans är dans och ingenting annat än dans. Om en person är intresserad av er så kommer den att visa det på andra sätt än genom dansen.

Lunds dansklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut flera gånger per år

FRÅN REDAKTÖRENS HORISONT MED LITE TANKAR OM DANS

Under året har jag varit på många tisdagsdanser och där lärt mig lite dubbelbugg och lite mysfox på minikurserna. Musiken är väldigt varierad och bra. För länge sen när vi dansade på Vipeholm lärde man ut veckans tur som jag uppskattade och saknar.

Utöver nöjet att få dansa med många duktiga och trevliga damer har jag tack vare tisdagsdanser även fått andra positiva händelser. Återknutit vänskapen med en kompis när han en tisdag satt på en bänk och vi genast kände igen varandra, vi har endast sporadiskt träffats några gånger under de senaste 35 åren. Trevliga samtal med en tisdagsdansare vid bryggan i Lomma under många eftermiddagar under sensommaren.



På tisdagarna har jag även varit hjälpledare/dansare på en seniorkurs och också här har jag lärt mig mycket och träffat många trevliga dansare. Jag har även dansat på någon fest i Lommas fina dansrotunda. Överallt träffar man glada och danssugna dansare, dansglädjen och stämningen har varit på topp och de flesta verkar ha väldigt trevligt på Gåsastegets arrangemang.

Detta blad var först tänkt som det sista Gåsabladet för 2019 men kommer ut nu i början på det nya året istället.

2020 har börjat mycket intensivt; Jag har varit på en Hjälpledarutbildning i bugg mer

om det längre ned i bladet och en Kick-Off för funktionärer mer om det i kommande blad.

Fortsätt stärka er hälsa genom att dansa. Och se till att en kravlös och lustfylld aktivitet som dansen får sin tid och rum i kalendern. Låt dansen fungera som en motvikt till den stress som prestationssamhället skapar. Och när man tittar i Gåsastegets kalender för Event & Kurser finns många danstillfällen som kan bokas in. Dansgolvet är den perfekta platsen för att mötas och till dess God Fortsättning på det Nya Året! / Thomas



P.S. Har lyckan nått dig – släpp den inte!

Har du något att berätta – skriv till Gåsabladet redaktor@gasasteget.se.

Hjälpledarutbildning i bugg i början av januari 2020

Björn och Annika var kurslärare, kursen var två kvällar och var väldigt givande. Där fanns många trevliga dansare som på olika sätt är aktiva i danskurser.

Vi fick lära oss vilka egenskaper som en bra ledare skall ha. Bla pedagogisk, entusiasmerande, sprida god stämning, rätta fel så att deltagaren känner sig väl till mods, etc. Vidare hur man räknar in bra till dansen och i takt.



Mycket tid användes för att visa dansarens vanligaste fel och hur man rättar till det. Då lär man sig se de första signalerna från deltagarna, det som de har problem med och det som de har svårt att förstå eller är missnöjda med.

Sammanfattningsvis tycker jag att man blir mer medveten om sin roll och hur man blir kursledarens förlängda arm bland eleverna.

Från dansgolvet:

Om att dansa är att drömma, då gör du drömmar sanna.

Tillsammans bygger vi vår förening, vi är många som gör lite var! "vi alla hjälps åt"