

Dansa med för dig okända dansare,
det ger spänning och skapar
någonting nytt med ytterligare en
person.

Lunds dansklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut flera gånger per år

FRÅN TÄVLINGS HORIZONTEN

Vi som bara dansar för vårt eget nöjes skull får här en lite inblick i tävlingsdansarens vardag med träning och förberedelser inför tävlingar.
Här kommer en ny rapport från dansens tävlingsvärld.

Rapport från Ulrika och Lotta (maj)

Sen sist har det hänt en del och vi har gjort tre tävlingar. I Sävsjö placerade vi oss 6:a, i Munkedal blev vi 8:a och i Jönköping kom vi på 16:e plats.

Framförallt har vi haft möjlighet att analysera vår dans och förbättra den. Intensiteten i träningen har ökat och vi lägger fyra dagar i veckan på träning. Vi har även varit en runda i Borås och tränat för Sanna Everborn.

Gåsasteget ordnade en eftermiddag på Farmshack med SM-pepp och nu laddar vi för SM 31/5-1/6 som är i Gävle. Men redan den 19 maj kan ni se oss på tävlingsgolvet i gåsastegets egna tävling LundaSnurren i Lomma!

Hoppas vi ses i Lomma! // Ulrika och Lotta.



Redaktören: Dans är viktigt för oss i Gåsasteget och ni kommer väl till Lomma till helgen och hejar på Gåsastegets dansare.

Har du något att berätta – skriv till Gåsabladet redaktor@gasasteget.se.



LundaSnurren 19/5 2019 DistriktCupstävling

Tävlingen erbjuder regionala klasser i Boogie Woogie, Bock n roll, Lindy Hop, West Coast Swing och Bugg.

Buggen kommer även att erbjudas i nationell C klass. Utöver dessa klasser kommer distriktscupen deltävling 2 finnas samt utmaningen i både vanlig bugg och slow-bugg. Dagen kommer helt enkelt att bjuda på massor av dans och glädje!

Lomma dansrotunda, Strandvägen 120, Lomma

Dagens tider:

09.00 Dörrarna öppnas

09.45 Sista avprickning

10.15 Lagledarträff

11.00 Tävlingsstart

15.00 Prel avslut

Under dagen går det att köpa lättare mat och dryck i vårt café.

Inträde

Vuxen 12 år och uppåt: 40 kr

Barn 7-12 år: 20 kr

Barn 0-7 år: Gratis

Vid frågor och funderingar, kontakta:

josefin.risberg@hotmail.com

Varmt välkomna till oss och glöm inte att bjuda med era vänner så de också får njuta av dans och massvis av glädje!

Tillsammans bygger vi vår förening, vi är många som gör lite var! "vi alla hjälps åt"