

Dansa som om ingen ser dig, sjung
som om ingen hör dig och lev varje
dag som om den är din sista.

Lunds dansklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut flera gånger per år

FRÅN TÄVLINGS HORISONTEN

Vi som bara dansar för vårt eget nöjes skull får här en lite inblick i tävlingsdansarens vardag med träning och förberedelser inför tävlingar. Här kommer en ny rapport från dansens tävlingsvärld.

Rapport från Ulrika och Lotta (augusti)

Nu är semestern slut och vi har njutit av sommaren med socialdans på Öland, i Malung och på lite andra ställen. Efter SM behövde vi en liten paus från träningen men nu har vi startat upp igen, målmedvetet mot nästa SM och lite andra tävlingar där emellan!

Innan SM så var det intensivt med framförallt träning men även tidning, podd och TV. Upplevelsen på SM var fantastisk och i efterhand är vi till största delen nöjda.

Vi är nöjda med vår dans och vi dansade så bra som vi kan just nu. Vi tog oss vidare en omgång och slutade på en 48 plats av 108 startande. Nu vet vi vad vi behöver träna vidare på och i samarbete med våra tränare Daniel och Sanna Everborn ska vi satsa för att komma ännu längre nästa gång!

Direkt efter Ölandsveckan gjorde vi en tävling i Kalmar på torget och det gick riktigt bra. Vi tog oss till final och knep en 6:e plats!

Varma hälsningar från Lotta och Ulrika



PS Vi planerar att vara med i följande tävlingar under hösten:

Sjöbo 14/9

Marieholm 5/10

GP i Växjö 26/10

GP i Nässjö 9/11

DM i Helsingborg 17/11

Redaktören: Ni kan läsa mer om Gåsasteget tävlingsverksamhet och om tävlingsdansare på hemsidan under TÄVLING.

Länk till tävlingskalendern <https://dans.se/comp/games/>

Har du något att berätta – skriv till Gåsabladet redaktor@gasasteget.se.

Från dansgolvet:

- Innan jag träffade dig var mitt liv som en öken.

- Är det därför du dansar som en kamel?

Att dansa med fötterna är en sak, men att dansa med hjärtat är en annan.

Att dansa med henne var som att flytta ett piano.

Att dansa är ett svettigt jobb. (Fred Astair)

Bra dansare är inte bra på grund av sin teknik; de är bra på grund av sin passion.

Dans är konsten att få undan fötterna så fort att han inte hinner trampa på.

Dansen är ett telegram till jorden med önskan om ett upphävande av gravitationskraften.

De som inte hör musiken tror att dansaren är galen.

De som inte kan dansa säger att musiken inte är bra.

Den motion, vi får av en kvälls med dans, är lika sund som att få ett helt apotek i magen.

Det är ingen konst att dansa, när lyckan är spelman.

Tillsammans bygger vi vår förening, vi är många som gör lite var! "vi alla hjälps åt"