

Förringa inte följarens roll och få det att låta som om vem som helst kan följa, det finns massor med teknik att kunna.

Lunds dansklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut flera gånger per år

FRÅN TÄVLINGS HORIZONTEN

Vi som bara dansar för vårt eget nöjes skull får här en lite inblick i tävlingsdansarens vardag med träning och förberedelser inför tävlingar.

Här kommer en ny rapport från dansens tävlingsvärld som kanske är den sista. Vi tackar för trevliga rapporter och önskar dem lycka till. Förhoppningar finns att det skall dimpa ner en ny rapport under nästa år.

Ni kan läsa mer om Gåsasteget tävlingsverksamhet och om tävlingsdansare på hemsidan under TÄVLING. Länk till tävlingskalendern <https://dans.se/comp/games/>

Rapport från Ulrika och Lotta (december)



Vi har gjort två tävlingar i cupen där vi totalt, efter fem deltävlingar, placerade oss på en andra plats. Vi gjorde en GP tävling i Nässjö som vi kände att vi hade mer att önska av vår dans. På DM i Helsingborg presterade vi en bättre dans och är nu andra bäst i Skåne/Halland! Det känns bra!

Daniel och Sanna Everborn har varit nere ett par gånger och deras träningar är verkligen outstanding och ger oss många nya saker att utveckla. Vi har även tränat för Fabian och Zara Rosell.

Detta blir dock vår sista uppdatering i Gåsabladet. Från och med januari kommer vi att tävla för Dansa åh le, som håller till i Marieholm. Såklart fortsätter vi att vara medlemmar i Gås, komma på träningar och synas ute på tävlingar!

Kom gärna fram och prata med oss när vi ses!

Följ oss gärna på Instagram @ulrikaochlotta och på Facebook @UlrikaOchLotta

Vi säger tack till Gås och alla härliga gäss!
Hälsningar Ulrika och Lotta

PS Vi planerar att vara med i följande tävlingar under våren;
14/3 Tyringe, 18/4 Jönköping, 2/5 Halmstad, 9/5 Munkedal och givetsvis SM i
Örnsköldsvik 22-23/5. Inplanerat för vårterminen är två helgträningar för Everborns i
Lomma, en veckas träningsläger i Kläppen, en dags träning för Karl och Bettan och
några andra träningar är på gång

FRÅN REDAKTÖRENS HORISONT MED LITE TANKAR OM DANS UNDER 2019

Under året har jag varit på många tisdagsdanser och där lärt mig lite dubbelbugg och lite mysfox på minikurserna. Musiken är väldigt varierad och bra. För länge sen när vi dansade på Vipeholm lärde man ut veckans tur som jag uppskattade och saknar.

Utöver nöjet att få dansa med många duktiga och trevliga damer har jag tack vare tisdagsdansen även fått andra positiva händelser. Återknutit vänskapen med en kompis när han en tisdag satt på en bänk och vi genast kände igen varandra, vi har endast sporadiskt träffats några gånger under de senaste 35 åren. Trevliga samtal med en tisdagsdansare vid bryggan i Lomma under många eftermiddagar under sensommaren.

På tisdagarna har jag även varit hjälpledare/dansare på en seniorkurs och också här har jag lärt mig mycket och träffat många trevliga dansare. Jag har även dansat på någon fest i Lommas fina dansrotunda. Överallt träffar man glada och danssugna dansare, dansglädjen och stämningen har varit på topp och de flesta verkar ha väldigt trevligt på Gåsastegets arrangemang.

Detta är sista Gåsabladet för 2019 men fortsatt stärka er hälsa genom att dansa. Och inför det nya året låt en kravlös och lustfylld aktivitet som dansen få sin tid och rum i kalendern. Låt dansen fungera som en motvikt till den stress som prestationssamhället skapar. Och när man tittar i Gåsastegets kalender för Event & Kurser finns många danstillfällen som kan bokas in. Dansgolvet är den perfekta platsen för att mötas och till dess God Jul och Gott Nytt År! / Thomas



P.S. Har lyckan nått dig – släpp den inte!

Har du något att berätta – skriv till Gåsabladet redaktor@gasasteget.se.

Från dansgolvet:

Om att dansa är att drömma, då gör du drömmar sanna.

Passion för dans i en obegåvad kropp - det måste vara ett helvete tyckte Rudolf Nurejev.

Tillsammans bygger vi vår förening, vi är många som gör lite var! "vi alla hjälps åt"